週刊
ゆんたく新聞
No.081
1月15日~1月21日
毎週金曜日発行
TEL.0980-88-7111
ANA INTERCONTINENTAL ISHIGAKI RESORT

島のこだわりをどうぞ
~島に来たから食べられる心尽くしの限定メニュー~

地元でも中々手に入らない、その土地ならではの美味しい食材があります。
それを存分に堪能するのも旅の醍醐味というもの。今回ご案内したいのが「美崎牛」の稀少部位を使用し、島のこだわりを細部まで味わうことが出来る、なんとも贅沢なコースメニューです。

「美崎牛」は石垣島の豊かな自然の中で、のびのびと愛情をたっぷりかけて育てられ、その人気は高まる一方。人気の秘密は、さっぱりとした脂と赤身の味の濃さ、噛みしめる度に肉の旨味を感じるのに、いくら食べても胃もたれせず、年代を問わず味わえる肉質にあります。

美崎牛の人気が上がり、島内でも入手困難な稀少部位は、島のこだわりを十分に感じて頂けることは間違いありません。数を限定してのご提供ですが、是非この機会に、私たち自身が食べたいもの・美味しいと思うこだわりのメニューをご堪能ください。

【プレミアム美崎牛稀少部位コース】
お1人様　12,900円

~お品書き~
- シェフおすすめ前菜
- 本日のスープ
- 焼き野菜
- 島野菜入り季節のサラダ
- 近海魚焼き
- プレミアム美崎牛稀少部位80g
- ご飯またはガーリックライス
- 伊勢海老汁
- 香の物
- 本日のデザート

※なくなり次第終了

◇鉄板焼　於茂登
タワーウィング1階
17時~22時(ラストオーダー21時30分)

★シェフのひとこと★

鉄板焼「於茂登」金城料理長

とても一言では言い表せませんが、美崎牛の中でも厳選した稀少部位をご準備しております。素材そのものの味を存分に味わえるよう塩でお召し上がり頂くと、お肉の旨味を口の中でじっくり感じて頂けるのでオススメいたします。

昨年10月にリゾート地ならではの解放感溢れる島時間をお楽しみ頂ける「トロピックステラス」がオープンいたしました。日中は海を眺め、潮風を感じながら過ごすことのできるトロピックステラスですが、夜の雰囲気もおススメです。視線を横に向ければホテルの灯りが温かく輝き、見上げれば島の夜空が広がります。

アルコールが苦手な方にはノンアルコールの南国カクテルもございますので、街の雑踏から離れた非日常的な時間をのんびりとお過ごしください。

◇ラウンジ＆バー「トロピックス」
タワーウィング2階
9:00～24:00(ラストオーダー23:30)
※9:00～14:00はドリンクのみ

今週のイベント情報

●白保日曜市

島特有の自然の素材、伝統的な技術を用いた民具、おもちゃ、郷土料理などの食品、生鮮野菜が並びます。

〈日程〉1月17日(日)朝~昼下がり
〈場所〉白保サンゴ村／石垣市字白保118
問い合せ：0980・84・4135

白保集落まではタクシー(約15分)または路線バス(約20分)です。詳しくはリゾートセンターへお問合せください。

日の出・日の入り SUNRISE / SUNSET

	☀	☾
1月15日（金）	07：29	18：16
16日（土）	07：29	18：17
17日（日）	07：29	18：18
18日（月）	07：29	18：18
19日（火）	07：29	18：19
20日（水）	07：29	18：20
21日（木）	07：28	18：21

週間天気予報 THIS WEEK'S WEATHER FORECAST

	天気	降水確率	気温
1月15日（金）	☂	50%	17 / 21
16日（土）	☁☂	80%	17 / 22
17日（日）	☁☂	70%	18 / 24
18日（月）	☁☂	60%	17 / 21
19日（火）	☁	30%	16 / 20
20日（水）	☁	40%	16 / 20
21日（木）	☁	40%	17 / 22

今週の星空　老人南極星（カノープス）　STAR GAZING

石垣島は偏西風の影響が少なく、88 星座のうち 84 星座がみられるほど、星に恵まれた島です。空を見上げると、石垣島の大自然とともに色鮮やかに瞬く星が舞い降ります。今週の星空は「老人南極星(カノープス)」。南の空の「冬の大三角」よりさらに水平線近くの1等星。中国のいわれで、この星をみると長生きをするというなかなか見られない星です。日本の最西端、八重山地方の星空が思い出に残りますように・・・

