

週刊ゆんたく新聞

No.099
5月20日~5月26日 毎週金曜日発行
TEL.0980-88-7111

ANA INTERCONTINENTAL ISHIGAKI RESORT

石垣牛・美崎牛を堪能

島が育む至高の味

八重山にはたくさんのこだわり素材があります。その土地ならではの味をお届けすべく、今週は石垣島の豊かな自然と気候のもと、愛情を込めて仕上げられた石垣牛と美崎牛をご紹介します。

豊かな自然
島内を移動中、くつろいでいるような恵まれた土地に出会いませんか？たくさんの島には、牛たちがびびり成長するための土地、一年中青い牧草が豊富に育ち、暖かな気候が豊かです。さらにもともととら牛は温暖な気候を好むことから、南国の島で育つ石垣牛や美崎牛を感じずにはおられません。その環境が肉質にも大きな影響を与え、脂肪の多すぎないさつ

ぼりとした身は、甘みのある風味がなまめい味を持っています。ANAインターコンチネンタル石垣島のレストランでは、石垣島の自然豊かな風土が育つ旬の郷土食材を料理長が厳選し、贅石に使う「ステーキ」をご用意しております。今週は、その中でも「ヒール」がメインのステーキをご用意し、お楽しみください。

また、BBQもいけれど、ビールをおいしく味わいたい方におススメの「ビアガーデン」。開放的な中で、9種類のドリンクが飲み放題。さらに生ビールもお楽しみいただけます。南国ならではの非日常的なひとときをお楽しみください。

時間：20日、21日、22日
《開場》18時~22時まで
《閉場》21時~22時まで
《料金》0980-88-4411
《問合せ》0980-88-4411
市字白保1-18
〒901-8335
白保集落までは、タクシー約15分。また、路線バスは、約20分。ご利用の際は、お申し込みください。

鉄板焼(ヘアデナー)コース
ぜっかく石垣島に滞在する中、ぜひお楽しみください。という趣意で、島の食材が実顔に目の前の調理される鉄板焼きは、まさに旬の郷土食材を堪能できる「石垣牛」と「美崎牛」の島が育む至高の味をお楽しみください。

そして香ばしい音と匂がたまらない「焼肉セット」は、美崎牛のロースやカルビは1匹、焼き野菜の盛り合わせ島産野菜が彩り豊かです。石垣島の食材と並び、この土地ならではの味わいをお楽しみください。お二人様より

タワウイング1階
17時30分~22時(10:21時) 鉄板焼(ヘアデナー)コース

タワウイング2階
17時30分~22時(10:21時) ファイヤーサイドテラス

美崎牛のすき焼き・しゃぶしゃぶ・焼肉
島を代表する美崎牛を登場。肉の旨味をさらさらと味わえる「しゃぶしゃぶ」や、美崎牛ならではの濃厚なソースがけのすき焼きをご用意しております。南国ならではのソートメントをご用意いたします。ご予約お待ちしております。

心地向けの南国の風を感じながら、中庭から星空の下、豪華な夕食を堪能してください。美崎牛やBBQの食事をお楽しみください。ご予約お待ちしております。

◇20日、21日、22日
《開場》18時~22時まで
《閉場》21時~22時まで
《料金》0980-88-4411
《問合せ》0980-88-4411
市字白保1-18
〒901-8335
白保集落までは、タクシー約15分。また、路線バスは、約20分。ご利用の際は、お申し込みください。

今週のイベント情報
●白保日曜市
人気のある自然の素材、伝統的な技術を用いた民具、おもしろい雑貨など、お楽しみいただけます。5月22日(日)10時~13時
時間：5月22日(日)10時~13時
市字白保1-18
〒901-8335
白保集落までは、タクシー約15分。また、路線バスは、約20分。ご利用の際は、お申し込みください。

◆やいま石垣さんばしマー
5月21日(土)~22日(日)
15時~21時
場所：旧羅馬橋(石垣港)
島産の新鮮な魚、新鮮な野菜、お楽しみいただけます。

週間天気予報			日の出・日の入り			今週の星空		
天気	降水確率	気温	日出	日没	星空	星空	星空	星空
5月20日(金)	60%	25/29	05:58	19:22	21日(土)	05:58	19:23	22日(日)
21日(土)	70%	26/30	05:57	19:23	23日(月)	05:57	19:24	24日(火)
22日(日)	70%	25/30	05:57	19:24	25日(水)	05:56	19:25	26日(木)
23日(月)	40%	26/30	05:57	19:24				
24日(火)	40%	26/31						
25日(水)	40%	26/31						
26日(木)	50%	26/31						

