週刊
ゆんたく新聞
No.087
2月26日～3月1日
毎週金曜日発行
TEL.0980-88-7111
ANA INTERCONTINENTAL ISHIGAKI RESORT

沖夢紫（おきゆめむらさき）
～島の夢と思いを込めた紅イモ～

島人の思い

豊かな自然があふれる石垣島で、愛情たっぷりに育てられた「沖夢紫（おきゆめむらさき）」は、紅イモ特有の甘さがより強く感じられ、モチモチとした食感が特徴です。石垣島の気候に合い、季節を問わず生育が可能、半年で収穫できるためサトウキビと交互に栽培をする「輪作」を行っています。年間を通し栽培をすることで、海への土壌流出を防げることから、島周辺の珊瑚礁を守る環境保全を同時に行うことができるのです。沖夢紫を生産、加工など一貫して島内で行うことで、地域の子ども達が誇れる島作り、島おこしへと繋がり、島に・地域に・人に・体に優しい食材として大注目の沖夢紫なのです。

地産地消

沖夢紫の持つ特徴を活かし、素材の味を損なうことなくお客様にお召し上がりいただけるよう、ANAインターコンチネンタル石垣リゾート自慢のシェフ達が、これまでにはなかった、更に館内でしか食べることができない新メニューを開発いたしました。島で今一番のオススメを、是非、この機会に味わってください。

オールデイダイニング サンコーストカフェ

「沖夢紫と白身魚のプチガレット」1，200円と「沖夢紫のチャンプルガーリック風味」1，000円を、ご準備。沖夢紫の持つ甘さと独特の食感をお楽しみいただけます。島での食事を一層盛り上げる新感覚メニューが、お洒落に斬新に誕生。

中国料理 チャイナシャドー

「沖夢紫の水餃子 特製XO醤ソース」1，800円と「沖夢紫のアグー豚巻 黒糖黒酢ソース」3，000円。餃子の皮に沖夢紫を練り込んだ優しい紫色の水餃子は絡めると美味しさが倍増する特製ソースとともに。人気のアグー豚と沖夢紫のコラボはチャイナシャドーならではの合わせ技、島らしい黒糖黒酢ソースとお召し上がりください。

鉄板焼 於茂登

「沖夢紫とカボチャのタルトレットとフォアグラのソテー沖夢紫のニョッキ添えソースブールノワゼット有機ミックスベビーリーフ」3，900円と「沖夢紫の水ようかん 二層仕立て 酸味の効いたヨーグルトのクレマを異なる食感のガレットで」1，900円。どちらも一つのメニューの中で、沖夢紫の多数の味わいを堪能することができます。目の前で焼かれたあつあつのフォアグラとタルトレットの愛称は抜群！

トロピックスラウンジ&バー

「沖夢紫フィナンシェ」420円、「沖夢紫チーズケーキ」450円、「沖夢紫アイスクリーム 黒糖ソース添え」380円、「沖夢紫パフェ」1，300円、「沖夢紫のふかふかパン」（4個入り）240円、「沖夢紫スコーン」（3個入り）240円、トロピックスラウンジ&バーではたくさんのスイーツ類をご用意しました。イチ押しは「パフェ」。沖夢紫のソースや紅イモアイスに塩ちんすこうのアイス、黒糖ゼリー等が入り、どの組み合わせでも口の中で混ざり合った美味しさと言ったら、思わず類を手で押さえるほど。

日本料理 八重山

「沖夢紫の饅頭 塩せんべい香煎仕立て」1，600円と「帆立真丈 沖夢紫のすり流し」1，200円は、和食でありながら島の雰囲気が漂う品々に変身。繊細な味わいと、かつて見たことがないような和と沖夢紫のコラボをお楽しみください。

週間天気予報 THIS WEEK'S WEATHER FORECAST

	天気	降水確率	気温
2月26日（金）	☁	40%	16 / 19
27日（土）	☂	60%	17 / 19
28日（日）	☂	70%	17 / 22
29日（月）	☁	30%	15 / 22
3月1日（火）	⛅	20%	15 / 20
2日（水）	⛅	20%	16 / 21
3日（木）	⛅	20%	16 / 22

