週刊
ゆんたく新聞
No.080
1月8日～1月14日
毎週金曜日発行
TEL.0980-88-7111
ANA INTERCONTINENTAL ISHIGAKI RESORT

こだわりの八重山食材

～「美崎牛」の稀少部位を堪能～

【プレミアム美崎牛稀少部位コース】
お一人様　12,900円

～お品書き～
- ・シェフおすすめ前菜
- ・本日のスープ
- ・焼き野菜
- ・島野菜入り季節のサラダ
- ・近海魚焼き
- ・プレミアム美崎牛稀少部位80g（イチボ又はカイノミ又はトウガラシ又はサンカク）
- ・ご飯又はガーリックライス
- ・伊勢海老汁
- ・香の物
- ・本日のデザート

この土地ならではの味わいを届ける、こだわりの八重山食材。今週のおすすめは、石垣島の豊かな自然の中で、のびのびと育った「美崎牛」です。

さっぱりとした脂と赤身の味が濃く、いくら食べても胃もたれせず、年代を問わず美味しく食べられるお肉です。

鉄板焼「於茂登」では、この美崎牛の美味しさを存分に味わっていただけるよう、「イチボ」「サンカク」「カイノミ」「トウガラシ」などの島内でも入手困難な稀少部位を期間限定でご用意しております。

美崎牛のもつお肉の旨みが、力強く口に広がる「トウガラシ」や、肉質がきめ細かく、しっとり柔らかい「サンカク」、適度な霜降りで柔らかく赤身のうま味が味わえる「カイノミ」など、自然豊かなこの土地でしか味わえない食材を、是非ご賞味ください。

鉄板焼　於茂登
タワーウィング1階／17時30分～22時（ラストオーダー21時30分）

編集部 インタビュー

鉄板焼「於茂登」 金城 料理長

鉄板焼「於茂登」の金城料理長にお話を聞いてみました。

■シェフから見た美崎牛の魅力は？

＜金城シェフ＞石垣牛より稀少で特に赤身自体の味が濃く、旨みは石垣牛にもまけません。さっぱりとした脂が魅力的です。

■おすすめの食べ方は？

＜金城シェフ＞美崎牛の中でも厳選した稀少部位をご用意しておりますので、塩でお肉の旨みをご堪能ください。

今週のイベント情報

●平得種子取祭

平得の種子取祭は、稲の種子をまき、それが豊かに実るようにと、今年の五穀豊穣と、部落住民の無病息災を祈願する伝統行事。平得種子取祭の最後を飾るのが復活した「カタバル馬」。（潟原馬）この「カタバル馬」は、平得の種子取祭でしか見れない儀式です。

〈日程〉1月10日（日）
〈時間〉9時頃～
〈場所〉大阿母御嶽

●白保日曜市

島特有の自然の素材、伝統的な技術を用いた民具、おもちゃ、郷土料理などの食品、生鮮野菜が並びます。

〈日程〉1月10日（日）朝～昼下がり
〈場所〉白保サンゴ村／石垣市字白保118
問い合せ：0980・84・4135

白保集落まではタクシー（約15分）または路線バス（約20分）です。詳しくはリゾートセンターへお問合せください。

日の出・日の入り SUNRISE / SUNSET

	☀	☾
1月8日（金）	07：28	18：11
9日（土）	07：29	18：12
10日（日）	07：29	18：13
11日（月）	07：29	18：13
12日（火）	07：29	18：14
13日（水）	07：29	18：15
14日（木）	07：29	18：16

週間天気予報 THIS WEEK'S WEATHER FORECAST

	天気	降水確率	気温
■ 1月8日（金）	☂☁	40%	19 / 21
■ 9日（土）	☁	40%	18 / 22
■ 10日（日）	☁☂	50%	19 / 24
■ 11日（月）	☁☂	60%	20 / 25
■ 12日（火）	☂☁	70%	19 / 24
■ 13日（水）	☁☀	30%	18 / 22
■ 14日（木）	☁☀	30%	16 / 21

今週の星空　老人南極星（カノープス）　STAR GAZING

石垣島は偏西風の影響が少なく、88星座のうち84星座がみられるほど、星に恵まれた島です。空を見上げると、石垣島の大自然とともに色鮮やかに瞬く星が舞い降ります。今週の星空は「老人南極星（カノープス）」。南の空の「冬の大三角」よりさらに水平線近くの1等星。中国のいわれで、この星をみると長生きをするというなかなか見られない星です。日本の最西端、八重山地方の星空が思い出に残りますように・・・