■南の島の星空ツアー

人気の星空ガイドによる、星空の見方や、星の説明があるおすすめツアー

★日　時：毎週　月・水・金・日
20：00～21：20　※荒天時中止
★場　所：ホテル前　マエサトビーチ
★金　額：【大人】2,000円【小学生】1,500円【幼児】無料

リゾートセンター
タワーウィング2階／7：00～20：30
●客室からは内線4番まで

星空おすすめ携帯アプリ

携帯を空にかざすと、見ている方向の星座をわかりやすく知らせてくれるおすすめ無料アプリです。

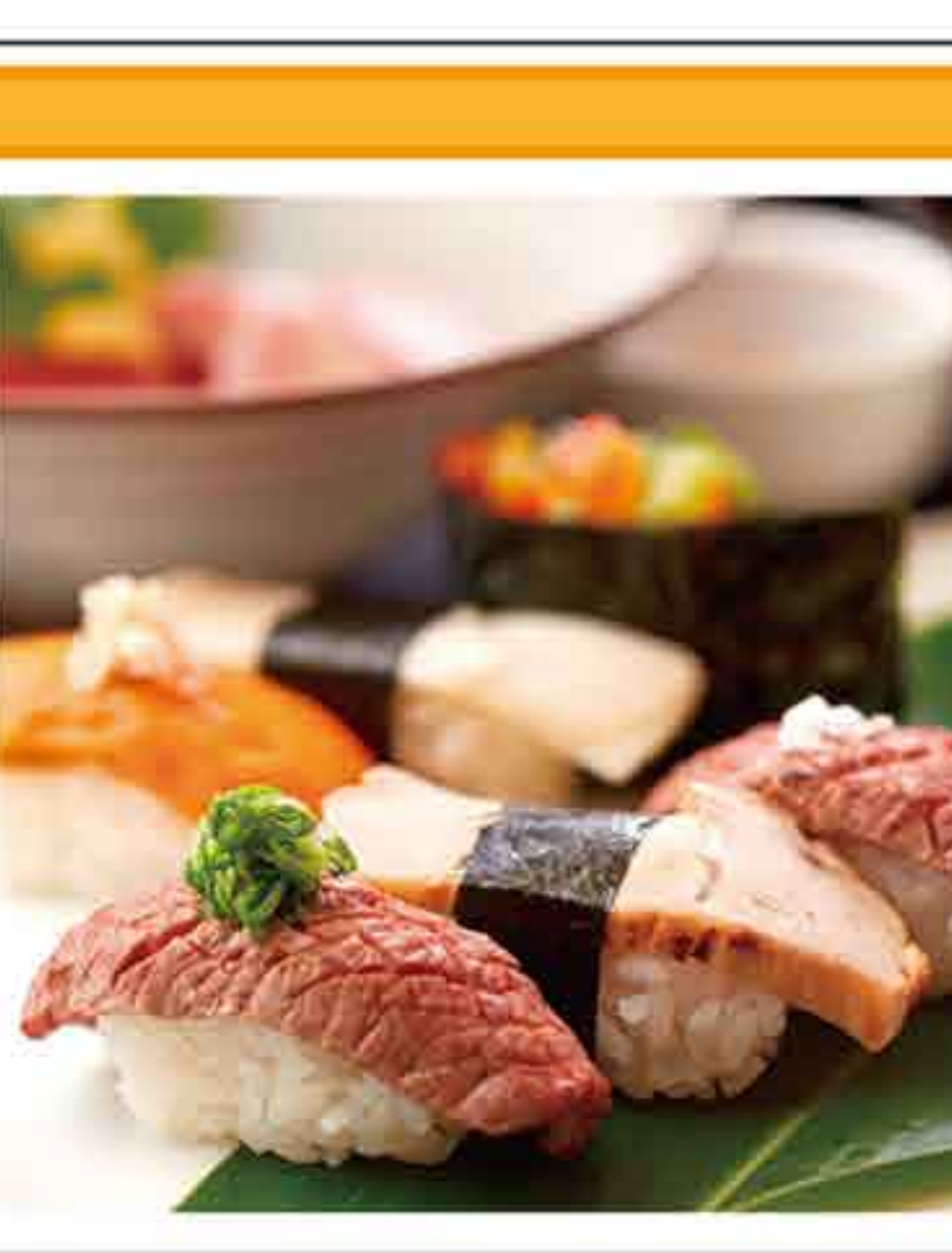
■ iPhoneアプリ
星座表
■ Androidアプリ
Google Sky Map

