週刊
ゆんたく新聞
No.073
11月20日～11月26日
毎週金曜日発行
TEL.0980-88-7111
ANA INTERCONTINENTAL ISHIGAKI RESORT

Spa Agarosa

贅沢な島時間 Spa Agarosa（スパアガローザ）

ＡＮＡインターコンチネンタル石垣リゾートは、より上質かつ個性あるサービスを目指し、直営スパのリブランド及び全面改装を行い、「Thalasso Spa（タラソスパ）」から「Spa Agarosa（スパアガローザ）」として、今月11日（水）にオープンいたしました。

新たなスパのデザインモチーフとなるのは、石垣市の市蝶として知られる美しい蝶、「オオゴマダラ」。優雅にひらひらと羽ばたく様子から、自然の柔らかさと風のゆらぎをイメージし、オフホワイトとシャンパンゴールドで統一された落ち着いたスパエリアへと生まれ変わりました。

スパ アガローザ

「Spa Agarosa（スパアガローザ）」は、石垣島の自然の恵みで心と体をときほぐし、贅沢な島時間をご提供いたします。石垣島の海水や海藻を使ったボディパックや、話題の微細生物「石垣島産ユーグレナ」を贅沢に取り入れたトリートメント、そして沖縄ならではのハイビスカスやトロピカル果実など、この土地ならではの魅力的なメニューをご用意しております。

また、「アガローザ」という名称は、石垣島に伝わる民謡（子守唄）「あがろーざ節」に由来します。幼子の健やかな成長を願う詩にちなみ、石垣島の自然の恵みでお寛ぎいただき、上質な癒しの空間でゆったりとした島時間を味わっていただきたいという願いから名付けました。

オープン記念

「Spa Agarosa（スパアガローザ）」のオープンを記念し、スパメニューをご利用いただいた皆様へ、オリジナル美容オイル（50㎖ 定価7,000円）をプレゼントいたします。「石垣島産ユーグレナ」で有名なユーグレナ社とスパのコラボレーション開発による、ビタミン・ミネラル・アミノ酸を豊富に含んだ、爽やかで心やすらぐ美容オイルです。

また、オープン記念プランもご用意しております。緊張とストレスを緩和させ、血液・リンパの流れを促進させる「ホットストーン（玄武岩）」を取り入れ、肌に潤いやハリ・ツヤを与える「石垣島ユーグレナ B.C.A.D.」のエイジングケア成分を浸透しやすくさせる特別メニューです。

▼石垣島ユーグレナ B.C.A.D. シーストーンコース 65分（所要時間90分）25,660円
◇他2コースご用意しております。

沖縄の豊かな自然を体感

この土地を訪れたら是非、そのエキゾチックで独特な香りを感じ、肌に触れていただきたい「月桃（げっとう）」。

月桃は、沖縄特産のハーブで、古くから漢方薬としても使用されてきました。ショウガ科の爽やかで甘くスパイシーな香りが漂い、この土地ならではのリラクゼーションに導きます。この沖縄の月桃から抽出した、希少なオイルを使ったスペシャルトリートメントは全4コース。気になる部位を選べる点と、月桃の優れた保湿力と魅惑の香り、リラクゼーション効果がおすすめのトリートメントです。

▼月桃ボディトリートメント 65分（所要時間90分）19,000円
◇他3コースご用意しております。

島の心でおもてなし

「Spa Agarosa（スパアガローザ）」では、お2人で一緒に受けられる施術室や、男性専用の更衣室、専用トランクスもご用意しております。お肌の弱い方や、どんなコースが自分には合っているのかなど、どんな事でもお気軽にご相談ください。

スタッフ一同、皆様のお越しを心よりお待ちしております。

●ご予約・お問合せは
「スパ アガローザ」
タワーウィング1階／12時～22時
客室からは（38番）へ

今週のイベント情報

●TsunDAMIアイランド野外フェス2015

島の恵みと島の知恵を紡いでいく人の心を「TsunDAMI（つんだみ）」という言葉で表現した、音楽の野外フェス。BIGINや、桐谷健太、ガレッジセールなどが登場します。

〈日程〉11月21日（土）
〈時間〉開場11時　開演12時
〈場所〉南ぬ浜町特設会場
〈料金〉大人3,000円（当日3,500円）
小・中・高校生1,000円（当日1,500円）
〈問合せ〉0980・82・1535（実行委員会）

