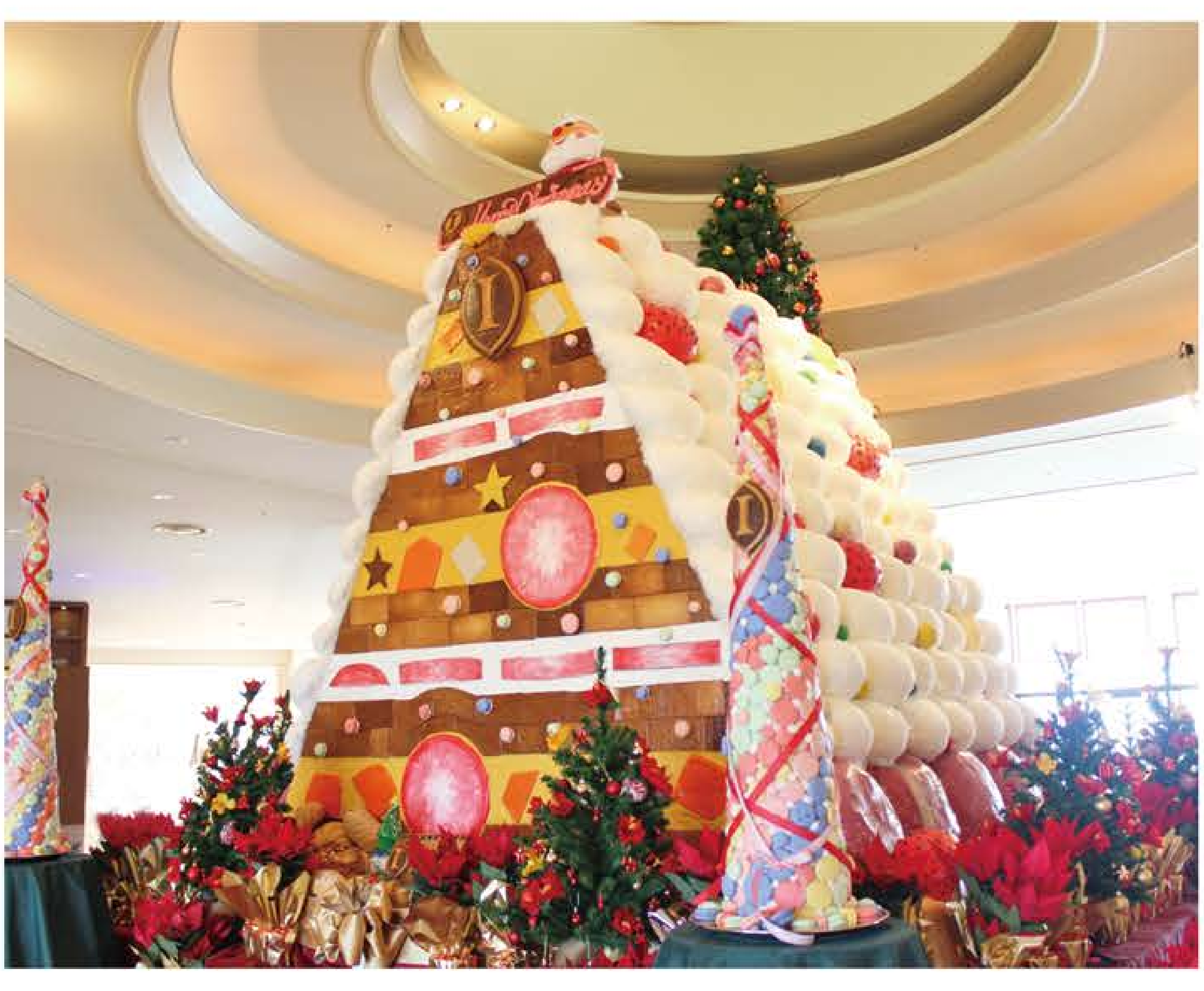
週刊
ゆんたく新聞
No.075
12月4日～12月10日
毎週金曜日発行
TEL.0980-88-7111
ANA INTERCONTINENTAL ISHIGAKI RESORT