TASTE OF ISHIGAKI

八重山の旬を食す

「ま~さん石垣グルメ」この土地ならではのお食事をお楽しみください。

石垣しま寿司



沖縄料理　石垣
タワーウィング1階
17:30～22:00(L.O.21:30)

●石垣しま寿司
お1人様　6,500円
1日限定 10食

八重山そばと、石垣島の近海魚や島野菜、石垣牛など島だからこそ味わえる食材を盛り込んだよくばりな寿司会席。石垣島を知り尽くした料理人と会話を楽しみながら、カウンターでお召し上がりください。

RUKA 琉華

中国料理 チャイナシャドー【水曜定休】
タワーウィング1階
17:30～22:00(L.O.21:30)

●RUKA ～琉華～
お1人様　5,320円

沖縄の島の恵みをぜいたくに盛り込んだ全 8 品のおすすめコース。県産アグー豚や島豆腐、アーサーや海ぶどうなど、沖縄の人気食材をチャイナシャドーならではのアレンジでお楽しみいただけます。

八重山会席

日本料理 八重山
タワーウィング1階
17:30～22:00(L.O.21:30)

●八重山会席
お1人様　10,000円

沖縄料理として有名ならふてぃをはじめ、石垣牛やアグー豚など、石垣島ならではの食材を贅沢に盛り込み、島に来たこそ楽しめる特別な会席です。

サンコーストカフェ

サンコーストカフェ
タワーウィング1階／6:00~22:00 (L.O.21:30)

ランチ

11:30~14:00
平日:10種類のプレートから選べるランチ(ハーフブッフェ付き)1,650円~

週末ランチブッフェ
大人2,400円　小人1,200円

ディナー

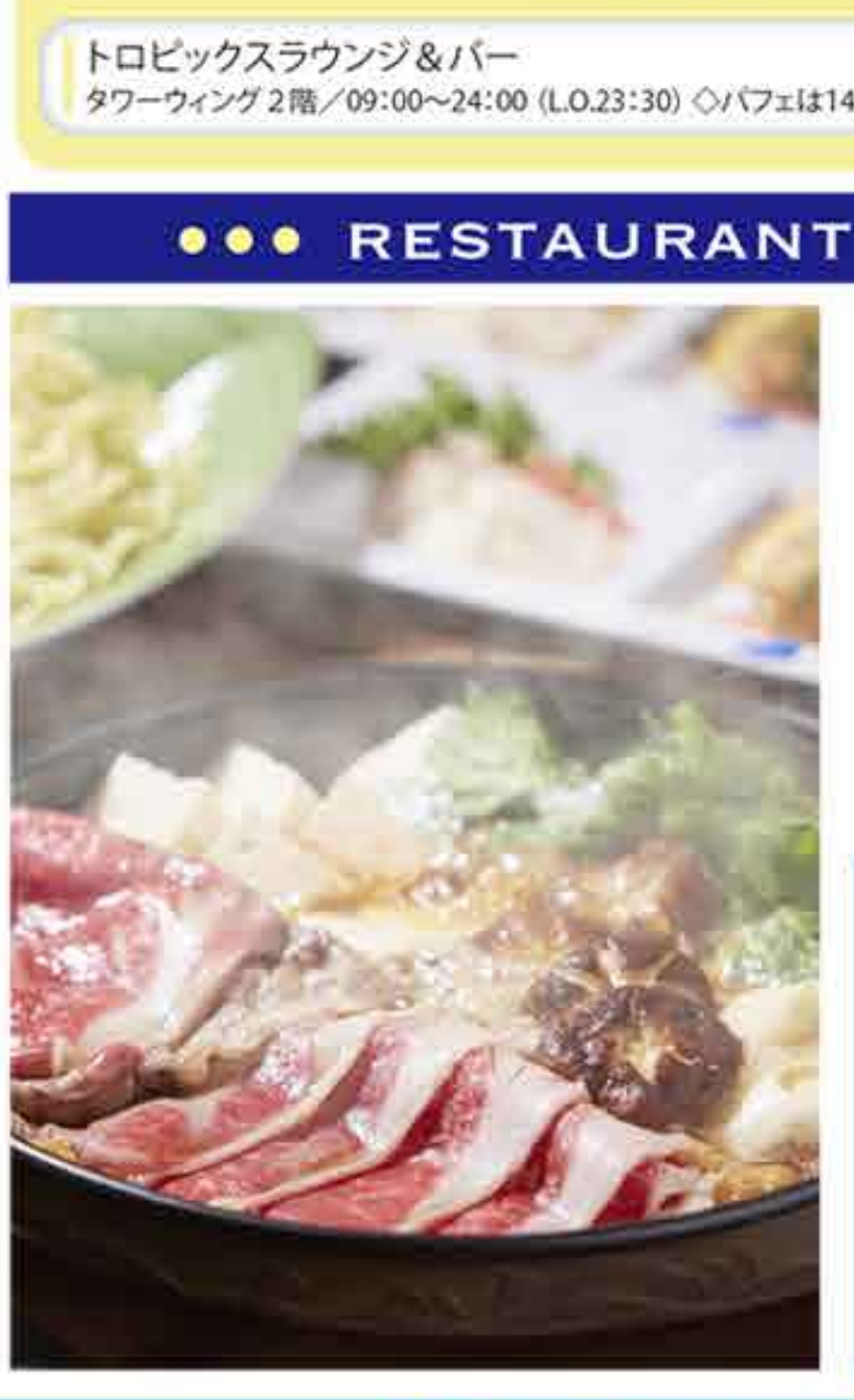
17:30~22:00(L.O.)
サンコーストカフェ
ディナーブッフェ
大人 5,100円
小人 2,550円

