週刊
ゆんたく新聞
No.096
4月29日～5月5日
毎週金曜日発行
TEL.0980-88-7111
ANA INTERCONTINENTAL ISHIGAKI RESORT

南国の風を感じて ガーデンバーベキュー

ANAインターコンチネンタル石垣リゾートの中庭では、外で過ごしやすくなったこの季節ならではの「リゾートバーベキュー南風（ぱいかじ）」が開催中。グリル台でお好みに焼けるバーベキューメニューと、料理のブッフェコーナー、ドリンクの飲み放題がセットになり、南国ならではのバーベキューをご堪能いただけます。

シェフ厳選石垣牛もしくは美崎牛のロース・カルビをはじめ、沖縄県産のアカジンミーバイのホイル焼き、島野菜のセットメニューには島の「美味しい」がぎゅっとつまっています。当ホテルシェフ選りすぐりのブッフェコーナーには彩り豊かなオードブルや、デザートが並びます。

開放的なガーデンプール前のスペースには、大きなデイゴの木やハンモックがあり、夕暮れ時の心地よい風に吹かれながら、南国の夜をお過ごしください。

〈期間〉4月29日（金）～5月8日（日）
〈時間〉18時～22時（L.O. 21時）
〈場所〉中庭（特設会場）

セットメニュー

▽石垣牛セット15，000円
石垣牛ロース50ｇ／石垣牛カルビ50ｇ／美崎牛ロース50ｇ／牛タン塩50ｇ／県産アカジンミーバイのホイル焼き／島産野菜盛り合わせ

▽美崎牛セット10，000円
美崎牛ロース50ｇ／美崎牛カルビ50ｇ／牛タン塩50ｇ／有頭海老／野菜盛り合わせ

▽BBQセットメニューを注文なさらないお子様は、ブッフェコーナーをご利用いただけます。小人（4歳～18歳）3，000円

〈お問合せ〉タワーウィング2階「リゾートセンター（7時～20時30分）」客室からは「インスタントサービス（4番）」

ビアガーデン

また、BBQもいいけれどビールを思いっきり味わいたいという方は「ビアガーデン」はいかがでしょうか。開放的な中庭で、キリッと冷えたビールを含む9種類のドリンクが飲み放題。シェフのおすすめ料理が並ぶブッフェコーナーがセットになり、南の島ならではの非日常的なひとときをお楽しみいただけます。

〈料金〉大人5，000円
〈時間〉18時～22時（L.O.21時）
〈場所〉中庭（特設会場）

〈ご予約・お問合わせ〉タワーウィング2階「リゾートセンター」、客室からは「インスタントサービス（4番）」

ガーデンステージ

ホテル内の中庭では、4月29日（金）～5月8日（日）GW期間中、石垣島の夜空にぴったりのスペシャルステージが開催中です。星空の下、心地よい風を感じながら、お食事後のひとときを南国の風に吹かれ、中庭を散歩しませんか。

◇サックス／トランペット演奏
〈日程〉4月29日（金）～5月8日（日）　1日おきに交代
〈時間〉18時30分～19時30分の間で3ステージ（10～15分／1ステージ）

◇島唄しんか
〈日程〉4月29日（金）、5月1日（日）、5月3日（火）、5月5日（木）
〈時間〉20時～

◇ウィングキッズリーダーズ（子供演劇）
〈日程〉4月30日（土）、5月2日（月）、5月4日（水）
※荒天時は、1部内容を変更し、ロビーにて開催

ぱいーぐるがやってくる♪

●石垣島の空港「南ぬ島空港」の公式マスコットキャラクター「ぱいーぐる」がホテルの特別スタッフとして、ロビーで勤務いたします。
〈期間〉4月29日（金）～5月5日（木）
〈時間〉14時50分、15時30分、16時10分頃

今週のイベント情報

●鳩間島音楽祭
石垣島から高速船で45分の鳩間島（はとまじま）の音楽祭。島民60人ほどの島に、1000人を超える人が訪れ、島全体が音楽に包まれる島最大のイベントです。
〈日程〉5月3日（火）　11時～16時※雨天決行
〈会場〉鳩間島コミュニティーセンター前広場
〈料金〉協賛金として500円
〈主催〉鳩間島音楽祭実行委員会
〈お問合せ〉：0980・85・6374（民宿いだふに）