●白保日曜市

島特有の自然の素材、伝統的な技術を用いた民具、おもちゃ、郷土料理などの食品、生鮮野菜が並びます。

〈日程〉11月22日（日）朝～昼下がり
〈場所〉白保サンゴ村／石垣市字白保118
〈問合せ〉0980・84・4135

白保集落までは、タクシー（約15分）または路線バス（約20分）が、ご利用いただけます。詳しくはリゾートセンターへお問い合わせください。

日の出・日の入り SUNRISE / SUNSET

	☀	☾
11月20日（金）	07：02	17：56
21日（土）	07：02	17：56
22日（日）	07：03	17：55
23日（月）	07：04	17：55
24日（火）	07：05	17：55
25日（水）	07：05	17：55
26日（木）	07：06	17：55

週間天気予報 THIS WEEK'S WEATHER FORECAST

	天気	降水確率	気温
11月20日（金）	☁/☂	30%	25 / 29
21日（土）	☁/☀	40%	25 / 28
22日（日）	☁	40%	24 / 29
23日（月）	☁/☀	40%	24 / 28
24日（火）	☀/☁	10%	24 / 28
25日（水）	☀/☁	10%	23 / 27
26日（木）	☁/☀	30%	22 / 26

今週の星空　むりかぶし　STAR GAZING

石垣島は偏西風の影響が少なく、88星座のうち84星座がみられるほど、星に恵まれた島です。空を見上げると、石垣島の大自然とともに色鮮やかに瞬く星が舞い降ります。今週の星空は「むりかぶし」。この土地では星の事を「ぶし」といい、星が群れている様子を「むりかぶし」といいます。これはおうし座の肩の部分である「昴」のこと。東の空に現れると収穫の秋を教えてくれます。日本の最西端、八重山地方の星空が思い出に残りますように・・・

■南の島の星空ツアー

人気の星空ガイドによる、星空の見方や、星の説明があるおすすめツアー

★日　時：毎週　月・水・金・日
20：00～21：20　※荒天時中止
★場　所：ホテル前　マエサトビーチ
★金　額：【大人】2,000円【小学生】1,500円【幼児】無料

リゾートセンター
タワーウィング2階／7：00～20：30
●客室からは内線4番まで

星空おすすめ携帯アプリ

携帯を空にかざすと、見ている方向の星座をわかりやすく知らせてくれるおすすめ無料アプリです。

■ iPhoneアプリ
星座表
■ Androidアプリ
Google Sky Map

TASTE OF ISHIGAKI

八重山の旬を食す

「ま～さん石垣グルメ」この土地ならではのお食事をお楽しみください。

自家製石垣牛大しゅうまい

中国料理 チャイナシャドー　水曜定休
タワーウィング１階
17:30～22:00（L.O.21:30）

●自家製石垣牛大しゅうまい
2個入り　1,200円

うこんや紅芋を使った鮮やかな皮に包まれたボリュームあるしゅうまい。花椒や桂皮、八角の複雑で爽やかな香りの中に、石垣牛ならではの肉の旨みが口いっぱいに広がります。「チャイナシャドー」のオリジナルしゅうまいを是非ご賞味ください。

石垣しま寿司

沖縄料理 石垣
タワーウィング１階
17:30～22:00（L.O.21:30）

●石垣しま寿司
お１人様　5,000円
◇1日限定10食

八重山そばと、石垣島の近海魚や島野菜、石垣牛など島の食材を盛り込んだよくばりな寿司会席。石垣島を知り尽くした料理人との会話を楽しみながら、カウンターでお召し上がりください。

鉄板焼 石垣牛稀少部位と魚介コース

鉄板焼　於茂登
タワーウィング１階
17:30～22:00（L.O.21:30）

●鉄板焼　石垣牛稀少部位と魚介のコース
お1人様　15,500円　◇1日限定10食

石垣島を代表する「石垣牛」の中でも、シェフの選び抜いた稀少部位の肉をはじめ、島野菜、伊勢海老など魚介も味わえる全10品の鉄板焼コース。石垣島を知り尽くした料理人との会話を楽しみながら、迫力ある調理と、この土地ならではの味わいをご堪能ください。

サンコーストカフェ

サンコーストカフェ
タワーウィング1階／6:00～22:00（L.O.21:30）

ランチ

11:30～14:00
平日：10種類から選べるプレートランチ（ハーフブッフェ付き）1,650円～
土日祝日：ランチブッフェ
大人 2,400円　小人 1,200円