トロピカルパフェ3種
1,250円~

沖縄ならではのマンゴーや紅芋、トロピカルフルーツが楽しめる3種類の南国パフェが登場。沖縄ならではのアイスクリームに、フルーツを贅沢に盛り込んだ華やかなパフェ。

トロピックスラウンジ＆バー
タワーウィング2階／09:00~24:00 (L.O.23:30) ◇パフェは14:00~提供

••• RESTAURANT NEWS •••



焼肉レストラン

ホテルの中庭を望む開放的な焼肉レストラン「ファイヤーサイドテラス」の新メニュー。人気上昇中の「美崎牛」を【すき焼き】と【しゃぶしゃぶ】でご堪能いただけます。

●しゃぶしゃぶセット
8,000円
●すき焼きセット
8,000円

ファイヤーサイドテラス
タワーウィング1階／17時30分~22時(ラストオーダー21時30分)

～新米仕込み新酒～

◆日本料理「八重山」ではディナータイムに期間限定で日本酒ならではのコクと旨味を楽しめる新米で仕込み上げた新酒を6種類ご準備しております。しぼりたての新鮮な味と香りをお楽しみください。

○花の舞　純米しぼりたて(静岡)
○花の舞　純米吟醸 日本刀(静岡)
○鶴翔山廃　出羽燦々純米酒(山形)
○美丈夫　純米大吟醸　舞(高知)
○勝山純米吟醸　献(仙台)
○六十餘州　純米大吟醸(長崎)

Spa Agarosa

贅沢な島時間 Spa Agarosa（スパアガローザ）

「Spa Agarosa（スパアガローザ）」は、石垣島の自然の恵みで心と体をときほぐし、贅沢な島時間をご提供いたします。

石垣島の海水や海藻を使ったボディパックや、話題の微細生物「石垣島産ユーグレナ」を贅沢に取り入れたトリートメント、そして沖縄ならではの月桃やハイビスカス、トロピカル果実など、この土地ならではの魅力的なメニューをご用意しております。

●オープン記念プラン●

緊張とストレスを緩和させ、血液・リンパの流れを促進させる「ホットストーン(玄武岩)」を取り入れ、肌に潤いやハリ・ツヤを与える「石垣島ユーグレナB.C.A.D.」のエイジングケア成分を浸透しやすくさせる特別メニューです。

▼石垣島ユーグレナ B.C.A.D. シーストーンコース65分(所要時間90分)
25,660円
◇他2コースご用意しております。

●ご利用特典●

本誌ご覧の方(先着20名様)へ、Spa Agarosa(スパアガローザ)からプレゼントをご用意しております。「石垣島産ユーグレナ」で有名なユーグレナ社の「B.C.A.D. トライアルセット」(クレンジング・洗顔料・化粧水・美容液・クリーム)で、潤いとハリを高め合う B.C.A.D. シリーズのお試しセットです。