●5月4日は「ミンサーの日」
伝統的な織物である八重山ミンサー。女性から男性への贈り物として継承され、5つの四角が「いつの」、4つの四角が「世」を意味し、「いつの世までも末永く」という想いが織り込まれています。みなさんもミンサー織り体験はいかがでしょうか。

週間天気予報 THIS WEEK'S WEATHER FORECAST

	天気	降水確率	気温
4月29日（金）	☀	0％	20 / 25
30日（土）	☁/☀	10％	23 / 28
5月1日（日）	☁	20％	25 / 29
2日（月）	☁	40％	26 / 30
3日（火）	☂	50％	26 / 30
4日（水）	☂	50％	25 / 29
5日（木）	☁	40％	25 / 29

日の出・日の入り SUNRISE / SUNSET

	☀	☾
4月29日（金）	06：10	19：12
30日（土）	06：09	19：12
5月1日（金）	06：09	19：13
2日（月）	06：08	19：13
3日（火）	06：07	19：14
4日（水）	06：06	19：14
5日（木）	06：06	19：15

◆朝市
期間限定開催
石垣島ならではのお土産品をはじめ、八重山諸島の特産品・加工品などを朝市にて販売いたします。朝食後のひとときやお出かけ前にお立ち寄りください。
〈期間〉5月3日（火）～5月5日（木）
〈時間〉7時～10時

TASTE OF ISHIGAKI

八重山の旬を食す

「ま～さん石垣グルメ」この土地ならではのお食事をお楽しみください。

鉄板焼 厳選石垣牛コース

鉄板焼　於茂登
タワーウィング１階
17:30～22:00（L.O.21:30）

●鉄板焼　厳選石垣牛コース
お1様19,800円
◇1日限定10食
◇4月23日～5月8日までの特別メニュー
期間中なくなり次第終了

石垣島を代表する「石垣牛」の中でも、シェフの選び抜いたA5ランクの肉や、島野菜、も味わえる全9品の鉄板焼コース。石垣島を知り尽くした料理人との会話を楽しみながら、迫力ある調理と、この土地ならではの味わいをご堪能ください。

美崎牛のすき焼き・しゃぶしゃぶ・焼肉

ファイヤーサイドテラス
タワーウィング１階
17:30～22:00（L.O.21:30）

●美崎牛のすき焼き・しゃぶしゃぶ・焼肉
お１人様　8,000円

島を代表する美崎牛を楽しめる３種類のコースが登場。肉の旨味をさっぱりと味わえる「しゃぶしゃぶセット」、食欲をかきたてる「すき焼きセット」、そして香ばしい音と匂いがたまらない「焼肉セット」。石垣島の自然の中で大切に育てられた美崎牛のさっぱりとしたした脂と味わい深い赤身は、いくら食べても胃もたれせず美味しく食べられます。

石垣島の食材と共に、ここにいるから楽しめる「島流」を味ご堪能ください。どれを注文しようか悩むのも旅の楽しみです。

八重山会席

日本料理　八重山
タワーウィング１階
17:30～22:00（L.O.21:30）

●八重山会席
お一人様　10,000円

沖縄料理として有名な「らふてぃ」をはじめ、石垣牛、アグー豚など、石垣島ならではの食材を贅沢に盛り込み、和をベースとした会席です。「島の美味しい」を少しづつをたくさん、味わう喜びがギュッと詰まった特別感を、是非お楽しみください。

◆島の朝ごはん◆

和食「八重山」朝食膳
※一日限定１００食

お一人様￥2,800　日本料理　八重山
タワーウィング１階／〈朝食〉6:00～10:00

島の香りが満載の朝食メニューは１日おきの日替わりです。沖縄の家庭的なポークやアーサーを使用しただし巻卵やもずく、沖縄の煮物や「ゆし豆腐」など、島の朝ごはんを、是非お試しください。

