週刊
ゆんたく新聞
No.091
3月25日〜3月31日
毎週金曜日発行
TEL.0980-88-7111
ANA INTERCONTINENTAL ISHIGAKI RESORT

ガーデンBBQ開催中

開放的なガーデンスペースでリゾートバーベキュー

ANAインターコンチネンタル石垣リゾートの中庭では、外で過ごしやすくなったこの季節「リゾートバーベキュー南風（ぱいかじ）」が開催中。グリル台でお好みに焼けるバーベキューメニューと、料理のブッフェコーナー、ドリンクの飲み放題がセットになり、手ぶらでゆったりリゾートな雰囲気の中でバーベキューをご堪能いただけます。島を代表する「石垣牛」もしくは「美崎牛」のロースやカルビをはじめ、沖縄県産のアカジンミーバイのホイル焼き、島野菜、ブッフェコーナーには彩り豊かなオードブルが並びます。

開放的なガーデンプール前のスペースには、大きなデイゴの木やハンモックがあり、夕暮れ時の心地よい風に吹かれながら、南国の夜をお過ごしください。

〈期間〉4月2日(土)まで
〈時間〉17時〜21時30分まで
（ラストオーダー　21時）
〈場所〉中庭（特設会場）

セット・メニュー

▽石垣牛セット
15,000円
石垣牛ロース50g／石垣牛カルビ50g／美崎牛ロース50g／牛タン塩50g／県産アカジンミーバイのホイル焼き／島産野菜盛り合わせ

▽美崎牛セット
10,000円
美崎牛ロース50g／美崎牛カルビ50g／牛タン塩50g／有頭海老／野菜盛り合わせ

▼BBQセットメニューの注文をされないお子様はブッフェコーナーをご利用いただけます。
子供（7歳〜18歳）3,000円　幼児（4歳〜6歳）1,500円

【ご予約・お問合せ】リゾートセンター／タワーウィング2階／7時〜20時30分、客室からは内線4番まで

ガーデン演奏

ホテルの中庭では、トランペット演奏を行っております。石垣島の夜空をイメージした曲やジャズやブルースなどをお楽しみいただけます。お食事前のひとときを南国の風に吹かれ、中庭を散歩しませんか。
〈期間〉3月25日、27日、30日、31日
〈演奏目安〉18：30〜19：30の中で、3回演奏予定
〈場所〉ホテル中庭ステージ
◇荒天時、ヴィレッジスクェアで開催

ひと息ついて感じる島時間

観光や食事を終えたひと時におすすめなのが、昨年10月にオープンした開放感あふれる時間をお楽しみ頂ける「トロピックステラス」。

日中は海を眺め、潮風を感じながら過ごすことの出来るトロピックステラスは、夜になると、昼間と少し異なる趣が心地よさを感じさせてくれます。座席から視線を横に向ければ明りが温かく輝き、天を仰げば何にも邪魔をされない島の夜空が大きく広がります。アルコールが苦手な方にはノンアルコールの南国カクテルもございますので、都会の喧騒から離れた非日常的な時間を、のんびりと心ゆくまでお過ごしください。

◇ラウンジ&バー「トロピックステラス」タワーウィング2階
9時〜22時（ラストオーダー21時半）※9時〜14時まではドリンクのみ

ぱいーぐるがやってくる♪

●石垣島の空港「南ぬ島空港」の公式マスコットキャラクター「ぱいーぐる」がホテルの特別スタッフとして、ロビーで勤務いたします。
〈期間〉3月26日(土)、28日(月)、30日(水)、4月1日(金)
〈時間〉14時50分頃、15時30分頃、16時10分頃
〈場所〉ホテルロビー

今週のイベント情報

●白保日曜市
島特有の自然の素材、伝統的な技術を用いた民具、おもちゃ、郷土料理などの食品、生鮮野菜が並びます。
〈日程〉3月27日(日)朝〜昼下がり
〈場所〉白保サンゴ村／石垣市字白保118
〈問合せ〉0980・84・4135
白保集落までは、タクシー（約15分）または路線バス（約20分）が、ご利用いただけます。詳しくはリゾートセンターへお問い合わせください。