ディナー

17:30～22:00
（ラストオーダー 21:30）
ディナーブッフェ
大人 5,100円
小人 2,550円

おすすめアラカルトメニュー

クラブハウスサンドウィッチ	1,300円
オリジナル真栄里ビーフカレー	2,200円
石垣牛入り特製ハンバーガー	2,500円

トロピカルパフェ３種
1,250円～

沖縄ならではのマンゴーや紅芋、トロピカルフルーツが楽しめる3種類の南国パフェが登場。沖縄ならではのアイスクリームに、フルーツを贅沢に盛り込んだ華やかなパフェ。

トロピックスラウンジ＆バー
タワーウィング２階／09:00～24:00（L.O.23:30）◇パフェは14:00～提供

編集部レポート　島素材の火鍋

須山料理長の作り出す、島の美味しい食材と中国料理を融合させた「石垣チャイニーズ」が人気。

5種類の薬味や島野菜も楽しめる

広東料理、北京料理、台湾料理、四川料理を楽しめる「中国料理　チャイナシャドー」。落ち着いた雰囲気の店内では、人気メニューをモダンなスタイルでお楽しみ頂けます。今回取材したのは、新商品の鍋メニュー。「石垣牛セット」（6,800円）と「石垣島産アカジン海鮮セット」（5,200円）の2種類で、島の素材を堪能することができます。

ベースとなるスープも2種類から選ぶことができます。「熟成豆板醤（とうばんじゃん）と高麗人参の火鍋」と「薬膳鶏白湯（ぱいたん）鍋」。取材では、「スパイシーな大人の味が楽しめる」と須山料理長お墨付きの「熟成豆板醤と高麗人参の火鍋」を試食。10年間熟成させた豆板醤を高麗人参、四川唐辛子、青山椒と共にじっくりと煮込んだスープは絶品。「辛い物が大好き！」というお客さまにおすすめの一品です。

どちらの鍋にも葉ニンニクやピーナッツラー油など5種類の薬味が添えられており、楽しみ方自在。また、オプションで石垣牛100g（5,500円）を追加することができ、思う存分「石垣牛」も堪能できました。

石垣島の素材と中華を同時に楽しめる鍋。身も心もぽかぽかになりました。

中国料理　チャイナシャドー
タワーウィング1階／17:30～22:00（ラストオーダー 21:30）定休日　毎週水曜日

今週のオススメ！マリンアクティビティ

シュノーケルツアー

八重山の海の世界を気軽に覗いてみませんか。「スクール付き」なので、初めての方でも安心です。（※催行時間はお問合せください）

60分
大人３,０００円
小人（3-12歳）２,５００円
◇６歳未満は保護者同伴

【今週の営業時間】

●インドアプール
通年 9時～21時
●マエサトビーチ
11月 一部アクティビティのみ催行
●ガーデンプール
11月 休業中

潮の干満 TIDE

	満潮（HIGH）		干潮（LOW）	
11/20（金）	00:44	14:31	07:38	20:38
21（土）	02:20	15:28	08:55	21:50
22（日）	03:44	16:17	10:01	22:48
23（月）	04:52	17:01	10:56	23:38
24（火）	05:49	17:42	11:44	--：--
25（水）	06:40	18:23	00:25	12:29
26（木）	07:28	19:04	01:10	13:11

お問合せは
タワーウィング２階「リゾートセンター」まで
（お部屋からは内線４番）

薦めたいお土産

「月桃コスメ」

月桃（げっとう）は琉球時代から、和漢として重宝されてきたショウガ科のハーブ。赤ワインの30倍ものポリフェノールを含みます。強い生命力をもっており、肌の生まれ変わりをサポートするハーブとしても注目を浴びています。

この月桃をはじめ、海洋深層水、沖縄のクチャ（海泥）を贅沢に取り入れた、沖縄ならではの「オーガニックコスメ」は、ホテルスタッフの間でも人気。天然由来の原材料を使った、この土地ならではのお土産としてお薦めです。

●月桃トライアルセット４点　２，６２５円

〈お問合せ〉
タワーウィング１階　スパアガローザ
営業時間：12時～22時　客室からは38番
外線０９８０-８８-７２０５

レンタサイクル

八重山諸島の自然を感じながら、自転車でのんびり散策してみませんか。気軽に乗れるシティサイクルと、本格的なマウンテンバイクをご用意しております。

〈貸出場所〉
レジャーハウス（7時～19時）
〈料金〉
シティサイクル
（１２０分）１，０００円
（１日）２，０００円
マウンテンバイク
（１２０分）１，５００円
（１日）３，０００円

水の浮力でリフレッシュ　アクアヨガ

アクアセラピスト
竹政清美（たけまさきよみ）

アクアヨガは、温海水を取り入れた広い室内プールにて、ゆったりと行います。

始めは体を水に慣らし、呼吸を意識して深めていきます。次第に簡単なストレッチ、体幹を使ってバランスを高める動き、ヨガのポーズなどを行っていきます。

【個人レッスン】
料金：60分 ５,０００円（お2人の場合は４,０００円／人）
開催時間：毎日9時～20時スタート
◇お好きな時間帯をお選びいただけます◇木曜定休
【グループレッスン】
料金：60分 ２,０００円
開催時間：毎週金曜日　朝8時～
定員：8名様
●ご予約制：前日21時まで