大きなお菓子の家
～南国クリスマスへ　ようこそ～



期間限定お菓子の家

皆様おーりとーり。石垣島のクリスマスへようこそ。（おーりとーりとは、石垣島の言葉で「いらっしゃいませ」という意味です）。

皆様をお出迎えしたロビーのお菓子の家「ジンジャーブレッドハウス」は、ホテル人気のオリジナルクリスマスケーキ「スノーハウス」をモデルに作成されたものです。

モデルとなっているケーキ

お菓子の家の大きさは、高さ2・8メートル、幅3・6メートル、奥行き3・2メートル、建築材料は、壁のクリームやフルーツにはシュガーペーストとココナッツパウダー、飾りにはマジパンペーストやクッキーを使用し建てられています。飾りのマカロンツリーや屋根の上のサンタクロースも全てお菓子で作られており、甘い香りがロビー全体に漂っています。

制作から仕上げまで

このお菓子の家は、ホテルでパンやお菓子作りを担当しているベーカー・ペストリーチームと、施設管理チームによって、2か月掛かりで細かい設計図から作られたものです。そして今月1日、石垣島にある八重山特別支援学校の中学部の方々と、ホテルのペストリーチームが共同で、最終的な仕上げや飾り付けをして完成しました。

チーフパティシエ　赤嶺晴美

このお菓子の家をデザイン・制作した赤嶺晴美さん（ホテルのチーフパティシエ）は、「石垣島を訪れた方に、楽しくクリスマスシーズンを過ごしてもらいたい、という思いを込めました。本物のケーキのふんわりとした生クリームの質感を出せるよう苦労しました」と話しています。

なお、お菓子の家は熱や湿気に弱いため、上からニスを塗り、虫よけのため材料にお酢を入れているので、食べることはできませんのでお気をつけください。

【展示期間】
12月1日(火)～12月25日(金)

制作風景

〈原材料〉
マカロン　800個
シュガーペースト　220kg
クッキー生地80kg
マジパンペースト　60kg
粉砂糖35kg
ココナッツパウダー10kg

今週のイベント情報

●第6回やきもの祭り
八重山諸島の陶芸家が一同に集結する、年に一度の見応えある石垣島の陶器市。シーサー作りなどイベントも開催予定です。
〈日程〉12月5日（土）・6日（日）
〈時間〉10時～19時（6日は17時まで）
〈場所〉石垣市民会館中ホール

●第41回八重山毎日駅伝競走大会
石垣島を東回りに一周する全76・6キロ、16区間のコースをたすきでつなぐ駅伝大会。八重山諸島の各地域ごとにチームを作り、競い合います。

※当日は交通規制もあるので、お出掛けの際はご注意ください。

〈日程〉12月6日(日)
〈時間〉9時スタート(終日)
〈場所〉石垣市中央運動公園陸上競技場・島内ルート

日の出・日の入り SUNRISE / SUNSET

	☀	☾
12月4日（金）	07：12	17：55
5日（土）	07：12	17：55
6日（日）	07：13	17：55
7日（月）	07：14	17：55
8日（火）	07：14	17：56
9日（水）	07：15	17：56
10日（木）	07：16	17：56

週間天気予報 THIS WEEK'S WEATHER FORECAST

	天気	降水確率	気温
12月4日（金）	☀	10%	19 / 23
5日（土）	☁	30%	20 / 26
6日（日）	☁☂	60%	22 / 27
7日（月）	☁☂	50%	22 / 26
8日（火）	☁	40%	22 / 27
9日（水）	☁☂	60%	22 / 27
10日（木）	☁☂	50%	23 / 27

今週の星空　アンドロメダ銀河　STAR GAZING

石垣島は偏西風の影響が少なく、88星座のうち84星座がみられるほど、星に恵まれた島です。空を見上げると、石垣島の大自然とともに色鮮やかに瞬く星が舞い降ります。今週の星空は「アンドロメダ銀河」。私たちの住む天の川銀河の隣の銀河系で、約230万光年離れています。もやっとした楕円形の天体で肉眼で観られる日もあります。日本の最西端、八重山地方の星空が思い出に残りますように・・・

■南の島の星空ツアー
人気の星空ガイドによる、星空の見方や、星の説明があるおすすめツアー
★日　時：12月6日(日)・7日(月)・9日(水)・11日(金)・13日(日)
20：00～21：20　※荒天時中止
★場　所：ホテル前　マエサトビーチ
★金　額：【大人】2,000円【小学生】1,500円【幼児】無料

リゾートセンター
タワーウィング2階／7：00～20：30
●客室からは内線4番まで

星空おすすめ携帯アプリ
携帯を空にかざすと、見ている方向の星座をわかりやすく知らせてくれるおすすめ無料アプリです。
■ iPhoneアプリ
星座表
■ Androidアプリ
Google Sky Map