サンコーストカフェ

ランチ
11:30～14:30（ラストオーダー14:00）
GWランチブッフェ
大人2,400円　小人1,200円

GWのスペシャルメニューとして、創作寿司や島野菜のてんぷら、ローストポークをご用意しております。

ディナー
17:30～22:00
（ラストオーダー21:30）
ディナーブッフェ
大人 5,100円　小人 2,550円

サンコーストカフェ
タワーウィング1階／6:00～22:00（L.O.21:30）

石垣チャイニーズ　GW特別メニュー

期間：4月29日（金）～5月8日（日）

◆China Rose　お1人様8,000円

China rose とは「赤いハイビスカス」のこと。南国の強い日差しを浴びながら、美しくたくましく咲くハイビスカスのような女性をイメージしたコース。石垣牛の煮込み、島豆腐の蟹肉あんかけなど、八重山の食材がたっぷりつまっています。また薬膳もふんだんに使用され、ヘルシーなコースとなっています。

◆てぃーだ　お1人様16,000円

てぃーだとは沖縄の言葉で「太陽」のこと。南の島で力強く輝く太陽をイメージし、降り注ぐ光ような八重山の美味しい食材を贅沢に盛り込んだコースが新登場しました。石垣島産アカジンミーバイと姿アワビ、人気上昇中の石垣美崎牛のヒレ肉、島海鮮に島野菜など、海・山・大地の恵みを楽しめるコースです。

中国料理　チャイナシャドー【水曜定休】　タワーウィング1階／17:30～22:00（L.O.21:30）

旅の疲れに全身ケア

石垣島を満喫した後は、島の恵みで癒されてみませんか?リフレッシュしたい方は、「ボディスクラブ」。海洋深層水由来のミネラルがたっぷり入った海塩と、ハイビスカスやバラエキスがお肌をすべすべに和らげてくれます。

とにかく癒されたい方には「ボディトリートメント」。トロピカルなベースオイルを使用し、特にお疲れの部位を集中しながら全身をトリートメントします。リラクゼーション効果の高いメニューです。

南国の香りに包まれながら、ちょっと贅沢な島時間をお過ごしいただくのも、リゾートならでは。夕食までのひとときや、お休み前に、短時間で癒されたい方へおすすめです。

▽美ら海・海塩ボディスクラブ 所要 60 分 / 10,500 円
▽ボディトリートメント 40 分 / 所要 70 分 / 10,500 円

**●ご予約・お問合せ　スパ アガローザ
タワーウィング１階　営業時間：12 時～ 22 時
客室からは 38 番　外線 0980・88・7205**

お土産におすすめ

B.C.A.D. UV ケアプロテクションクリーム（日焼け止め）

高い日焼け止め効果に加え、お肌のための大切な成分や石垣島のユーグレナが乾燥や肌荒れからも守ってくれる優れたアイテムです。ジェル状クリームのため、軽い感触でお肌に広がっていきます。

**●B.C.A.D. UV ケアプロテクションクリーム〈日焼け止め〉
SPF50+ / PA++++　40g / 4,200円（税別）**

キッズクラブ

タワーウィング１階
営業時間：9時～19時対象年齢：4～12歳

キッズクラブでは、石垣島ならではの自然や文化を遊びながら体験できるプログラムがいっぱい！

※施設のご利用は無料です。（プログラム参加は有料）

●体験プログラム
90分　1，500円
・9時30分～
・13時30分～

●手作り教室
1，000円～
・11時～（30～60分）
・15時～（90分）

ご予約はタワーウィング2階「リゾートセンター」客室からは「インスタントサービス（4番）」

水中リラクゼーション Water Dance

ヨーロッパで生まれた水中リラクゼーションセラピー。身体の疲れを癒し、心身を調和する、お客様とセラピスト１対１の、温水プールでのセッションです。セラピストが呼吸のタイミングを計り、お客様を温かい水中に誘い、ゆるやかな動きで潜水を繰り返します。疲れやストレスを癒し、心と体を優しく繋ぐ水の旅。潮の満ち引きに似た浮き沈みのリズムをご体感いただけます。

〈日程〉7時～　8時～　20時～　21時～
※木曜定休
〈料金〉初回限定 30 分 10,000 円
通常 :60 分 18,000 円

アクアセラピスト
竹政清美

■ 経　歴
自身の体の不調に悩まされていた会社員時代に、フリーダイビングを通して海が心身に及ぼす癒しの効果を経験。その後、米国で出合ったウォーターダンスを習得し、アクアセラピストに転身する。泳げる人とも、そうでない人とも、水に還る心地よさを共有することがライフワーク。