●ご予約・お問合せ
タワーウィング1階　スパアガローザ
営業時間：12時~22時
客室からは38番
外線0980・88・7205

★石垣島マラソン開催記念プラン★

2016年1月24日（日）に開催される石垣島マラソンを記念して、ビタミン・ミネラル・アミノ酸が豊富に含まれたスパオリジナル美容オイルを使用した特別コースをご用意いたしました。

大自然の恵みに包まれて、心身ともにゆっくりと島時間をお過ごしください。

石垣島ユーグレナ成分入りオイルで足のむくみ・冷え・疲れを和らげた後に、頭皮のリンパをじっくりと刺激していきます。

◇石垣島ビルドアップコース
(所要時間 75 分／ 11,000 円)
石垣島ユーグレナ B.C.A.D. フットトリートメント 25 分＋ヘッドヒーリング 15 分

スペシャル特典！
ご利用されたお客様に
「B.C.A.D.」トライアルキットをプレゼント♪

「石垣島ユーグレナB.C.A.D.×Spa Agarosa」

この度、株式会社ユーグレナと当スパと初のコラボレーション開発によるオリジナル美容オイルが誕生しました。豊かな太陽、ミネラル豊富な水、澄んだ空気が揃う石垣島で生産された石垣産ユーグレナを用いた B.C.A.D. スキンケアシリーズのオイルで、石垣産を配合したアボガドオイルはビタミン・ミネラル・アミノ酸を豊富に含んでいます。さわやかなシトラス系のアロマと心が安らぐハーブの香りとともに、素肌と気持ちを優しくほぐし穏やかな時間へと導きます。お疲れを癒されたい時のご自身へのご褒美やご友人へのお土産にもおすすめしたいアイテムです。只今、スパアガローザをご利用いただきましたお客様に(全メニュー対象)、定価 7,000 円(税抜)のオイルを **5,000 円**(税抜)にて販売しております。島の恵みを心と体へ、是非ご体験ください。

〈お問合せ〉　タワーウィング1階　スパアガローザ
営業時間：12 時～ 22 時　客室からは 38 番
外線0980-88-7205

水の浮力でリフレッシュ アクアヨガ

アクアセラピスト
竹政清美

アクアヨガは、温海水を取り入れた広い室内プールにて、ゆったりと行います。

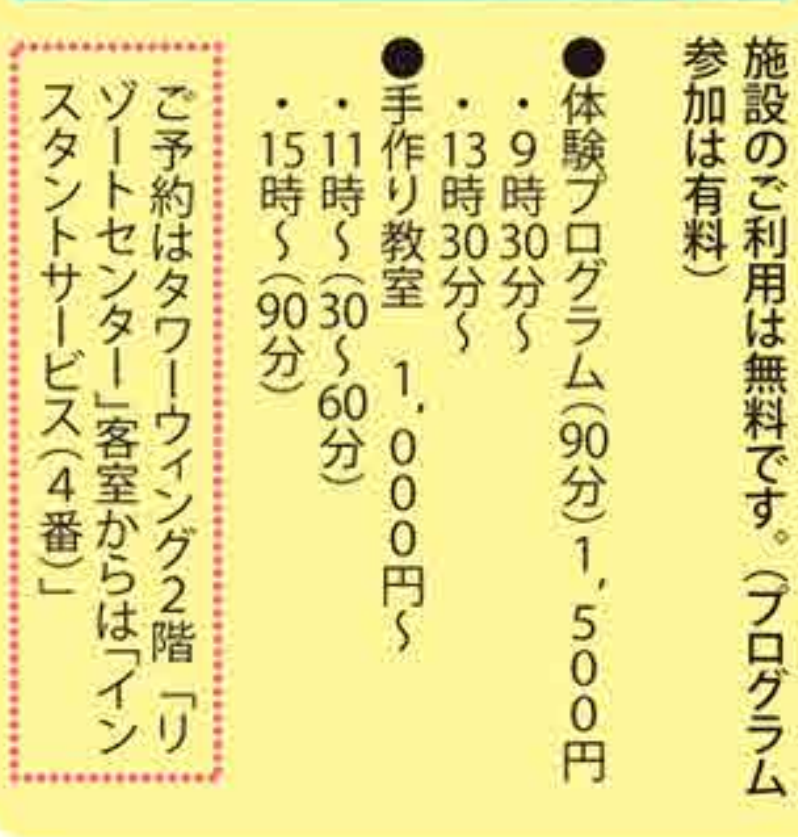
始めは体を水に慣らし、呼吸を意識して深めていきます。次第に簡単なストレッチ、体幹を使ってバランスを高める動き、ヨガのポーズなどを行っていきます。