TASTE OF ISHIGAKI

八重山の旬を食す
「ま～さん石垣グルメ」この土地ならではのお食事をお楽しみください。

自家製石垣牛大しゅうまい

中国料理　チャイナシャドー　水曜定休
タワーウィング１階
17:30～22:00(L.O.21:30)

●自家製石垣牛大しゅうまい
2個入り　1,200円

うこんや紅芋を使った鮮やかな皮に包まれたボリュームあるしゅうまい。花椒や桂皮、八角の複雑で爽やかな香りの中に、石垣牛ならではの肉の旨みが口いっぱいに広がります。「チャイナシャドー」のオリジナルしゅうまいを是非ご賞味ください。

石垣しま寿司

沖縄料理　石垣
タワーウィング１階
17:30～22:00(L.O.21:30)

●石垣しま寿司
お１人様　5,000円
◇1日限定10食

八重山そばと、石垣島の近海魚や島野菜、石垣牛など島の食材を盛り込んだよくばりな寿司会席。石垣島を知り尽くした料理人との会話を楽しみながら、カウンターでお召し上がりください。

鉄板焼 石垣牛稀少部位と魚介コース

鉄板焼　於茂登
タワーウィング１階
17:30～22:00(L.O.21:30)

●鉄板焼　石垣牛稀少部位と魚介のコース
お1人様　15,500円　◇1日限定10食

石垣島を代表する「石垣牛」の中でも、シェフの選び抜いた稀少部位の肉をはじめ、島野菜や近海魚も味わえる全10品の鉄板焼コース。石垣島を知り尽くした料理人との会話を楽しみながら、迫力ある調理と、この土地ならではの味わいをご堪能ください。

サンコーストカフェ

サンコーストカフェ
タワーウィング1階／6:00～22:00 (L.O.21:30)

ランチ
11:30～14:00
平日：10種類から選べるプレートランチ（ハーフブッフェ付き）1,650円～
土日祝日：ランチブッフェ
大人 2,400円　小人 1,200円

ディナー
17:30～22:00
（ラストオーダー 21:30）
ディナーブッフェ
大人 5,100円
小人 2,550円

おすすめアラカルトメニュー

クラブハウスサンドウィッチ	1,300円
オリジナル真栄里ビーフカレー	2,200円
石垣牛入り特製ハンバーガー	2,500円

トロピカルパフェ３種
1,250円～

この土地ならではのマンゴーや紅芋、トロピカルフルーツが楽しめる3種類の南国パフェが登場。沖縄ならではのアイスクリームに、フルーツを贅沢に盛り込んだ華やかなパフェ。

トロピックスラウンジ＆バー
タワーウィング２階／09:00～24:00 (L.O.23:30) ◇パフェは14:00～提供

須山料理長の作り出す、島の美味しい食材と中国料理を融合させた「石垣チャイニーズ」が人気。

5種類の薬味や島野菜も楽しめる

編集部レポート

島素材の火鍋

広東料理、北京料理、台湾料理、四川料理を楽しめる「中国料理　チャイナシャドー」。落ち着いた雰囲気の店内では、人気メニューをモダンなスタイルでお楽しみ頂けます。

今回取材したのは、新商品の鍋メニュー。「石垣牛セット」(6,800円)と「石垣島産アカジン海鮮セット」(5,200円)の2種類で、島の素材を堪能することができます。

ベースとなるスープも2種類から選ぶことができます。「熟成豆板醤（とうばんじゃん）と高麗人参の火鍋」と「薬膳鶏白湯(ぱいたん)鍋」。取材では、「スパイシーな大人の味が楽しめる」と須山料理長お墨付きの「熟成豆板醤と高麗人参の火鍋」を試食。10年間熟成させた豆板醤を高麗人参、四川唐辛子、青山椒と共にじっくりと煮込んだスープは絶品。「辛い物が大好き！」というお客さまにおすすめの一品です。

どちらの鍋にも葉ニンニクやピーナッツラー油など5種類の薬味が添えられており、楽しみ方自在。また、オプションで石垣牛100g(5,500円)を追加することができ、思う存分「石垣牛」も堪能できました。