週間天気予報　THIS WEEK'S WEATHER FORECAST

	天気	降水確率	気温
3月25日（金）	☂	30%	16 / 18
26日（土）	☂	50%	15 / 18
27日（日）	☁	20%	14 / 19
28日（月）	⛅	10%	15 / 21
29日（火）	☀	10%	17 / 24
30日（水）	⛅	10%	20 / 25
31日（木）	☁	30%	21 / 25

日の出・日の入り　SUNRISE / SUNSET

	☀	☾
3月25日（金）	06：42	18：57
26日（土）	06：41	18：57
27日（日）	06：40	18：58
28日（月）	06：39	18：58
29日（火）	06：38	18：58
30日（水）	06：37	18：59
31日（木）	06：36	18：59

今週の星空　木　星　STAR GAZING

西の空へ傾きはじめた「冬の大三角」から東の方角を見ると、春の星座たちの中でひときわ明るく輝いているのは、地球の周りを回る惑星の一つ、木星です。日の入り頃、東の空から昇り、夜明け前に西の空に沈みます。月明かりに負けず一晩中輝く木星を応援しましょう。

■南の島の星空ツアー
人気の星空ガイドによる、星空の見方や、星の説明があるおすすめツアー
★ 日　時：毎週　月・水・金・日　20：00〜21：10　※荒天時中止
★ 場　所：ホテル前　マエサトビーチ
★ 金　額：【大人】2,000円【小学生】1,500円【幼児】無料
★ リゾートセンター　タワーウィング2階／7：00〜20：30　客室からは内線4番まで

TASTE OF ISHIGAKI

八重山の旬を食す

「ま〜さん石垣グルメ」この土地ならではのお食事をお楽しみください。

サンコーストカフェ

ランチ
11:30〜14:00（ラストオーダー14:00）
ウィークリー　ランチブッフェ
お好きなプレート＆ハーフブッフェ
大人1,700円〜
ウィークエンド ランチブッフェ
大人2,400円　小人1,200円

ディナー
17:30〜22:00
（ラストオーダー21:30）
ディナーブッフェ
大人 5,100円　小人 2,550円

サンコーストカフェ
タワーウィング1階／6:00〜22:00（L.O.21:30）

◆島の朝ごはん◆

和食「八重山」朝食膳

※一日限定100食　お一人様 2,800円
タワーウィング1階〈朝食〉6：00〜10：00

島の目覚めは、ゆったりとした時の流れを感じたいもの。朝食は体に優しい和食の朝食膳はいかがでしょうか。島の香りが満載の朝食メニューは1日おきの日替わりです。沖縄の家庭的なポークやアーサーを使用した卵焼き、もずく、沖縄の煮物があり、そして忘れちゃいけない「ゆし豆腐」。この「ゆし豆腐」は沖縄ならではのお豆腐で、大豆を絞る際に加熱をせず、荷重と時間をかけて作り上げる濃厚な味わいが特徴です。島の朝ごはんを是非お試しください。

てぃんがーらコース

中国料理　チャイナシャドー【水曜定休】
八重山タワーウィング1階
17:30〜22:00（L.O.21:30）

●てぃんがーらコース
お1人様　10,000円

てぃんがーらとは沖縄の言葉で「天の川」のこと。南の島で見える天の川をイメージし、星をちりばめたような八重山の美味しい食材を贅沢に盛り込んだコースが新登場しました。石垣島産赤仁ミーバイの広東風醤油仕立て、石垣美崎牛ヒレ肉と彩野菜の巣籠り仕立て、島海鮮と青野菜の汁そばなど「石垣チャイニーズ」全8品が楽しめるコースです。