日の出・日の入り SUNRISE / SUNSET

	☀	☾
2月26日（金）	07：09	18：44
27日（土）	07：08	18：45
28日（日）	07：07	18：45
29日（月）	07：07	18：46
3月1日（火）	07：06	18：46
2日（水）	07：05	18：47
3日（木）	07：04	18：47

今週の星空　老人南極星（カノープス）　STAR GAZING

石垣島は偏西風の影響が少なく、88星座のうち84星座がみられるほど、星に恵まれた島です。空を見上げると、石垣島の大自然とともに色鮮やかに瞬く星が舞い降ります。今週の星空は「老人南極星（カノープス）」。南の空の「冬の大三角」よりさらに水平線近くの1等星。中国のいわれで、この星をみると長生きをするというなかなか見られない星です。

■南の島の星空ツアー

人気の星空ガイドによる、星空の見方や、星の説明があるおすすめツアー

★ 日　時：毎週　月・水・金・日　20：00～21：20　※荒天時中止
★ 場　所：ホテル前　マエサトビーチ
★ 金　額：【大人】2,000円【小学生】1,500円【幼児】無料
★ リゾートセンター　タワーウィング2階／7：00～20：30　客室からは内線4番まで

八重山の旬を食す

「ま～さん石垣グルメ」この土地ならではのお食事をお楽しみください。

サンコーストカフェ

ランチ

11:30～14:00（ラストオーダー14:00）
ウィークリー　ランチブッフェ
お好きなプレート＆ハーフブッフェ
大人1,700円～
ウィークエンド ランチブッフェ
大人2,400円　小人1,200円

ディナー

17:30～22:00
（ラストオーダー21:30）
ディナーブッフェ
大人 5,100円
小人 2,550円

サンコーストカフェ
タワーウィング1階／6:00～22:00（L.O.21:30）

◆島の朝ごはん◆
日本料理「八重山」朝食膳

日本料理
八重山タワーウィング１階
6:00～10:00

1日限定 100食

●島の朝ごはん
日本料理「八重山」朝食膳」
お一人様　2,800円

島での目覚めは、ゆったりとした時の流れを感じ、何もしなくていい身軽さを感じたいもの。目覚めに優しい和朝食膳は１日おきの日替わりでご準備しております。濃厚な味わいが特徴のゆし豆腐とともに沖縄の家庭的な素材を使用した島の朝ごはんを、是非ご賞味ください。

RUKA 琉華

中国料理 チャイナシャドー（水曜定休）
タワーウィング１階
17:30～22:00（L.O.21:30）

●RUKA ～琉華～
お１人様　5,320円

沖縄に古くから根付いている食材ウコン・月桃や島野菜、魚介の他に人気のアグー豚など、島の恵みをぜいたくに盛込んだ全８品のおすすめコースです。見た目の鮮やかさ、香り、味、素材の魅力を存分にご堪能いただけます。

石垣しま寿司

沖縄料理　石垣
タワーウィング１階
17:30～22:00（L.O.21:30）

●石垣しま寿司
お１人様　6,500円

1日限定 10食

八重山そばと、石垣島の近海魚や島野菜、石垣牛など島だからこそ味わえる食材を盛り込んだよくばりな寿司会席。石垣島を知り尽くした料理人と会話を楽しみながら、カウンターでお召し上がりください。

ひと息ついて感じる島時間

観光や食事を終えたひと時におすすめなのが、昨年10月にオープンした開放感あふれる時間をお楽しみ頂ける「トロピックステラス」。

日中は海を眺め、潮風を感じながら過ごすことの出来るトロピックステラスですが、夜の雰囲気も心地よく、是非ご体感いただきたい。座席から視線を横に向ければ明りが温かく輝き、天を仰げば何にも邪魔をされない島の夜空が大きく広がります。