●ご予約・お問合せ
タワーウィング1階　スパアガローザ
営業時間：12時～22時
客室からは38番
外線０９８０・８８・７２０５

爽やかにテニス

爽やかな今の季節のおすすめはテニス。広々としたオムニコート2面で、ナイターでもお楽しみいただけるので、夕食前・後の軽めの運動にも最適です。

営業時間／7時～21時（受付終了20時）
受付場所／リゾートセンター
お一人様 60分／１，０００円
ナイター／１，５００円
1面 60分／３，０００円
ナイター／３，５００円
◇ラケット、ボールのレンタル込み

●ご予約は
タワーウィング２階「リゾートセンター」
客室からは「インスタントサービス（４番）」

石垣島でゴルフデビュー　プロのラウンドレッスン

川保　明　かわまた あきら
公益社団法人日本プロゴルフ協会所属
トーナメントプレーヤー
ティーチングプロ A1級（最上級）

ラウンドレッスン料金　1名様8ホール 2,000円
※プレーフィーは別途

■プロにインタビュー

・どんなことを教えてもらえますか？

＜川俣プロ＞スウィング体操を交え、ゴルフの基本となる体重移動からわかりやすく始めましょう。ゴルフは腕だけではなく全身運動なんですよ。

・今からでもゴルフを始められますか？

＜川俣プロ＞70歳でも10歳でも一緒に楽しめるスポーツはなかなかないですよ。特にマエサトゴルフコースは初心者の方でも楽しくプレーできるコースなので、石垣島の旅行の記念にゴルフを始めてみませんか。ジュニアも大歓迎です！

キッズクラブ

キッズクラブでは、石垣島ならではの自然や文化を遊びながら体験できるプログラムがいっぱい！

Kid's Club

タワーウィング1階／9時～19時
【対象年齢 4～12歳】

施設のご利用は無料です。（プログラム参加は有料）

●体験プログラム（90分）１，５００円
・9時30分～
・13時30分～
●手作り教室　１，０００円～
・11時～（30～60分）
・15時～（90分）

ご予約はタワーウィング2階「リゾートセンター」客室からは「インスタントサービス（4番）」

ゆんたくFACE

① 博子様・治美様　ご姉妹
② 兵庫県
③ 水牛車に乗ってみたかったです♪
④ 石垣島を一周しました。竹富島・西表島・由布島にも行きました☆
⑤ 沖縄本島に行ったことはありましたが、石垣島は初めてでした！
⑥ この土地の料理も自然も堪能しました♪のんびりと過ごせて良かったです。

①お名前
②お住まい
③八重山でしてみたい事
④八重山で行きたいところ
⑤石垣島は何回目？
⑥一言メッセージ

ガーデン散歩情報

ホテルの敷地にはたくさんの遊歩道があります。中でも、ゴルフコースの外周は約1・7キロ。心地よい潮風を感じ、朝日と共に散歩にでかけませんか。

今週、散歩がてら見ていただきたい樹木は「アダン」と「ビョウタコノキ」です。どちらもタコの足の様な気根と、パイナップルのような実をつけ、温暖な土地ならではの木です。是非立ち寄ってみてください。

（場所の目安は下記ホテルマップ掲載）

ビョウタコノキ

アダン

客室マッサージ

お部屋でのリラックスのひと時に、マッサージ＆足つぼケアはいかがですか。

●マッサージ（タイ式）
30分　４，１００円／60分　７，７００円
●足つぼケア（月桃アロマ）
30分　４，１００円
●マッサージ＆足つぼケア
60分　８，０００円
時間：14時～夜0時
ご予約：インスタントサービス（4番）まで