■南の島の星空ツアー

人気の星空ガイドによる、星空の見方や、星の説明があるおすすめツアー
★日　時：毎週　月・水・金・日
20：00～21：20　※荒天時中止
★場　所：ホテル前　マエサトビーチ
★金　額：【大人】2,000円【小学生】1,500円【幼児】無料

リゾートセンター
タワーウィング2階／7：00～20：30
●客室からは内線4番まで

星空おすすめ携帯アプリ

携帯を空にかざすと、見ている方向の星座をわかりやすく知らせてくれるおすすめ無料アプリです。

■ iPhoneアプリ
星座表
■ Androidアプリ
Google Sky Map

TASTE OF ISHIGAKI

八重山の旬を食す

「ま～さん石垣グルメ」この土地ならではのお食事をお楽しみください。

石垣しま寿司

沖縄料理　石垣
タワーウィング1階
17:30～22:00（L.O.21:30）

●石垣しま寿司
お1人様　6,500円

八重山そばと、石垣島の近海魚や島野菜、石垣牛など島だからこそ味わえる食材を盛り込んだよくばりな寿司会席。石垣島を知り尽くした料理人と会話を楽しみながら、カウンターでお召し上がりください。

RUKA 琉華

中国料理 チャイナシャドー【水曜定休】
タワーウィング1階
17:30～22:00（L.O.21:30）

●RUKA 琉華
お1人様　5,320円

沖縄の島の恵みをぜいたくに盛り込んだ全8品のおすすめコース。県産アグー豚や島豆腐、アーサーや海ぶどうなど、沖縄の人気食材をチャイナシャドーならではのアレンジでお楽しみいただけます。

八重山会席

日本料理 八重山
タワーウィング1階
17:30～22:00（L.O.21:30）

●八重山会席
お1人様　10,000円

沖縄料理として有名なふてぃをはじめ、石垣牛やアグー豚、石垣島ならではの寿司の盛り合わせなど、この土地に来たら食べていただきたい食材を贅沢に盛り込んだ特別会席。

サンコーストカフェ

サンコーストカフェ
タワーウィング1階／6:00～22:00（L.O.21:30）

ランチ

11:30～14:00
New Yearスペシャルランチブッフェ
期間：1月11日（月）まで
大人 2,400円　小人 1,200円

ディナー

17:30～22:00（L.O.）
サンコーストカフェ
ディナーブッフェ
大人 5,100円
小人 2,550円

トロピカルパフェ3種
1,250円～

沖縄ならではのマンゴーや紅芋、トロピカルフルーツが楽しめる3種類の南国パフェが登場。沖縄ならではのアイスクリームに、フルーツを贅沢に盛り込んだ今だけの限定パフェ。

トロピックスラウンジ＆バー
タワーウィング2階／09:00～24:00（L.O.23:30）◇パフェは14:00～提供

••• RESTAURANT NEWS •••

石垣牛陶板焼き

日本料理 八重山では、島に来たからこそ味わえる！石垣牛陶板焼きをご準備しております。島の味をじっくり噛みしめて、島を丸ごとお楽しみください。

●石垣牛陶板焼
9,500円

日本料理 八重山
タワーウィング1階
17時30分～22時（ラストオーダー21時30分）

焼肉レストラン

ホテルの中庭を望む開放的な焼肉レストラン「ファイヤーサイドテラス」の新メニュー。人気上昇中の「美崎牛」を【すき焼き】と【しゃぶしゃぶ】でご堪能いただけます。

●しゃぶしゃぶセット
8,000円
●すき焼きセット
8,000円

ファイヤーサイドテラス
タワーウィング1階／17時30分～22時（ラストオーダー21時30分）

新米仕込み新酒

日本料理 八重山ではディナータイムに期間限定で日本酒ならではのコクと旨味を楽しめる新米で仕込み上げた新酒を6種類ご準備しております。しぼりたての新鮮な味と香りをお楽しみください。

○花の舞
　純米しぼりたて（静岡）
○花の舞
　純米吟醸 日本刀（静岡）
○鶴翔山廃
　出羽燦々純米酒（山形）
○美丈夫
　純米大吟醸　舞（高知）
○勝山純米吟醸　献（仙台）
○六十餘州　純米大吟醸（長崎）