鉄板焼　厳選石垣牛コース

鉄板焼　於茂登
タワーウィング1階
17:30〜22:00（L.O.21:30）

●鉄板焼　厳選石垣牛コース
お1人様　19,800円

石垣島を代表する「石垣牛」の中でも、シェフの選び抜いた最高級ランクの肉をはじめ、島野菜など石垣島ならではの食材も味わえる鉄板焼コース。石垣島を知り尽くした料理人との会話を楽しみながら、迫力ある調理と、この土地ならではの味わいをご堪能ください。

石垣しま寿司

沖縄料理　石垣
タワーウィング1階
17:30〜22:00（L.O.21:30）

●石垣しま寿司
お1人様　6,500円
1日限定 10食

石垣島の近海魚や島野菜、八重山そば、石垣牛など、島だからこそ味わえる食材を盛り込んだよくばりな寿司会席。カウンターで石垣島を知り尽くした料理人との会話を楽しみながらお召し上がりください。

編集者おすすめ④

今回ご紹介するメニューは、沖夢紫と白身魚のプチガレット。紅イモの甘さと独特の食感を残しつつ仕上がった表面と、内側の白身魚との相性抜群。島の味を、彩り鮮やかでお洒落なメニューでご堪能ください。

サンコーストカフェ
タワーウィング1階　6時〜22時
（ラストオーダー21時30分）

石垣島の紅イモ　沖夢紫（おきゆめむらさき）フェア開催

2016年3月1日(火)〜31日(木)までの期間限定！

〈地産地消〉をテーマに、沖縄県の奨励品種に選定されている、紅イモ「沖夢紫」を使った13種類の新メニューをホテル内5つのレストランとラウンジ＆バーにて期間限定でご提供しております。

◆期間限定◆　さくらロールケーキセット

花びらのような淡いピンク色のクリームと、桜の塩漬けがアクセント。春らしい軽い食感の生地で、優しく包み上げています。ふんわりと桜の香りがかぐわしい春色のロールケーキです。
お口の中で春の訪れを感じられるでしょう。お飲物とセットでお召し上がりいただけます。

期間：3月1日(火)〜4月24日(日)

トロピックス ラウンジ＆バー
タワーウィング2階／14:00〜24:00（L.O.23:30）

ビーチオープンキャンペーン中

3月19日（土）、海開きを迎えました。これを記念し、ANAインターコンチネンタル石垣リゾートも様々なキャンペーンをご用意しております。この機会に、石垣島で爽快なレジャーアクティビティをお楽しみください。

〈マリンアクティビティ〉

●オーシャンパーク50％OFF
大人1,000円→500円
小人500円→250円
幼児（6歳未満）200円→100円
※小学生までは保護者同伴　※安全上、人数制限あり　※潮位により催行時間の変更有
期間：3月19日(土)〜4月3日(日)
場所：マエサトビーチ

〈フィールドアクティビティ〉

●パターゴルフ50％OFF
大人1,000円→500円
小人500円→250円
●スナッグゴルフ50％OFF
大人1,000円→500円
小人500円→250円
期間：3月19日(土)〜4月3日(日)7時〜日没
場所：マエサトゴルフパーク

〈海のアスレチック・オーシャンパーク〉

ホテルの目の前に広がるマエサトビーチ。そこに浮いているのは、アクティビティーの中でも最も目を引く、水上アスレチック「マエサトオーシャンパーク」。海にぷかぷか浮かぶ遊具の上で飛んだり跳ねたり滑ってみたり。日常から離れた遊びができます。雨が降っていても、どうせ濡れるのなら、海でおもいっきり遊ぶのもおススメです。

お問合せはマエサトビーチ入口「レジャーハウス」（営業時間）9時〜18時
客室からは「インスタントサービス（4番）」

【今週の営業時間】

●インドアプール
通年　9時〜21時
●マエサトビーチ
3月　9時〜17時30分
●ガーデンプール
3月　9時〜18時

潮の干満　TIDE

	満潮(HIGH)		干潮(LOW)	
3/25(金)	08:08	20:35	02:12	14:28
26(土)	08:32	21:08	02:37	14:57
27(日)	08:57	21:42	03:03	15:28
28(月)	09:24	22:20	03:30	16:01
29(火)	09:54	23:06	03:59	16:40
30(水)	10:29	--:--	04:31	17:28
31(木)	00:10	11:17	05:16	18:37