【個人レッスン】
料金：60分　5,000円
(お2人の場合は4,000円／人)
開催時間：毎日9時～20時スタート
◇お好きな時間帯をお選びいただけます　◇木曜定休
【グループレッスン】
料金：60分　2,000円
開催時間：毎週金曜日　朝8時～
定員：8名様
●ご予約制：前日21時まで

●ご予約・お問合せ
タワーウィング1階
スパアガローザ
営業時間：12時~22時
客室からは38番
外線0980・88・7205

キッズクラブ

キッズクラブでは、石垣島ならではの自然や文化を遊びながら体験できるプログラムがいっぱい！



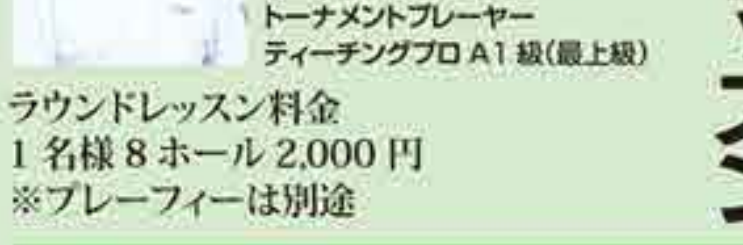
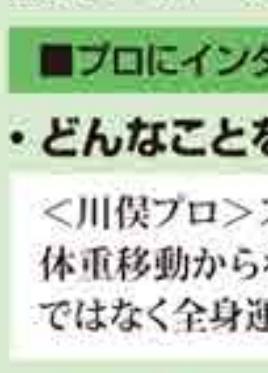
タワーウィング1階／9時~19時
【対象年齢 4~12歳】

施設のご利用は無料です。(プログラム参加は有料)

●体験プログラム(90分)1,500円
・9時30分~
・13時30分~
●手作り教室　1,000円~
・11時~(30~60分)
・15時~(90分)

ご予約はタワーウィング2階「リゾートセンター」客室からは「インスタントサービス(4番)」

石垣島でゴルフデビュー　プロのラウンドレッスン

川保　明
公益社団法人
日本プロゴルフ協会所属
トーナメントプレーヤー
ティーチングプロ A1 級(最上級)

ラウンドレッスン料金
1 名様 8 ホール 2,000 円
※プレーフィーは別途

■プロにインタビュー

・どんなことを教えてもらえますか?

<川俣プロ>スウィング体操を交え、ゴルフの基本となる体重移動からわかりやすく始めましょう。ゴルフは腕だけではなく全身運動なんですよ。

・今からでもゴルフを始められますか?

<川俣プロ>70 歳でも 10 歳でも一緒に楽しめるスポーツはなかなかないですよ。特にマエサトゴルフコースは初心者の方でも楽しくプレーできるコースなので、石垣島の旅行の記念にゴルフを始めてみませんか。ジュニアも大歓迎です！

今週のオススメ！マリンアクティビティ

シュノーケルツアー

八重山の海の世界を気軽に覗いてみませんか。「スクール付き」なので、初めての方でも安心です。(※催行時間はお問合せください)
60分
大人3,000円
小人(3―12歳)2,500円
◇6歳未満は保護者同伴

潮の干満 TIDE

	満潮(HIGH)		干潮(LOW)	
1/15(金)	11:10	2301	04:44	17:09
16(土)	11:59	--:--	05:28	18:14
17(日)	00:07	12:55	06:18	19:34
18(月)	01:34	14:00	07:23	21:04
19(火)	03:19	15:09	08:47	22:22
20(水)	04:51	16:14	10:10	23:23
21(木)	05:55	17:10	11:15	--:--

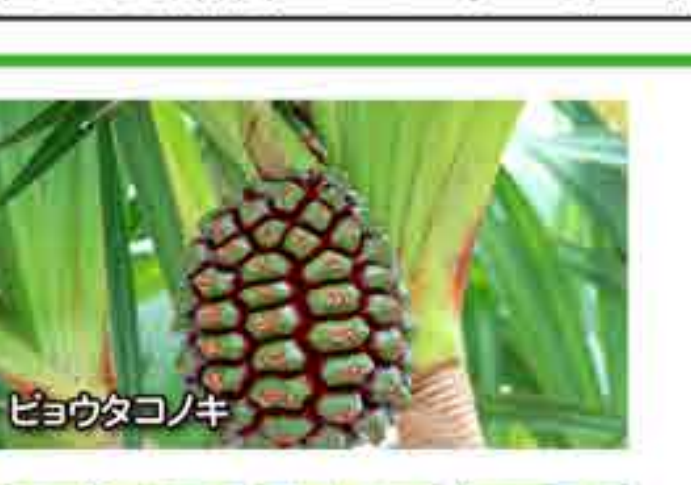
【今週の営業時間】
●インドアプール
通年 9時～21時
●マエサトビーチ
1月　一部アクティビティのみ催行
●ガーデンプール
1月 休業中