日本料理 八重山
タワーウィング1階
17時30分～22時（ラストオーダー21時30分）

●ご予約は　タワーウィング2階「リゾートセンター」
客室からは「インスタントサービス（4番）」

爽やかにテニス

爽やかな今の季節のおすすめはテニス。広々としたオムニコート2面で、ナイターでもお楽しみいただけるので、夕食前・後の軽めの運動にも最適です。

営業時間／7時～21時（受付終了20時）
受付場所／リゾートセンター
お一人様60分／1,000円
ナイター／1,500円
1面60分／3,000円
ナイター／3,500円
◇ラケット、ボールのレンタル込み

アクアヨガ

水の浮力でリフレッシュ

アクアセラピスト
竹政清美（たけまさ きよみ）

アクアヨガは、温海水を取り入れた広い室内プールにて、ゆったりと行います。

始めは体を水に慣らし、呼吸を意識して深めていきます。次第に簡単なストレッチ、体幹を使ってバランスを高める動き、ヨガのポーズなどを行っていきます。

【個人レッスン】
料金：60分　5,000円
（お2人の場合は4,000円／人）
開催時間：毎日9時～20時スタート
◇お好きな時間帯をお選びいただけます　◇木曜定休

【グループレッスン】
料金：60分　2,000円
開催時間：毎週金曜日　朝8時～
定員：8名様
●ご予約制：前日21時まで

●ご予約・お問合せ
タワーウィング1階
スパアガローザ
営業時間：12時～22時
客室からは38番
外線0980・88・7205

贅沢な島時間

Spa Agarosa（スパアガローザ）

「Spa Agarosa（スパアガローザ）」は、石垣島の自然の恵みで心と体をときほぐし、贅沢な島時間をご提供いたします。

石垣島の海水や海藻を使ったボディパックや、話題の微細生物「石垣島産ユーグレナ」を贅沢に取り入れたトリートメント、そして沖縄ならではのハイビスカスやトロピカル果実など、この土地ならではの魅力的なメニューをご用意しております。

●オープン記念プラン●

緊張とストレスを緩和させ、血液・リンパの流れを促進させる「ホットストーン（玄武岩）」を取り入れ、肌に潤いやハリ・ツヤを与える「石垣島ユーグレナB.C.A.D.」のエイジングケア成分を浸透しやすくさせる特別メニューです。

▼石垣島ユーグレナ B.C.A.D. シーストーンコース65分（所要時間90分）25,660円
◇他2コースご用意しております。

●ご利用特典●

Spa Agarosa（スパアガローザ）をご利用いただいた皆様へ、オリジナル美容オイル（50㎖定価7,000円）をプレゼントいたします。「石垣島産ユーグレナ」で有名なユーグレナ社とスパのコラボレーション開発による、ビタミン・ミネラル・アミノ酸を豊富に含んだ、爽やかで心やすらぐ美容オイルです。

●ご予約・お問合せ
タワーウィング1階
スパアガローザ
営業時間：12時～22時
客室からは38番
外線0980・88・7205

おすすめアイテム

「石垣島ユーグレナB.C.A.D.×Spa Agarosa」

石垣島ユーグレナ B.C.A.D.×Spa Agarosa
この度、株式会社ユーグレナと当スパと初のコラボレーション開発によるオリジナル美容オイルが誕生しました。豊かな太陽、ミネラル豊富な水、澄んだ空気が揃う石垣島で生産された石垣産ユーグレナを用いた B.C.A.D. スキンケアシリーズのオイルで、石垣産を配合したアボガドオイルはビタミン・ミネラル・アミノ酸を豊富に含んでいます。さわやかなシトラス系のアロマと心が安らぐハーブの香りとともに、素肌と気持ちを優しくほぐし穏やかな時間へと導きます。お疲れを癒されたい時のご自身へのご褒美やご友人へのお土産にもおすすめしたいアイテムです。只今、スパアガローザをご利用いただきましたお客様に（全メニュー対象）、定価7,000円（税抜）のオイルを**5,000円**（税抜）にて販売しております。島の恵みを心と体へ、是非ご体験ください。