■ 活　動
アクアセラピストとして活躍する一方、連続テレビ小説「あまちゃん」の潜水指導や、映画「テルマエロマエ」のスタントをこなすなど幅広く活躍中。

●ご予約・お問合せ
スパアガローザ　タワーウィング１階　営業時間：12 時～ 22 時
客室からは 38 番／外線 0980-88-7205（前日までのご予約を）

今週のオススメ！マリンアクティビティ

〈マエサトオーシャンパーク〉

ホテルの目の前に広がるマエサトビーチ。穏やかな海の上に大小さまざまな遊具を浮かべた、新しいスタイルの水上アスレチックです。海にぷかぷか浮かぶ遊具の上で飛んだり跳ねたり滑ってみたり。日常から離れ、思いっきりアクティブに遊べます。雨が降っていても、どうせ濡れるのなら、海でおもいっきり遊ぶのもおススメです。

時間：50 分　9 時～ 16 時まで
料金：大人 1,000 円　小人 500 円
幼児（小学生未満）200 円
※小学生以下は保護者同伴　※50 分毎に 10 分間の点検有　※潮位により催行時間の変更有

〈クリアカヤック〉

クリアカヤックは、舟が丸ごとスケルトン。泳ぐのが少し苦手でも、好きなところに漕いで行き、グラスボートのように美しい八重山の海の中をのぞける楽しいカヤックです。カヤックを漕ぐ楽しさと、水中観察という2つの楽しさを1度に味わえます。
料金：2名乗り　30分間　3，000円
※お子様は保護者同伴
※潮位により使用区域に制限あり

【今週の営業時間】

●インドアプール
通年　9時～21時
●マエサトビーチ
4月～5月　9時～18時
●ガーデンプール
4月～5月　9時～18時30分

潮の干満 TIDE

	満潮（HIGH）		干潮（LOW）	
4/29（金）	10:55	--:--	05:08	18:08
30（土）	01:18	12:09	06:30	19:28
5/1（日）	02:40	13:48	08:15	20:51
2（月）	03:42	15:19	09:39	22:01
3（火）	04:29	16:31	10:39	22:57
4（水）	05:10	17:30	11:30	23:45
5（木）	05:49	18:23	12:17	--:--

お問合せは
マエサトビーチ入口「レジャーハウス」
（営業時間）9:00～18:00
客室からは「インスタントサービス（4番）

ゆんたく FACE

①お名前
②石垣島の滞在期間
③さっそく何をしたの?
④八重山でしてみたいこと
⑤八重山で行きたいところ
⑥一言メッセージ

① 山口様ご家族
② 今日から３日間滞在予定です
③ バンナ公園へ行ってきました
④ 海で泳ぎたいな
⑤ 竹富島
⑥ お天気よくなれー

ヤエヤマヒメボタル

石垣島と西表島に生息する日本最小の「ヤエヤマヒメボタル」。体長はわずか５ミリ程です。繁殖期である４～５月の日没後、求愛のために発光し、辺り一面に広がる黄色い光の乱舞はとても幻想的な光景です。