島散策のあとにフットケア

石垣島の自然を満喫した後は、フットトリートメントがおすすめです。シークヮーサー、もずく、クロレラなど沖縄の成分を使用した足浴と、心安らぐアロマオイルを使った膝下のトリートメントで、足のむくみ・冷え・疲れを和らげます。自然のエネルギーと新鮮な香りに包まれながらリフレッシュしましょう。

●シークワーサーコース　45分
果実入りの足浴をお楽しみいただけます
（所要時間75分）／13,500円

●うつくみコース　45分
（所要時間75分）／10,500円

〈ご予約・お問合せ〉　タワーウィング1階　スパ　アガローザ
営業時間：12時〜22時　客室からは38番　外線：0980-88-7205

キッズクラブ　Kid's Club

タワーウィング1階
営業時間：9時〜19時対象年齢：4〜12歳

キッズクラブでは、石垣島ならではの自然や文化を遊びながら体験できるプログラムがいっぱい！

※施設のご利用は無料です。（プログラム参加は有料）

●体験プログラム
90分　1,500円
・9時30分〜
・13時30分〜
●手作り教室
1,000円〜
・11時〜（30〜60分）
・15時〜（90分）

ご予約はタワーウィング2階「リゾートセンター」客室からは「インスタントサービス（4番）」

〜この土地を楽しむ〜

水牛でのんびり観光

八重山諸島といえば「水牛で海を渡る」イメージが浮かぶ方もいらっしゃるかと思います。この海を渡る水牛は、西表島から由布島に渡る水牛車です。

一方、石垣島から高速船でわずか10分、竹富島の水牛車観光は、三線の音色を聴きながら、風情ある竹富島の集落をのんびりまわります。白砂の道を水牛車にゆられ、ゆったりと島時間を楽しめる、おすすめの観光です。

●竹富島モウモウコース（事前予約制）
竹富島往復乗船券+水牛車
時間　ホテル発 7:55, 8:30, 9:50
料金　大人2,400円　小人1,500円
◎ご予約・お問合せ：2階リゾートセンターにて