ご予約、お問合せは タワーウィング2階「リゾートセンター」まで 客室からは「インスタントサービス(4番)」

八重山の旬を食す

「まっさん石垣グルメ」この土地ならではの食事をお楽しみください。

八重山会席
日本料理 八重山
タワーウィング1階
17:30~22:00(L.O.21:30)

●八重山会席
お一人様 10,000円

沖縄料理として有名な「らふてい」をはじめ、石垣牛、アグー豚など、石垣島ならではの食材を贅沢に盛り込み、和をベースとした会席です。「島の美味しい旬」をたくさん、味わう喜びがギュッと詰まった特別感を、是非お楽しみください。

ていんがーらコース
中国料理 チャイナシャドー【水曜定休】
タワーウィング1階
17:30~22:00(L.O.21:30)

●ていんがーらコース
お一人様 10,000円

ていんがーらとは沖縄の言葉で「天の川」のこと。南の島で見える天の川のような美しい食材を贅沢に盛り込んだコースが新登場しました。海・大地の恵みに美崎牛など「石垣チャイニーズ」全8品が楽しめるコースです。

石垣しま寿司
沖縄料理 石垣
タワーウィング1階
17:30~22:00(L.O.21:30)

●石垣しま寿司
お一人様 6,500円

石垣島の近海魚や島野菜、八重山そば、石垣牛など、島だからこそ味わえる食材を盛り込んだまっさん旬会席。カウンターで石垣島を堪能しながら、お話しをしながらお楽しみください。

フルバー&ピーチレストラン
観光に疲れた時やホテルで過ごされる方におススメなのが、プールの海や海をながめながら軽食やドリンクでのんびりタイム。水着のままてくろぎながら、ゆったりとした島時間をお過ごしください。ご予約やご来館に合わせて、お好みの石垣島海産をお楽しみください。

◇フルバー ガーデン中央 12:00~17:00
◇ピーチレストラン マエサトビーチレジャーハウス内 11:00~17:00

開放感あふれる特別な場所 「トロピックステラス」
開放感あふれる特別な場所「トロピックステラス」。日中は海を眺め、潮風を感じながらのティータイム。夜になると、星間とは異なる趣が心地よさを感じさせてくれる空間です。アルコールが苦手な方には「ノンアルコールの南国カクテルや、地元フルーツを使った使用したパフェもご用意。都会の喧騒から離れた平日のんびりなひとときを、のんびりと心ゆくまでお過ごしください。

◇タワーウィング2階
◇「トロピックステラス」 9:00~22:00(L.O.21:30)
◇「トロピックステラス&バー」 9:00~24:00(L.O.23:30)
※9:00~14:00まではドリンクのみ
※カクテルは18:00から提供

ご予約、お問合せは タワーウィング2階「リゾートセンター」まで 客室からは「インスタントサービス(4番)」

今週のオススメ! マリンアクティビティ

プロのマワンドレッシング

石垣島でゴルフデビュー
川俣 明
ラウンドレッスン料金
1名様8ホール2,000円
※プレーホールは別途

●プロにインタビュー
●どんなことを教えてくださいか?
●川俣プロはゴルフをどうお楽しみですか?
●今からでもゴルフを始められますか?

マエサト オーシャンパーク
穏やかな海の上に大小の遊具を浮かべた、新しいスタイルの水上アスレチックです。ふかふか浮かぶ遊具の上で飛んだり跳ねたり前へたり。日常から離れた、思いっきり遊べる空間です。子供が遊ぶのも大人も楽しむのも、どなたでも大丈夫。雨が降っても、お天気に関係なく、海で思いっきり遊ぶのもオススメです。

時間：50分 9:00~16:00まで
料金：大人1,000円 小人500円
幼児(小学生未満)200円
※小学生以下は保護者同伴
※50分毎に10分間の点検あり
※潮位により運行時間の変更あり

マエサトビーチ入り「レジャーハウス」営業時間 9:00~18:00
(お問合せ)タワーウィング2階「リゾートセンター」
客室からは「インスタントサービス(4番)」

Water Dance
~水中リラクゼーション~
ヨーロッパ生まれ水中リラクゼーションセラピー。身体を揺らし、心身を癒やす。お客様に合わせた1対1の、温かい水の中でリラクゼーションセラピーが心地よい体験を届けてくれます。お楽しみください。

●ご予約・お問合せ スパアゴロザ タワーウィング1階
営業時間：12:00~22:00 客室からは38番 外線 0980-88-7205 (前日までのご予約)

キッズクラブ Kids Club
タワーウィング1階
営業時間：9:00~19:00 対象年齢：4~12歳
キッズクラブでは、石垣島ならではの自然や文化を遊びながら体験できるプログラムがいっぱい!