体験時間：約２時間（日没に合わせ出発）
料金：貸切りタクシー１台（最大４名）6,000 円／（最大９名）10,000 円
ご予約：２階リゾートセンターにて

客室マッサージ

お部屋でのリラックスのひと時に、マッサージ&足つぼケアはいかがですか。

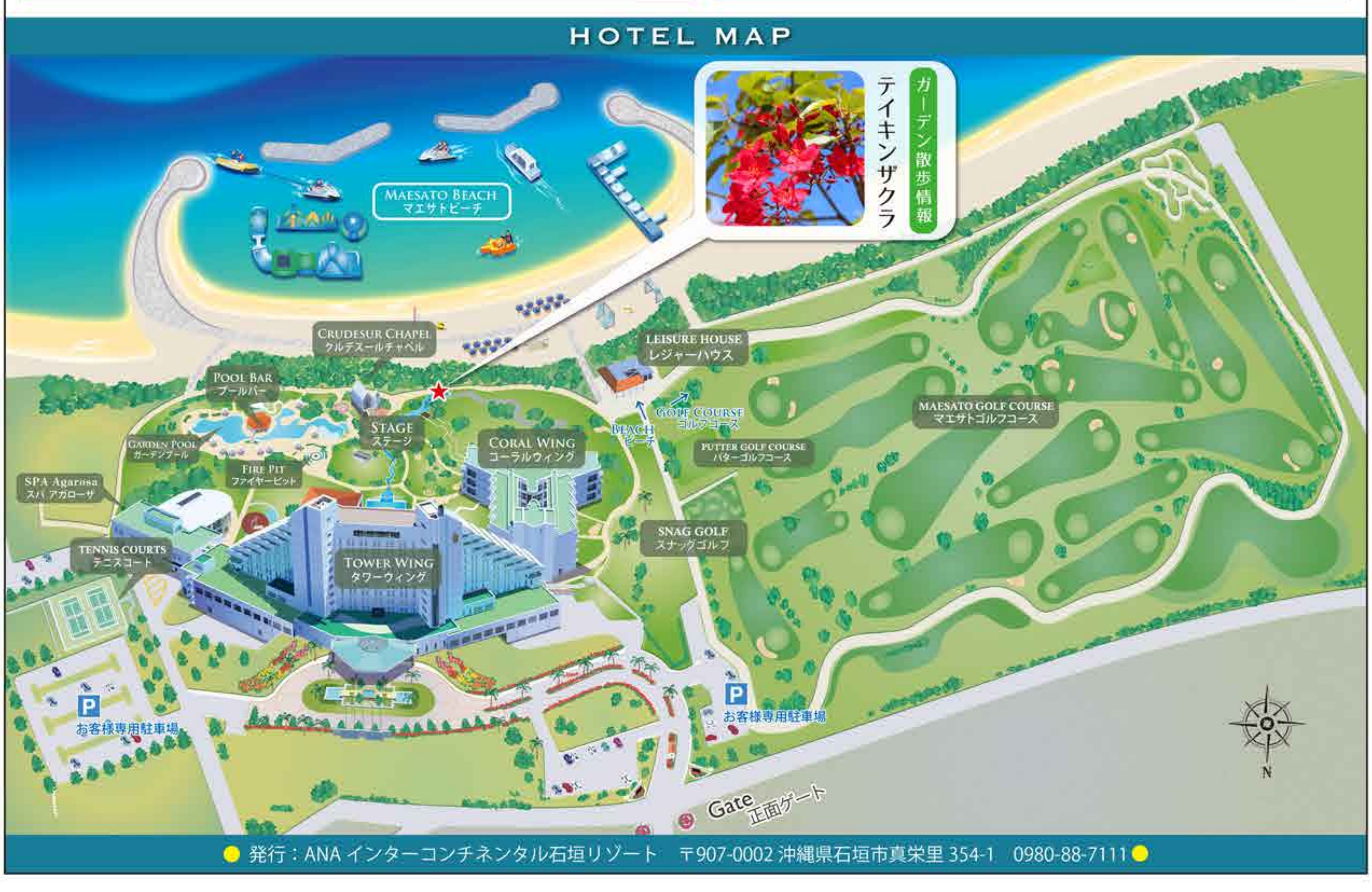
●マッサージ（タイ式）
30分　4，100円／60分　7，700円
●足つぼケア（月桃アロマ）
30分　4，100円
●マッサージ&足つぼケア
60分　8，000円
時間：14時～夜0時
ご予約：インスタントサービス（4番）まで

ガーデン散歩情報

ホテルの敷地にはたくさんの遊歩道があります。中でも、ゴルフコースの外周は約1・7キロ。心地よい潮風を感じ、朝日と共に散歩に出かけませんか？

今週の散歩がてらに見ていただきたい樹木は「テイキンザクラ」です。鮮紅色の花と青空とのコントラストはとても綺麗です。テイキン（提琴）とはバイオリンのこと。葉の形が似ていることに由来します。是非、中庭周辺を散歩して花を見つけてください。（場所の目安は下記ホテルマップ掲載）

HOTEL MAP



● 発行：ANA インターコンチネンタル石垣リゾート　〒907-0002 沖縄県石垣市真栄里 354-1　0980-88-7111●