アルコールが苦手な方にはノンアルコールの南国カクテルもございますので、都会の喧騒から離れた非日常的な時間をのんびりと心ゆくまでお過ごしください。

◇ラウンジ＆バー「トロピックステラス」
タワーウィング２階
９時～22時（ラストオーダー 21時半）
※９時～14時まではドリンクのみ

アクアヨガ

水の浮力でリフレッシュ

アクアセラピスト
竹政清美（たけまさきよみ）

アクアヨガは、温海水を取り入れた広い室内プールにて、ゆったりと行います。

始めは体を水に慣らし、呼吸を意識して深めていきます。次第に簡単なストレッチ、体幹を使ってバランスを高める動き、ヨガのポーズなどを行っていきます。

【個人レッスン】
料金：60分 5，000円
（お2人の場合は4，000円／人）
開催時間：毎日9時～20時スタート
◇お好きな時間帯をお選びいただけます◇木曜定休
【グループレッスン】
料金：60分 2，000円
開催時間：毎週金曜日 朝8時～
定員：8名様
●ご予約制：前日21時まで

●ご予約・お問合せ
タワーウィング1階
スパ アガローザ
営業時間：12時～22時
客室からは38番
外線0980・88・7205

シュノーケルツアー

八重山の海の世界を気軽に覗いてみませんか。「スクール付き」なので、初めての方でも安心です。（※催行時間はお問合せください）
60分
大人3,000円
小人（3－12歳）2,500円
◇6歳未満は保護者同伴

潮の干満 TIDE

	満潮（HIGH）		干潮（LOW）	
2/26（金）	09:12	21:23	03:09	15:20
27（土）	09:37	21:57	03:35	15:52
28（日）	10:05	22:35	04:01	16:28
29（月）	10:35	23:23	04:29	17:10
3/1（火）	11:13	--:--	05:01	18:07
2（水）	00:34	12:04	05:45	19:34
3（木）	02:38	13:21	07:07	21:19

【今週の営業時間】
●インドアプール
通年 9時～21時
●マエサトビーチ
2～3月 一部アクティビティのみ催行
●ガーデンプール
2～3月 休業中

お問合せはタワーウィング２階「リゾートセンター」まで
（お部屋からは内線４番）

「Spa Agarosa（スパ アガローザ）」は、経済産業省後援のスパ＆ウェルネスウィークの参加施設として３つの特別メニューをご提供しております。

●ご予約・お問合せタワーウィング１階
スパ　アガローザ 営業時間：12時～22時
客室からは38番　外線0980-88-7205

SPA WEEK 2016

●5,000円コース　Kanasa（カナサ）フットトリートメント　〈20分〉　通常価格 5,500円
足浴＋膝下のお気軽フットトリートメント。足の疲れやむくみを和らげます。島を散策された後やお風呂上り、また少しの空き時間などにもご利用頂けます。

●10,000円コース　Kanasa（カナサ）フェイシャルトリートメント 40分＋ヘッドヒーリング 10分　通常価格 12,000円
沖縄のフルーツやハーブの香りに包まれるトリートメント。パック中に頭皮のリンパをゆっくり流していきます。

●15,000円コース　石垣島ユーグレナ B.C.A.D. ボディートリートメント 40分（オリジナル美容オイル付）通常価格 16,000円
オリジナルオイルの爽やかな香りに、心も身体も緊張から解き放たれる全身トリートメントです。定価 7,000円のオリジナル美容オイル付きの大変お得なコースです。

●ご利用特典　15,000円コースをご利用いただいたお客様へ、**オリジナル美容オイル（50ml 定価 7,000円）**をプレゼント中。ビタミン・ミネラル・アミノ酸を豊富に含んだ、爽やかで心安らぐ美容オイルです。

石垣島でゴルフデビュー
プロのラウンドレッスン

川保　明　かわまた あきら
公益社団法人日本プロゴルフ協会所属
トーナメントプレーヤー
ティーチングプロ A1級（最上級）

ラウンドレッスン料金
１名様８ホール 2,000円　※プレーフィーは別途

■プロにインタビュー

・どんなことを教えてもらえますか？

＜川俣プロ＞スウィング体操を交え、ゴルフの基本となる体重移動からわかりやすく始めましょう。ゴルフは腕だけではなく全身運動なんですよ。

・今からでもゴルフを始められますか？

＜川俣プロ＞70歳でも10歳でも一緒に楽しめるスポーツはなかなかないですよ。特にマエサトゴルフコースは初心者の方でも楽しくプレーできるコースなので、石垣島の旅行の記念にゴルフを始めてみませんか。ジュニアも大歓迎です！