石垣島の素材と中華を同時に楽しめる鍋。身も心もぽかぽかになりました。

中国料理　チャイナシャドー
タワーウィング1階／17:30～22:00（ラストオーダー 21:30）　定休日　毎週水曜日

レンタサイクル

八重山諸島の自然を感じながら、自転車でのんびり散策してみませんか。気軽に乗れるシティサイクルと、本格的なマウンテンバイクをご用意しております。

〈貸出場所〉
レジャーハウス（7時～19時）
〈料金〉
シティサイクル
（120分）1,000円
（1日）2,000円
マウンテンバイク
（120分）1,500円
（1日）3,000円

水の浮力でリフレッシュ
アクアヨガ

アクアセラピスト
竹政清美（たけまさきよみ）

アクアヨガは、温海水を取り入れた広い室内プールにて、ゆったりと行います。

始めは体を水に慣らし、呼吸を意識して深めていきます。次第に簡単なストレッチ、体幹を使ってバランスを高める動き、ヨガのポーズなどを行っていきます。

【個人レッスン】
料金：60分　5,000円
（お2人の場合は4,000円／人）
開催時間：毎日9時～20時スタート
◇お好きな時間帯をお選びいただけます◇木曜定休

【グループレッスン】
料金：60分　2,000円
開催時間：毎週金曜日　朝8時～
定員：8名様
●ご予約制：前日21時まで

●ご予約・お問合せ
タワーウィング1階
スパアガローザ
営業時間：12時～22時
客室からは38番
外線0980・88・7205

贅沢な島時間
Spa Agarosa（スパアガローザ）

Spa Agarosa

「Spa Agarosa（スパアガローザ）」は、石垣島の自然の恵みで心と体をときほぐし、贅沢な島時間をご提供いたします。

石垣島の海水や海藻を使ったボディパックや、話題の微細生物「石垣島産ユーグレナ」を贅沢に取り入れたトリートメント、そして沖縄ならではのハイビスカスやトロピカル果実など、この土地ならではの魅力的なメニューをご用意しております。

オープン記念プラン

緊張とストレスを緩和させ、血液・リンパの流れを促進させる「ホットストーン(玄武岩)」を取り入れ、肌に潤いやハリ・ツヤを与える「石垣島ユーグレナB.C.A.D.」のエイジングケア成分を浸透しやすくさせる特別メニューです。

▼石垣島ユーグレナ B.C.A.D. シーストーンコース65分（所要時間90分）
25,660円
◇他2コースご用意しております。

ご利用特典

Spa Agarosa（スパアガローザ）をご利用いただいた皆様へ、オリジナル美容オイル(50㎖定価7,000円)をプレゼントいたします。「石垣島産ユーグレナ」で有名なユーグレナ社とスパのコラボレーション開発による、ビタミン・ミネラル・アミノ酸を豊富に含んだ、爽やかで心やすらぐ美容オイルです。

●ご予約・お問合せ
タワーウィング1階
スパアガローザ
営業時間：12時～22時
客室からは38番
外線0980・88・7205

キッズクラブ

Kid's Club

タワーウィング1階
9時～19時
【対象年齢 4～12歳】

施設のご利用は無料です。
（プログラム参加は有料）
●体験プログラム
（90分）1,500円
・9時30分～
・13時30分～
●手作り教室
1,000円～
・11時～（30～60分）
・15時～（90分）

ご予約はタワーウィング2階「リゾートセンター」客室からは「インスタントサービス（4番）」

今週のオススメ！マリンアクティビティ

【今週の営業時間】
●インドアプール
通年　9時～21時
●マエサトビーチ
12月　一部アクティビティのみ催行
●ガーデンプール
12月　休業中

シュノーケルツアー

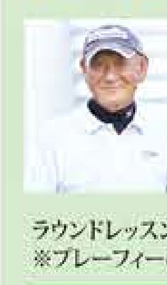
八重山の海の世界を気軽に覗いてみませんか。「スクール付き」なので、初めての方でも安心です。（※催行時間はお問合せください）
60分　大人3,000円
小人(3―12歳)2,500円
◇6歳未満は保護者同伴

潮の干満 TIDE

	満潮(HIGH)		干潮(LOW)	
12/4（金）	00:42	14:09	07:16	20:46
5（土）	02:21	15:07	08:25	21:58
6（日）	03:49	15:54	09:31	22:48
7（月）	04:52	16:32	10:24	23:27
8（火）	05:40	17:07	11:08	--：--
9（水）	06:20	17:39	00:02	11:47
10（木）	06:56	18:11	00:35	12:22

