

週刊
ゆんたく新聞
No.089
3月11日～3月17日
毎週金曜日発行
TEL.0980-88-7111
ANA INTERCONTINENTAL
ISHIGAKI RESORT

石垣チャイニーズ
おきゆめむらさき

「沖夢紫を中華で味わう」
テールを囲み、温かい笑顔に包まれる人気のレストラン「中華料理チャイニーズ」で、落ち着いた雰囲気の中で、四川料理、広東料理、北京料理を堪能できる「石垣チャイニーズ」をご堪能いただけます。



地一元を食す
この土地ならではの味わいを届ける。こだわりの食材。今週のおすめは、石垣島の豊かな自然の中で大切に育てられた紅イモ・沖夢紫。青い花と濃い赤い色がかぶる、タルトやアイスクリームなどのスイーツでも愛されています。

か味わわない食材を、いまだかつて味わわない「コ」をぜひ「賞味」ください。
色でかわいらしいもっちり水餃子。ピリ辛。香りと焦がし油がこぼれているホムレンジ。特製のソースをまた絶品。この特製ソースをからめながらお口に運ぶ。さらに美味しさが広がります。紅イモとピリ辛をい「コ」が「賞味」される一品です。

中国料理「チャイニーズ」は、この土地ならではの味わいを届ける。こだわりの食材。今週のおすめは、石垣島の豊かな自然の中で大切に育てられた紅イモ・沖夢紫。青い花と濃い赤い色がかぶる、タルトやアイスクリームなどのスイーツでも愛されています。

中国料理「チャイニーズ」の須山料理長にお話を聞きました。
◆「コ」に見えない「紫」の魅力は、石垣島の沖夢紫。それは、紫の色素が特徴で、その色素が調理料として非常に適している。調理することによって、料理全体の美味しさがアップする。沖夢紫の味は、もともと甘みと酸味が絡み、生野菜と合わせることで、舌触りも柔らかくなる。また、島産食材が育った沖夢紫は、生産者としての距離も近く、安心の食材を自ら育てて調理し、お客様へお届けすることも魅力は大きな点です。

中国料理「チャイニーズ」は、この土地ならではの味わいを届ける。こだわりの食材。今週のおすめは、石垣島の豊かな自然の中で大切に育てられた紅イモ・沖夢紫。青い花と濃い赤い色がかぶる、タルトやアイスクリームなどのスイーツでも愛されています。

ご予約、お問合せは タワーウィング2階「リゾートセンター」まで 客室からは「インスタントサービス(4番)」

八重山の旬
を食す

しまあ会席
日本料理 八重山タワーウィング1階 17:30～22:00(L.O.21:30)
●しまあ会席 お2人様 6,480円

その名のとおり島の幸を存分に楽しめる。石垣牛など、島産の新鮮な食材を盛り込んだ、旬の魚介類、沖縄県産の紅アゲタイ、石垣島産の近海魚、島産の食材がたっぷりと盛り込まれた全11品を味わっていただきます。

石垣島を代表する「石垣牛」「美崎牛」の食べ比べができる他、島産野菜、島産伊勢海老、近海魚も味わえる全10品の鉄板焼コース。石垣島を知り尽くした料理人とのお話を楽しみながら、迫力ある調理と、この土地ならではの味わいをご堪能ください。

石垣島の近海魚や島産野菜、八重山そば、石垣牛など、島産の新鮮な食材を盛り込んだ、旬の魚介類、沖縄県産の紅アゲタイ、石垣島産の近海魚、島産の食材がたっぷりと盛り込まれた全11品を味わっていただきます。

石垣島の近海魚や島産野菜、八重山そば、石垣牛など、島産の新鮮な食材を盛り込んだ、旬の魚介類、沖縄県産の紅アゲタイ、石垣島産の近海魚、島産の食材がたっぷりと盛り込まれた全11品を味わっていただきます。

沖夢紫 フェア開催
おきゆめむらさき
2016年3月11日(金)～14日(月)の期間限定で開催します。
（地産地消）をテーマに、沖縄県産の優良品種に選定されている、紅イモ(沖夢紫)を使用した13種類の沖夢紫を使用した5つの限定メニューをご用意。期間限定で提供しております。

今回ご紹介するメニューは、「沖夢紫のチャンプルガーリック風味」。
紅イモ沖夢紫のモチモチ食感や甘さと、ガーリックが合うんです。彩り鮮やかで見るのもよし、食べるのもよしの逸品です。

今週のオススメ! マリンアクティビティ
八重山の海の魅力を気軽に楽しむことができます。初心者の方でも安心です。お申し込みは、お電話または、お問合せまで。お申し込みは、お電話または、お問合せまで。
●シーカーコース 45分(所要時間75分) / 13,500円
●果実入りの足浴をお楽しみいただけます
●うつみコース 45分(所要時間75分) / 10,500円

観光の後はフィットケア
石垣島の自然を満喫した後は、フィットメントがおすすめです。南国ならではの自然由来の恵みを使用した足浴と、心安らくアロマオイルを使ったトリートメントで、足のむくみ・疲れを和らげます。足だけでなく、着替えるも不要です。自然のエネルギーと新鮮な香りにも包まれながら贅沢な足湯をお過ごしいただきます。

キッズクラブ
タワーウィング1階 営業時間：9時～19時(対象年齢：4～12歳)
キッズクラブでは、石垣島ならではの自然や文化を遊びながら体験できるプログラムがいっぱい!

水の浮力でリフレッシュ アクアヨガ
アクアヨガは、温泉水を取り入れた広い室内プールにて、ゆったりと行います。深めは体を水に慣らす、呼吸を意識して、体幹を鍛え、リラックス効果も期待できます。水圧による水圧が、体の隅々まで行き届き、心身ともにリフレッシュすることができます。

石垣島でゴルフデビュー プロのラウンドレッスン
ラウンドレッスン料金 1名様 8,800円(2名様 10,000円)
●プロにインストラクター
●どんなことを教えてもらえますか?
●今からでもゴルフを始められますか?

水牛でのんびり観光
八重山諸島といえば「水牛で海を渡る」。イメージが浮かぶ方もいらっしゃると思います。この海を渡る水牛は、西表島から由布島に渡る水牛車です。
●竹富島ウモウコース(事前予約制)
●竹富島往復乗船券+水牛車
時間 ホテル発7:55、8:30、9:50
料金 大人2,400円/小人1,500円
◎ご予約・お問合せ:2階リゾートセンターにて

みんなさー織り
八重山諸島ならではの織物「みんなさー織り」。お土産としてもおすすめです。実際に「はた織り体験」をしていただけます。
●体験時間 8時～21時(最終受付20時30分)
●しおり1,000円 ●花瓶置き2,000円

マングローブを探検
カヌーに乗って、国の天然記念物に指定されている宮良野鳥や、川の生き物も観察できます。静かな川面では、鳥のさえずり、マングローブの葉音がお客様を包み込みます。水がきれいに流れる景観が、水着を必要としない方々にも気軽に楽しめます。
●体験時間：1時間半
●料金：大人3,000円 小人2,500円
●ホテルからの送迎付き
◎ご予約・お問合せ:2階リゾートセンターにて

ホテル限定マシクルトラーシー
空港までのタクシーをご利用の際、マシクルトラーシーをご利用して事前予約をいたします。マシクルトラーシーは、マシクルトラーシー限定価格で予約いただけます。

ガートナー散歩情報
ホテルの敷地には、なんと遊歩道が広がっています。石垣島ならではの自然や文化を、ホテルの敷地から楽しむことができます。

ピョウタコノキ
アダン

HOTEL MAP