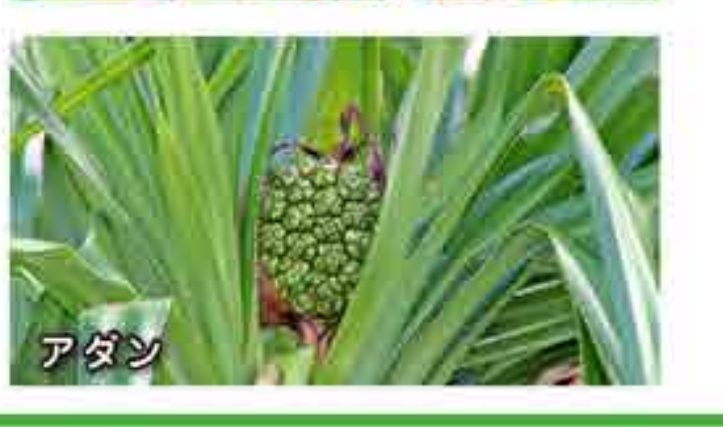
お問合せはタワーウィング2階「リゾートセンター」まで
(お部屋からは内線4番)

ガーデン散歩情報

ホテルの敷地にはたくさんの遊歩道があります。中でも、ゴルフコースの外周は約1・7キロ。心地よい潮風を感じ、朝日と共に散歩にでかけませんか。

今週、散歩がてら見ていただきたい樹木は「アダン」と「ビョウタコノキ」です。どちらもタコの足の様な気根と、パイナップルのような実をつけ、温暖な土地ならではの木です。是非立ち寄ってみてください。(場所の目安は下記ホテルマップ掲載)