お問合せはタワーウィング２階「リゾートセンター」まで
（お部屋からは内線4番）

石垣島でゴルフデビュー　プロのラウンドレッスン



川俣明（かわまたあきら）
公益社団法人日本プロゴルフ協会所属
トーナメントプレーヤー
ティーチングプロ A1級（最上級）

ラウンドレッスン料金　1名様8ホール 2,000円
※プレーフィーは別途

■プロにインタビュー

・どんなことを教えてもらえますか?
＜川俣プロ＞スウィング体操を交え、ゴルフの基本となる体重移動からわかりやすく始めましょう。ゴルフは腕だけではなく全身運動なんですよ。

・今からでもゴルフを始められますか?
＜川俣プロ＞70 歳でも 10 歳でも一緒に楽しめるスポーツはなかなかないですよ。特にマエサトゴルフコースは初心者の方でも楽しくプレーできるコースなので、石垣島の旅行の記念にゴルフを始めてみませんか。ジュニアも大歓迎です!

薦めたいお土産

「月桃（げっとう）コスメ」

月桃（げっとう）は琉球時代から、和漢として重宝されてきたショウガ科のハーブ。赤ワインの30倍ものポリフェノールを含みます。強い生命力をもっており、肌の生まれ変わりをサポートするハーブとしても注目を浴びています。

この月桃をはじめ、海洋深層水、沖縄のクチャ（海泥）を贅沢に取り入れた、沖縄ならではの「オーガニックコスメ」は、ホテルスタッフの間でも人気。天然由来の原材料を使った、この土地ならではのお土産としてお薦めです。

●月桃トライアルセット４点　2,625円

〈お問合せ〉
タワーウィング１階　スパアガローザ
営業時間：12時～22時　客室からは38番
外線0980-88-7205

ガーデン散歩情報

ホテルの敷地にはたくさんの遊歩道があります。中でも、ゴルフコースの外周は約1・7キロ。心地よい潮風を感じ、朝日と共に散歩にでかけませんか。

今週、散歩がてら見ていただきたい樹木は「アダン」と「ピョウタコノキ」です。どちらもタコの足の様な気根と、パイナップルのような実をつけ、温暖な土地ならではの木です。是非立ち寄ってみてください。

（場所の目安は下記ホテルマップ掲載）

ゆんたくFACE

①馬場 博子 様・中田 友美 様・宇楽ちゃん（6歳）莫山くん（3歳）・泰山くん（8ヶ月）
②北海道
③石垣島は初めてで、今回は２週間の滞在です♪
④シーウォークをして、海の熱帯魚を見てみたいです!
⑤色々な離島を巡りたいです☆竹富島では水牛に乗ったり、海辺で遊びました♪とても良かったので、星の砂を見つけにまた行きたいです。
⑥いつかは住んでみたいです(＾＾)