●体験プログラム
●90分 1,500円
●30分 300円
●15分 100円
●10分 50円
●5分 30円
●1分 10円

手作り体験工房
手作り体験工房は、大人も子供も楽しめる手作りアイテムを多数ご用意しております。色紙や粘土、折り紙、マスキングテープ、リボン、など、お好みの素材をご用意しております。思い思いの作品を作ってください。

時間：15時~22時
場所：「マエサトビーチ」前

島の恵みでリラックス
マフェイシャルトリートメント 40分所要 60分/9,500円
マボディトリートメント 40分所要 70分/10,500円

石垣島を満喫した後は、ご自身島の恵みに癒されましょう。お顔周りのミニフェイシャルでは南国のフルーツやハーブの香りがかかります。海藻成分入りのオリジナルパックは日焼けしたお肌の鎮静効果も期待できます。

●ボディトリートメントもおススメです。お疲れ部位を集中的に全身トリートメントで、リラクゼーション効果が高いメニューです。南国の恵みに包まれて、贅沢な島時間をお過ごしください。リゾートをお楽しみください。

★トリートメント後は、ハーブティーと黒糖や生フルーツをお召し上がりいただき、更に癒されます☆

お土産にオススメです!
B.C.A.D. UVケアアロケーションクリーム (日焼け止め)
高い日焼け止め効果に加え、お肌のための大切な成分や石垣島のユズレナが感想や肌荒れからも守ってくれる優れたアイテムです。ジェル状クリームのため、軽い感覚でお肌にも広がります。

B.C.A.D. UVケアアロケーションクリーム <日焼け止め> SPF50+/PA++++ 40g/4,200円(税別)

●ご予約・お問合せ スパアゴロザ タワーウィング1階
営業時間：12:00~22:00 客室からは38番 外線0980-88-7205

ご予約、お問合せは タワーウィング2階「リゾートセンター」まで 客室からは「インスタントサービス(4番)」

この土地を楽しむ

水牛でのんびり観光

八重山諸島といえは「水牛で海を渡る」イメージが浮かぶ方もいらっしゃるかと思います。この海を渡る水牛は、西表島から由布島に渡る水牛です。

一方、石垣島から高速バスでわずか10分、竹富島の水牛車観光は、三線の音色を聴きながら、風情あふ竹富島の集落のんびりまわります。白砂の道を水牛車に揺られ、ゆったりと島時間を楽しめます。おススメの観光です。

●竹富島水牛車(事前予約制)
竹富島往復乗船券+水牛車
時間 ホテル発 7:55, 8:30, 9:50
料金 大人2,400円 小人1,500円
●ご予約・お問合せ:2階リゾートセンターにて

カヌーに乗って、国の天然記念物に指定されている宮良川のマングローブを探索。
野鳥や、川の生き物観察も。静かな川面では、鳥のさえずり、マングローブの葉音がお客様を包み込みます。水しぶきで濡れる事がありますが、水着は不要な初心者の方でも気軽に楽しめます。

場所:宮良川(ホテルから車で約15分)
●体験時間:1時間半
料金:大人3,000円 小人2,500円
◇ホテルからの送迎付き
◇ご予約・お問合せ:2階リゾートセンターにて

マングローブを探索
マングローブの生態を学ぶ。マングローブの生態を学ぶ。マングローブの生態を学ぶ。

手作り体験工房
手作り体験工房は、大人も子供も楽しめる手作りアイテムを多数ご用意しております。色紙や粘土、折り紙、マスキングテープ、リボン、など、お好みの素材をご用意しております。思い思いの作品を作ってください。

時間：15時~22時
場所：「マエサトビーチ」前

ガデーデン散歩情報
ホテルの敷地にはたくさんの遊歩道が敷かれています。マングローブの生態を学ぶ。マングローブの生態を学ぶ。

●ご予約・お問合せ スパアゴロザ タワーウィング1階
営業時間：12:00~22:00 客室からは38番 外線 0980-88-7205 (前日までのご予約)

ホテルMAP
ANA Intercontinental Ishigaki Resort
Tower Wing
Maezato Beach
Maezato Golf Course
Coral Wing
Leisure House
Spa Agorosa
Tennis Courts
Coral Wing
Maezato Beach
Maezato Golf Course
Leisure House
Spa Agorosa
Tennis Courts
Coral Wing

●ご予約・お問合せは タワーウィング2階「リゾートセンター」まで 客室からは「インスタントサービス(4番)」