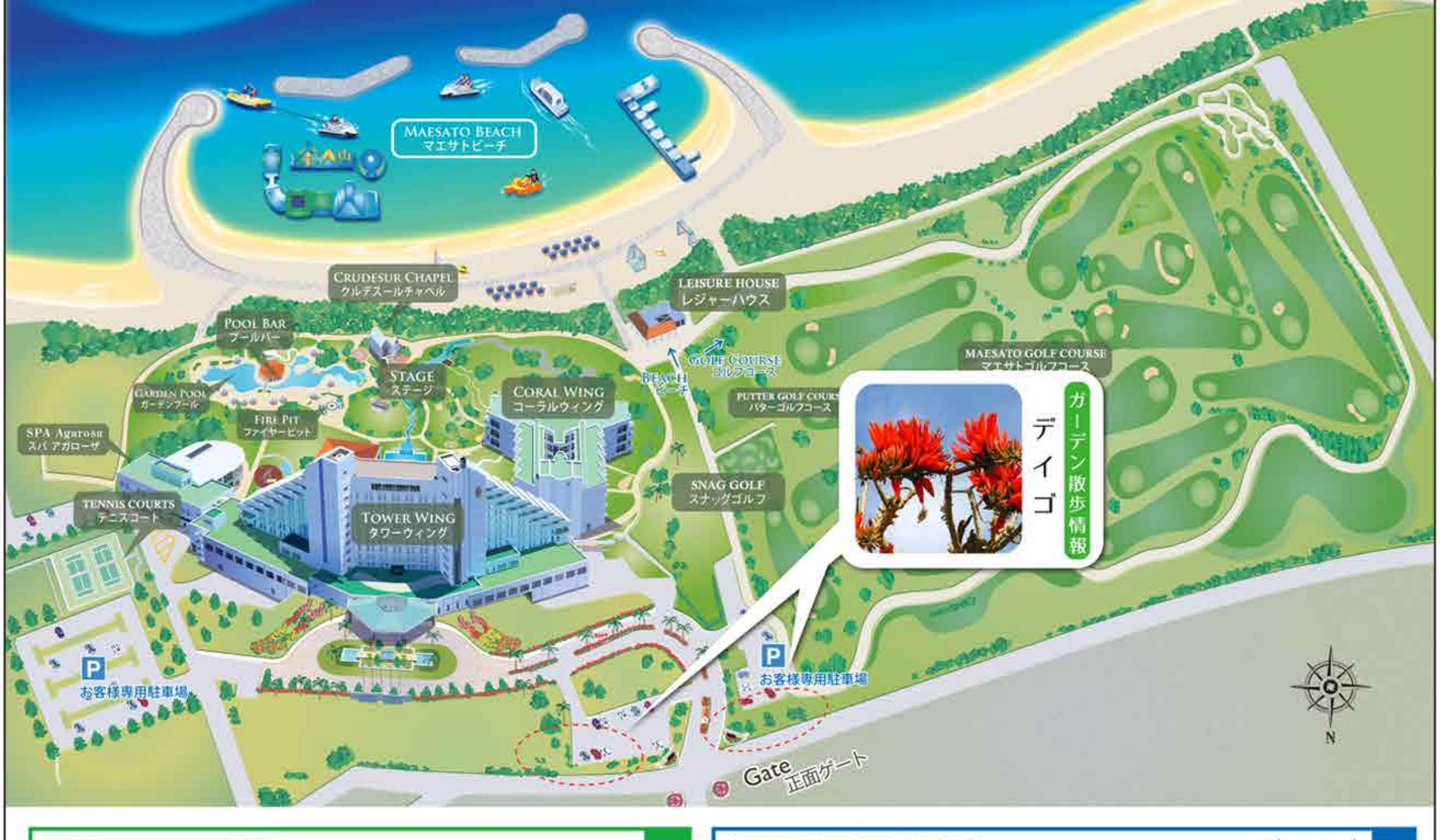
沖縄の衣装体験

琉装（琉球の衣装）は、婚礼の際はもちろん、成人式や舞踊の場でもよく着られる衣装です。この土地の衣装を着て、旅の思い出に記念撮影をしませんか。

写真は正式な着付けをしていますが、服の上から簡単に羽織れる衣装なので、気軽に琉装体験ができます。

場所：石垣やいま村
時間：9時〜17時半（受付17時まで）
料金：500円◇入場料別途
※リゾートセンターで前売り入場券販売中
大人 1,000円→800円　小人 500円→500円

HOTEL MAP



ガーデン散歩情報

ホテルの敷地にはたくさんの遊歩道があります。中でも、ゴルフコースの外周は約1.7キロ。心地よい潮風を感じ、朝日と共に散歩にでかけませんか。

今週の散歩がてら見ていただきたい樹木は「デイゴ」です。燃えるような真っ赤な花をつける沖縄県の県花です。これから花が見頃の季節です。是非ゴルフ場（駐車場）周辺を散歩して花を見つけてください。（樹木の位置の目安はホテルマップをご参照ください。）

客室マッサージ

お部屋でのリラックスのひと時に、マッサージ&足つぼケアはいかがですか。

●マッサージ（タイ式）
30分　4,100円／60分　7,700円
●足つぼケア（月桃アロマ）
30分　4,100円
●マッサージ&足つぼケア
60分　8,000円
時間：14時〜夜0時
ご予約：インスタントサービス（4番）まで

● 発行：ANA インターコンチネンタル石垣リゾート　〒907-0002 沖縄県石垣市真栄里 354-1　0980-88-7111 ●