①お名前
②お住まい
③石垣島は何回目?
④八重山でしてみたい事
⑤八重山で行きたいところ
⑥一言メッセージ

～この土地を楽しむ～
マングローブを探検

カヌーに乗って、国の天然記念物に指定されている宮良川のマングローブを探検。

野鳥や、川の生き物も観察します。静かな川面では、鳥のさえずり、マングローブの葉音がお客様を包み込みます。

水しぶきで濡れる事がありますが、水着は不要で初心者の方でも気軽に楽しめます。

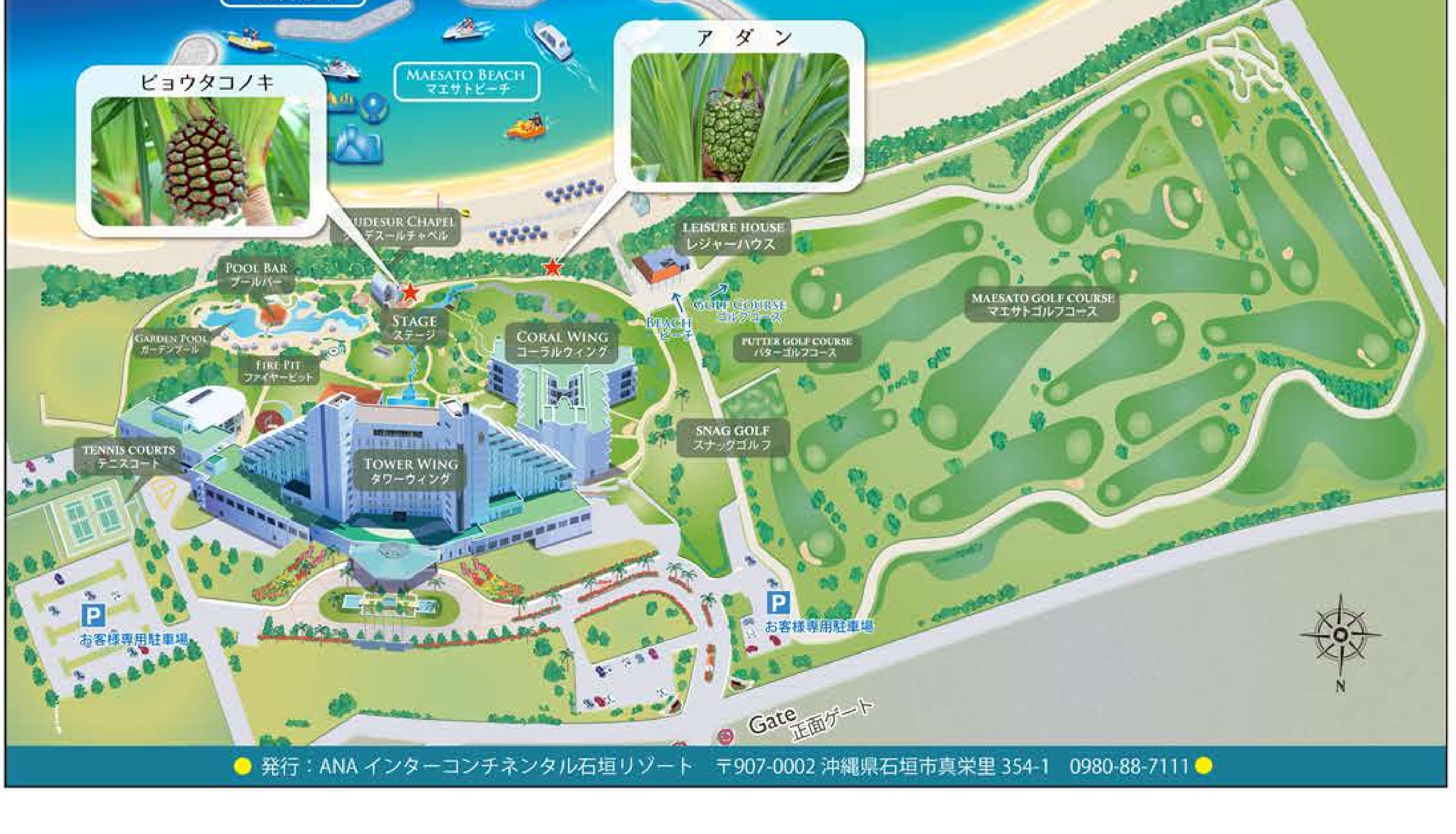
場所：宮良川（ホテルから車で約15分）
体験時間：1時間半
料金：大人3,000円　小人2,500円
◇ホテルからの送迎付き

客室マッサージ

お部屋でのリラックスのひと時に、マッサージ&足つぼケアはいかがですか。

●マッサージ(タイ式)
30分　4,100円／60分　7,700円
●足つぼケア(月桃アロマ)
30分　4,100円
●マッサージ&足つぼケア
60分　8,000円
時間：14時～夜0時
ご予約：インスタントサービス(4番)まで

HOTEL MAP


MAESATO BEACH マエサトビーチ
MAESATO BEACH マエサトビーチ
ピョウタコノキ
アダン
LAUDESUR CHAPEL ラウデスールチャペル
POOL BAR プールバー
GARDEN POOL ガーデンプール
FIRE PIT ファイヤーピット
STAGE ステージ
CORAL WING コーラルウィング
TOWER WING タワーウィング
TENNIS COURTS テニスコート
LEISURE HOUSE レジャーハウス
GOLF COURSE ゴルフコース
BEACH ビーチ
PUTTER GOLF COURSE パターゴルフコース
SNAG GOLF スナッグゴルフ
MAESATO GOLF COURSE マエサトゴルフコース
お客様専用駐車場
お客様専用駐車場
Gate 正面ゲート
N

●発行：ANA インターコンチネンタル石垣リゾート　〒907-0002 沖縄県石垣市真栄里 354-1　0980-88-7111●