キッズクラブ

タワーウィング1階
営業時間：9時～19時対象年齢：4～12歳

キッズクラブでは、石垣島ならではの自然や文化を遊びながら体験できるプログラムがいっぱい！

※施設のご利用は無料です。（プログラム参加は有料）

●体験プログラム
90分　1，500円
・9時30分～
・13時30分～
●手作り教室
1，000円～
・11時～（30～60分）
・15時～（90分）

ご予約はタワーウィング2階「リゾートセンター」客室からは「インスタントサービス（4番）」

島の魅力を肌で感じる「伝えたい島の魅力」①

石垣島から高速船に乗ること35分ほど、島の90%が亜熱帯の原生林に覆われたジャングルが広がり、西表石垣国立公園に指定されており、特別天然記念物のイリオモテヤマネコをはじめ、鳥類、植物など学術的にも貴重な島、西表島。

トレッキング、カヌーなどを組み合わせた大人もワクワクできるツアーや3世代で楽しめるハイキング気分で行く滝ツアーなど、様々なツアーがあります。

今回は、どの年代でも気軽にご参加いただける「仲間川と由布島のツアー」をご案内したいと思います。

石垣島から高速船で移動後、まずは日本最大の面積を誇るマングローブ群落がある仲間川を、遊覧ボートに乗り、川を上っていきます。川の水面は穏やかで揺れがないため、お子様とご一緒でも安心。

水の中から木が生えているという、少し不思議な光景と雄大な景色を眺めながらボートは進みます。ゆっくりとボートを操船しながら船長がマングローブや仲間川について、ガイド説明します。あまりに非日常的な風景と、驚ろかずにはいられない自然の神秘を感じながら、目指すは日本最大の「サキシマスオウノキ」。

サキシマスオウノキは、1982年に発見されて以来、徐々にその名が知られるようになり、「森の巨人たち百選」に選ばれている巨木です。自然の時の流れと木を見るすべての人を圧倒させる存在感を、是非、間近でご覧ください。

遊覧ボートを降り、次に目指すは由布島。島といっても周囲2・15㎞の小さな島です。その昔、たくさんの人が住み栄えた島でしたが、1969年の台風被害によりほとんどの人が西表島へ移住しました。現在、由布島内にある植物園は、去りゆく人々を見送り、多くの人がまた島へ戻ってくることを願ったご夫婦が植えた（現在では沖縄本島でも見ることができない）数多くの貴重な植物で、今では訪れる旅人を楽しませています。