～この土地を楽しむ～

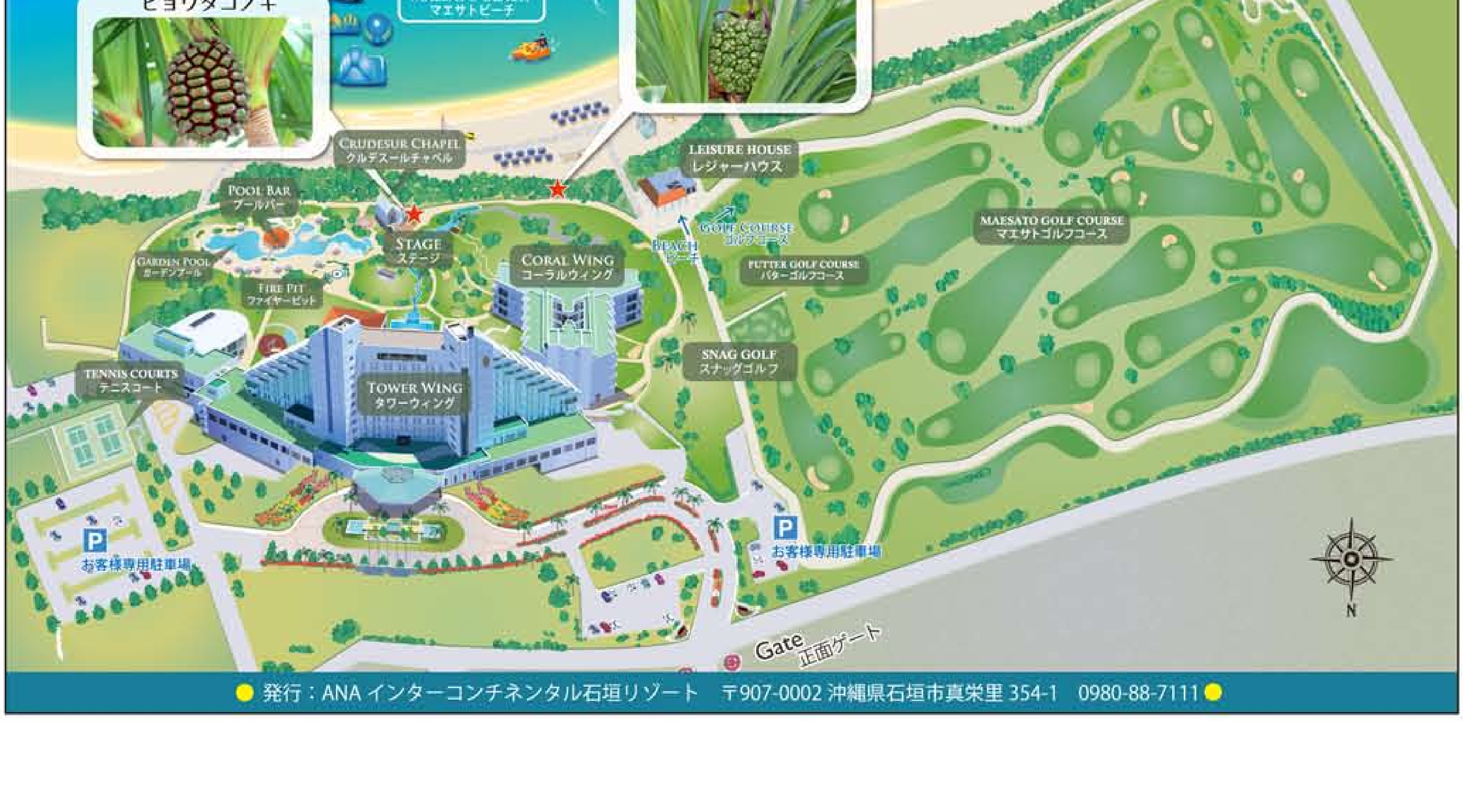
沖縄の衣装体験

琉装（琉球の衣装）は、婚礼の際はもちろん、成人式や舞踊の場でもよく着られる衣装です。この土地の衣装を着て、旅の思い出に記念撮影をしませんか。

写真は正式な着付けをしていますが、服の上から簡単に羽織れる衣装なので、気軽に琉装体験ができます。

場所：石垣やいま村
時間：９時～17時半（受付17時まで）
料金：５００円
◇入場料別途
※リゾートセンターで前売り入場券販売中

HOTEL MAP


ビョウタコノキ
アダン
MAESATO BEACH マエサトビーチ
CRUDESUR CHAPEL クルデスールチャペル
POOL BAR プールバー
GARDEN POOL ガーデンプール
FIRE PIT ファイヤーピット
STAGE ステージ
CORAL WING コーラルウィング
TENNIS COURTS テニスコート
TOWER WING タワーウィング
LEISURE HOUSE レジャーハウス
GOLF COURSE ゴルフコース
BEACH ビーチ
PUTTER GOLF COURSE パターゴルフコース
SNAG GOLF スナッグゴルフ
MAESATO GOLF COURSE マエサトゴルフコース
お客様専用駐車場
お客様専用駐車場
Gate 正面ゲート
N

●発行：ANA インターコンチネンタル石垣リゾート　〒907-0002 沖縄県石垣市真栄里 354-1　0980-88-7111●