〈お問合せ〉
タワーウィング1階　スパアガローザ
営業時間：12時～22時　客室からは38番
外線0980-88-7205

石垣島でゴルフデビュー プロのラウンドレッスン

川俣 明（かわまた あきら）
公益社団法人
日本プロゴルフ協会所属
トーナメントプレーヤー
ティーチングプロ A1級（最上級）

ラウンドレッスン料金
1名様8ホール 2,000円
※プレーフィーは別途

■プロにインタビュー

・どんなことを教えてもらえますか？

＜川俣プロ＞スウィング体操を交え、ゴルフの基本となる体重移動からわかりやすく始めましょう。ゴルフは腕だけではなく全身運動なんですよ。

・今からでもゴルフを始められますか？

＜川俣プロ＞70歳でも10歳でも一緒に楽しめるスポーツはなかなかないですよ。特にマエサトゴルフコースは初心者の方でも楽しくプレーできるコースなので、石垣島の旅行の記念にゴルフを始めてみませんか。ジュニアも大歓迎です！

キッズクラブ

タワーウィング1階／9時～19時
【対象年齢 4～12歳】

施設のご利用は無料です。（プログラム参加は有料）
●体験プログラム（90分）1,500円
・9時30分～
・13時30分～
●手作り教室　1,000円～
・11時～（30～60分）
・15時～（90分）

ご予約はタワーウィング2階「リゾートセンター」客室からは「インスタントサービス（4番）」

シュノーケルツアー

八重山の海の世界を気軽に覗いてみませんか。「スクール付き」なので、初めての方でも安心です。（※催行時間はお問合せください）60分
大人　3,000円
小人　2,500円（3-12歳）
◇6歳未満は保護者同伴

潮の干満 TIDE

	満潮（HIGH）		干潮（LOW）	
■1/8（金）	06:43	17:50	00:17	11:59
■9（土）	07:19	18:29	00:53	12:39
■10（日）	07:54	19:09	01:30	13:19
■11（月）	08:30	19:50	02:06	14:00
■12（火）	09:07	20:32	02:44	14:42
■13（水）	09:46	21:17	03:23	15:26
■14（木）	10:27	22:06	04:03	16:14

【今週の営業時間】
●インドアプール
通年 9時～21時
●マエサトビーチ
1月　一部アクティビティのみ催行
●ガーデンプール
1月 休業中

お問合せはタワーウィング2階「リゾートセンター」まで（お部屋からは内線4番）

ガーデン散歩情報

ホテルの敷地にはたくさんの遊歩道があります。中でも、ゴルフコースの外周は約1・7キロ。心地よい潮風を感じ、朝日と共に散歩にでかけませんか。

今週の散歩がてら見ていただきたい樹木は、ヤシの木です。石垣島では多様な種類のヤシを見る事ができます。ココナッツの木で有名な「ココヤシ」や、直立の「ヤエヤマヤシ」、とっくりのような形の「トックリヤシモドキ」など、散歩がてらヤシの違いや特徴を是非ご覧ください。（場所の目安は下記ホテルマップ掲載）

ゆんたくFACE

※今回のインタビューは紗奈ちゃんに答えてもらいました

① 矢野 慶介 様・紗弓 様・紗奈（さな）ちゃん（6歳）・駿介（しゅんすけ）くん（2歳）
② 東京都
③ 石垣島に来たのは2回目です！
④ イルカと泳いで遊びました♪リスザルと会って、ごはんをあげて楽しかったです！
⑤ ウォータースライダーで遊んで、イルカともまた会いたいです♪お父さんとお魚釣りもしてみたいです。
⑥ 今度は海でお馬さんに乗ってみたいです。