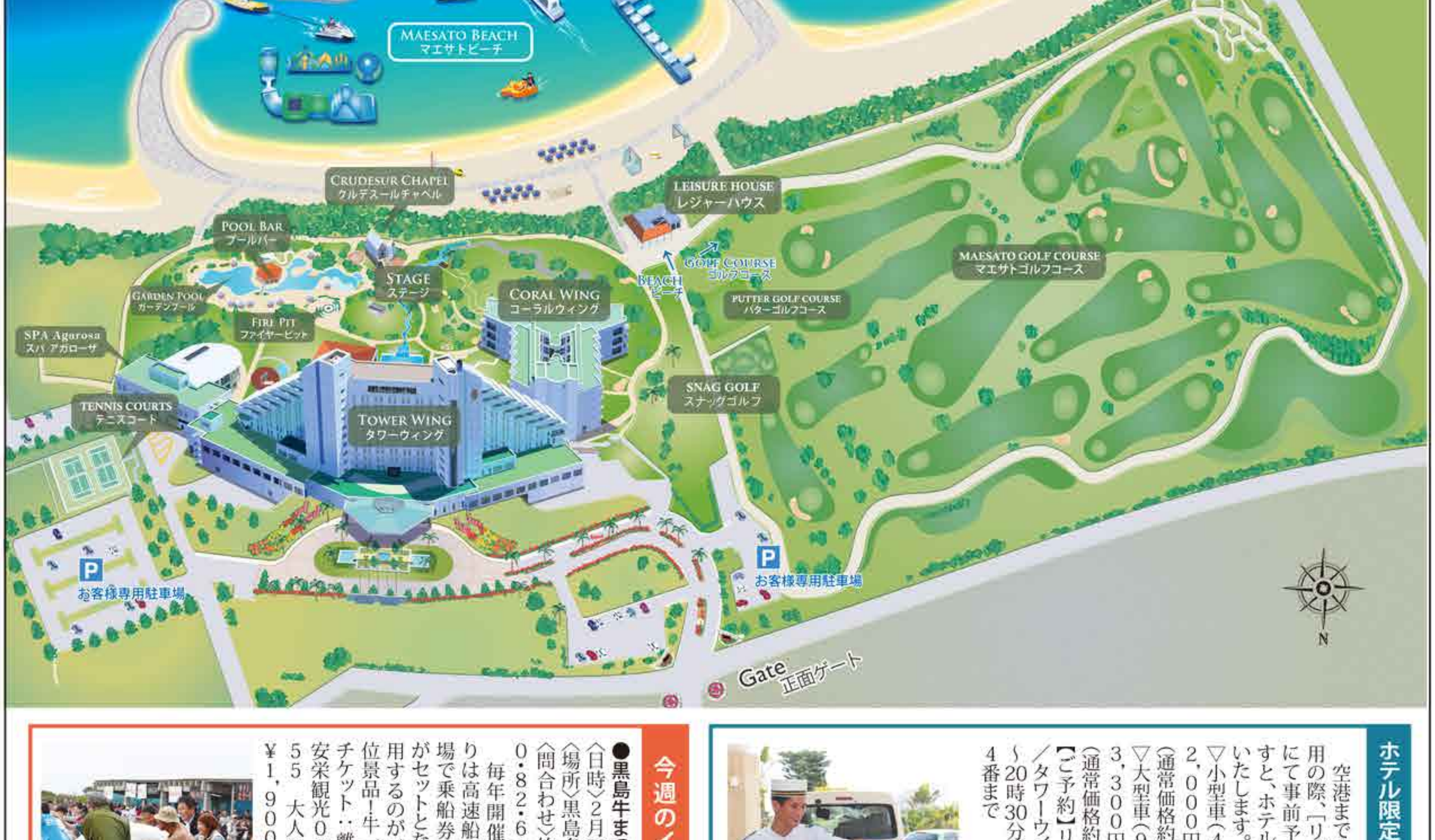
そんな由布島へは、ゆっくりゆっくりと歩みを進め海を渡る水牛に乗り、移動します。時折、立ち止まったり、突然足早になったりと、水牛によって異なるその個性を楽しむこともできます。

普段、あまり触れ合うことのできない水牛と記念撮影できるのもツアーのポイントです。

半日コースや1日コースがございますので、ご旅行のスケジュールに合わせてご検討されてはいかがでしょうか。

石垣島とは異なる魅力と、誰かに話したくなる島時間を、是非ご体験ください。

HOTEL MAP



ホテル限定シャトルタクシー

空港までのタクシーをご利用の際、［リゾートセンター］にて事前予約をいただきますと、ホテル限定価格で予約いたします。
▽小型車（4名様まで）
2，000円
（通常価格約2，400円）
▽大型車（9名様まで）
3，300円
（通常価格約3，700円）
【ご予約】リゾートセンター／タワーウィング2階／7時～20時30分、客室からは内線4番まで

今週のイベント情報

●黒島牛まつり2016
〈日時〉2月28日（日）10時～
〈場所〉黒島多目的広場
〈問合わせ〉竹富町役場 0980・82・6191

毎年開催されている牛まつりは高速船の各チケット売り場で乗船券と食事券、抽選券がセットとなったチケットを利用するのがベスト！狙うは1位景品！牛一頭！
チケット：離島ターミナル内・安栄観光0980・83・0055　大人¥2，900、小人¥1，900

● 発行：ANA インターコンチネンタル石垣リゾート　〒907-0002 沖縄県石垣市真栄里 354-1　0980-88-7111 ●