ビョウタコノキ


アダン

～この土地を楽しむ～

みんさー織り

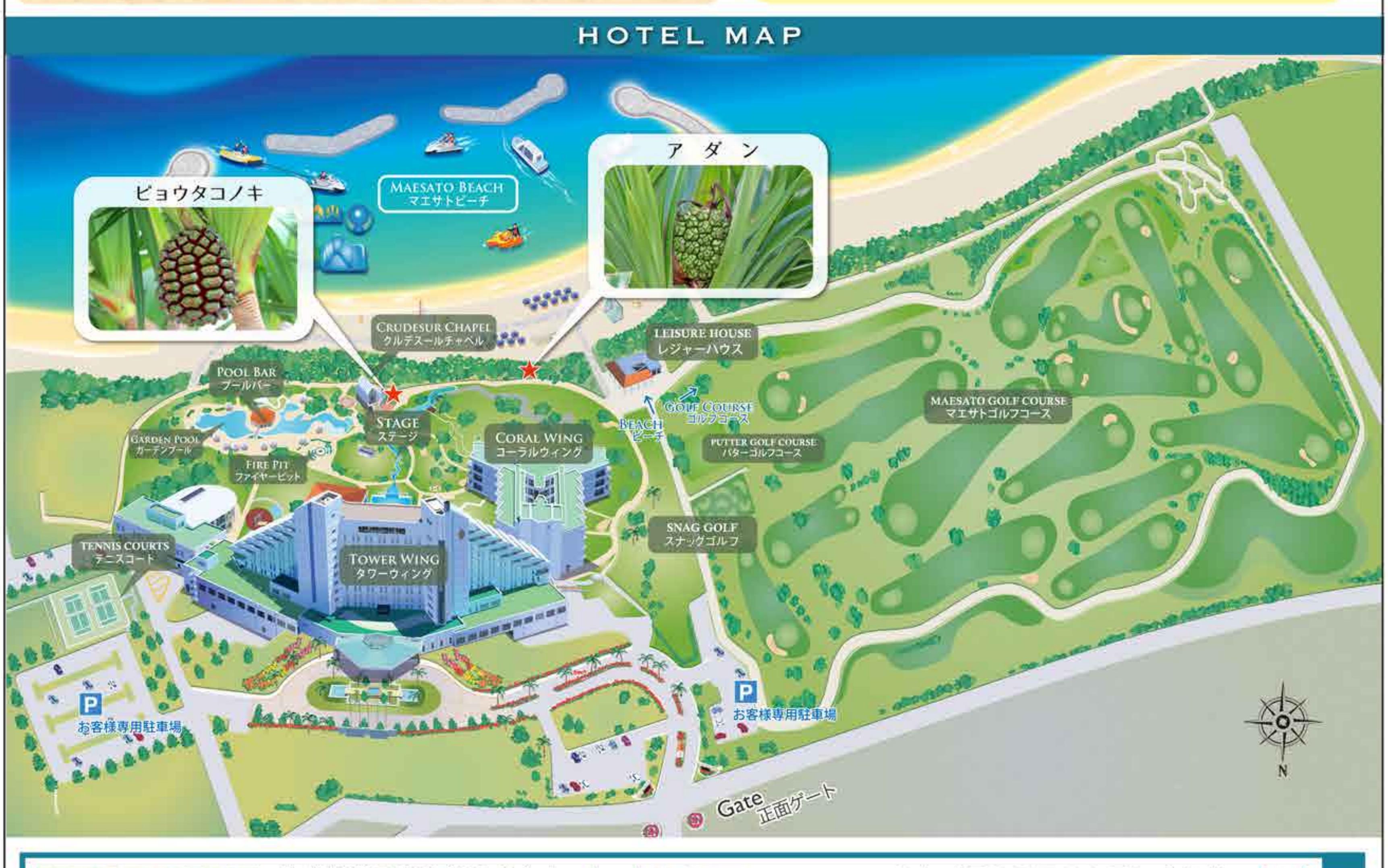
八重山諸島ならではの織物「みんさー織り」。お土産としてもおすすめですが、実際に「はた織り体験」をしてみませんか。ホテル2階「みね屋工房」にて、10分～30分程度で世界にたったひとつのみんさー織りを作成することができます。八重山の美しい海の色を織り込んだ、みんさー織りを是非体験ください。
体験時間　8時～21時(最終受付20時30分)
●しおり 1,000円
●花瓶敷き 2,000円

ゆんたくFACE

①タカセ様ファミリー
②愛知県
③初めての石垣島は冬なのに暖かくてびっくり
④由布島で水牛車に乗ったり、川平湾のきれいな海をグラスボートで見たいです。そして何と言っても島の時間をのんびりと家族みんなで楽しみたいです。
⑤3 世代で楽しめる場所です!

①お名前
②お住まい
③石垣島は何回目?
④八重山でしてみたい事
⑤八重山で行きたいところ

HOTEL MAP


ビョウタコノキ
アダン
MAESATO BEACH マエサトビーチ
CRUDESUR CHAPEL クルデスールチャペル
LEISURE HOUSE レジャーハウス
POOL BAR プールバー
STAGE ステージ
GARDEN POOL ガーデンプール
FIRE PIT ファイヤーピット
CORAL WING コーラルウィング
BEACH ビーチ
GOLF COURSE ゴルフコース
PUTTER GOLF COURSE パターゴルフコース
MAESATO GOLF COURSE マエサトゴルフコース
SNAG GOLF スナッグゴルフ
TENNIS COURTS テニスコート
TOWER WING タワーウィング
P お客様専用駐車場
P お客様専用駐車場
Gate 正面ゲート
N

ホテルインフォメーション

ホテル限定シャトルタクシー

空港までのタクシーをご利用の際、「リゾートセンター」にて事前予約をいただきますと、ホテル限定価格で予約いたします。
▽小型車(4名様まで)
2,000円
(通常価格約2,400円)
▽大型車(9名様まで)
3,300円
(通常価格約3,700円)
【ご予約】リゾートセンター／タワーウィング2階／7時～20時30分、客室からは内線4番まで

客室マッサージ

お部屋でのリラックスのひと時に、マッサージ&足つぼケアはいかがですか。
●マッサージ(タイ式)
30分　4,100円
60分　7,700円
●足つぼケア(月桃アロマ)
30分　4,100円
●マッサージ&足つぼケア
60分　8,000円
時間：14時～夜0時
ご予約：インスタントサービス(4番)まで

●発行：ANA インターコンチネンタル石垣リゾート　〒907-0002 沖縄県石垣市真栄里 354-1　0980-88-7111●