①お名前
②お住まい
③石垣島は何回目？
④八重山でしてみたい事
⑤八重山で行きたいところ
⑥一言メッセージ

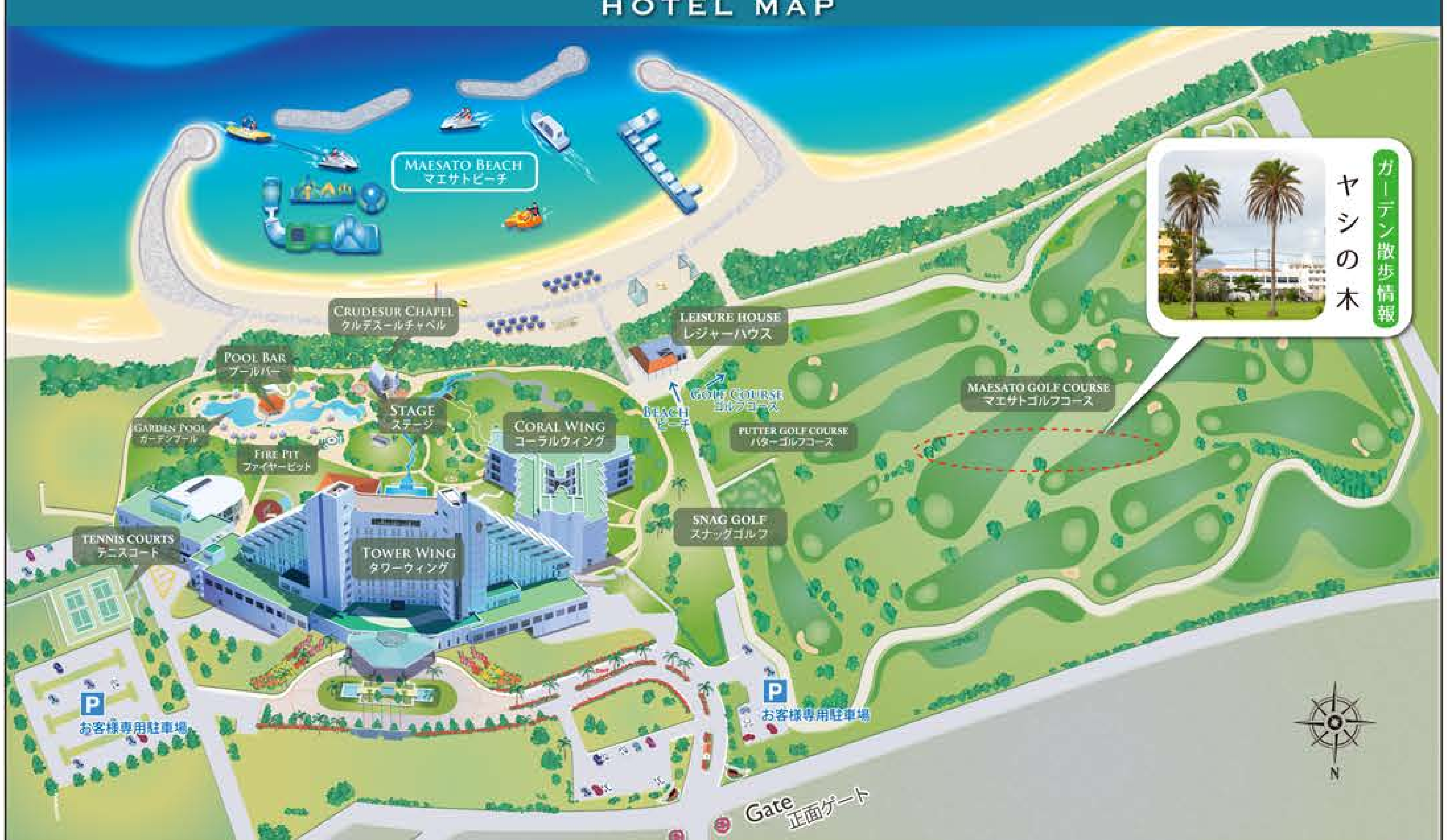
～この土地を楽しむ～

八重山諸島ならではの織物「みんさー織り」。お土産としてもおすすめですが、実際に「はた織り体験」をしてみませんか。ホテル2階「みね屋工房」にて、10分～30分程度で世界にたったひとつのみんさー織りを作成することができます。八重山の美しい海の色を織り込んだ、みんさー織りを是非体験ください。

体験時間　8時～21時（最終受付20時30分）
●しおり 1,000円
●花瓶敷き 2,000円

みんさー織り

HOTEL MAP



ホテルインフォメーション

ホテル限定シャトルタクシー

空港までのタクシーをご利用の際、「リゾートセンター」にて事前予約をいただきますと、ホテル限定価格で予約いたします。

▽小型車（4名様まで）
2,000円
（通常価格約2,400円）
▽大型車（9名様まで）
3,300円
（通常価格約3,700円）
【ご予約】リゾートセンター／タワーウィング2階／7時～20時30分、客室からは内線4番まで

客室マッサージ

お部屋でのリラックスのひと時に、マッサージ＆足つぼケアはいかがですか。

●マッサージ（タイ式）
30分　4,100円
60分　7,700円
●足つぼケア（月桃アロマ）
30分　4,100円
●マッサージ＆足つぼケア
60分　8,000円
時間：14時～夜0時
ご予約：インスタントサービス（4番）まで

●発行：ANAインターコンチネンタル石垣リゾート　〒907-0002 沖縄県石垣市真栄里354-1　0980-88-7111●