

# 週刊ゆんたく新聞

YUNTAKU NEWSPAPER  
No.066  
10月2日・10日刊  
毎週金曜日発行



## 海と太陽を望む「トロピックスステラス」オープン

ANAインターコンチネンタル石垣リゾート「トロピックスステラス&バー」に10月1日より多目的スペース「トロピックスステラス」がオープンいたしました。リゾートならではの開放感あふれる長時間と、石垣島の美しい海と太陽に包まれる安らぎを是非ご体験ください。



## オープン記念

トロピックスステラスのオープンを記念して、この開放的な空間でゆったりお寛ぎいただけるよう、「ドリフク飲み放題」を開催中。ナッツやチーズ、ドライフルーツをおつまみとセットになったドリンクは、トロピックスステラスの景観や、海を望む景色を堪能しながら、ドリンクを飲みながら、お寛ぎいただけます。

## トロピックスステラス&バー

テイタイムや軽食のご利用をはじめ、この土地ならではの南国フルーツをふんだんに使った「フルーツパカケ」や、地元のフルーツを使った「トロピックスラッシュ&バー」や「トロピックスラッシュ&アイス」も味わえます。



## 今週のイベント情報

■白保日曜市  
鳥特有の自然素材、伝統的な技術を用いた民具、おもちや、郷土料理などの食品も新鮮野菜が並び、10月4日(日)朝7時から10時(雨天決行)開催です。

★ご予約、お問合せは タワーウイング2階「リゾートセンター」まで 客室からは「インスタントサービス(4番)」まで  
●ご予約、お問合せは タワーウイング2階「リゾートセンター」まで 客室からは「インスタントサービス(4番)」●

### 日の出・日の入り

日	日の出	日の入り
10月2日(金)	06:35	18:30
3日(土)	06:36	18:29
4日(日)	06:36	18:28
5日(月)	06:37	18:27
6日(火)	06:37	18:26
7日(水)	06:37	18:25
8日(木)	06:38	18:24

### 今週の星空 アンドロメダ銀河

石垣島は南緯の影響が少なく、88星座のうち84星座がみられるほど、星に恵まれた島です。空を見上げると、石垣島の大自然とともに色彩やかに瞬く星が舞い降ります。今週の星空は「アンドロメダ銀河」私たちの住む天の川銀河の隣の銀河系で、約230万光年離れたところ。もやもやとした楕円形の天体で肉眼で見られる目もありません。日本の最西端、八重山地方の星空が思い出しにに残りたように見えます。

#### 南の島の星空ツアー

人気の星空ガイドによる、星空の見方や、星の説明があるおすすめツアー

- ★日 時：毎日 20:15～21:35 ※荒天時中止
- ★場 所：ホテル前 マエサトビーチ
- ★金 額：【大人】2,000円【小学生】1,500円【幼児】無料

リゾートセンター タワーウイング2階 / 7:00～20:30 ※客室からは4階4番まで

### ご来島のお楽しみ

携帯で空を見せ、見ている方向の星帯をわかりやすく知らせてくれるおすすめ無料アプリです。

- iPhoneアプリ
- Androidアプリ
- Google Sky Map

●ご予約、お問合せは タワーウイング2階「リゾートセンター」まで 客室からは「インスタントサービス(4番)」●

## サンゴコーストカフェ

ランチbuffe  
平日:10種類から選べるプレートランチ (ハーフbuffe付き)1,650円〜  
土日祝日:ランチbuffe 大人2,400円 小人1,200円

ディナーbuffe  
17:30～22:00(L.O.21:30)  
ディナーbuffe 大人5,100円 小人2,550円

期間限定メニュー  
NHKあさイチ出演中の人気シェフ マリオ・フリットリ監督のメニュー3品が、ディナーbuffeでお召し上がりいただけます。

- 白身のフリット カルピオーネ
- トマトの冷製スープ ワイルドライスを浮かべて
- チェリートマトとモッツレラチーズのカレーベ

おすすめアラカドメニュー

クラバハウスサンドウィッチ	1,300円
オリジナル真菜ビーフカレー	2,200円
石垣牛入り特製ハンバーガー	2,500円

トロピカルバフェ3種 1,250円〜  
沖縄ならではのマンゴやマンゴ、トロピカルフルーツが楽しめる3種類の南国バフェが登場。沖縄ならではのアイスクリームに、フルーツを贅沢に盛り込んだ今だけの限定バフェ。

## 石垣牛スジ入り 麻婆豆腐

中国料理 チャイナシャドー【水曜定休】  
タワーウイング1階  
17:30～22:00(L.O.21:30)

- コラーゲンたっぷり 石垣牛スジ入り麻婆豆腐 2-3名盛 2,500円

石垣島ならではの島豆腐に、口の中で溶けるほど柔らかく煮込んだスジや、花山椒の爽やかな香りと刺激がたまらない「チャイナシャドー」オリジナル麻婆豆腐。是非ご賞味ください。

## 石垣しま寿司

沖縄料理 石垣  
タワーウイング1階  
17:30～22:00(L.O.21:30)

- お1人様5,000円 ※1日10食限定

八重山そばと、石垣島の近海魚や島野菜、石垣牛などの島の食材を盛り込んだよばくばり寿司会席。石垣島を知り尽くした料理人との会話を楽しみながら、カウンターでお召し上がりください。

## 八重山の旬を食す 「まっさん石垣グルメ」この土地ならではの食事を楽しくみください。

### 鉄板焼 ペアディナーコース

鉄板焼 於茂登  
タワーウイング1階  
17:30～22:00(L.O.21:30)

- 鉄板焼 ペアディナーコース お2人様 39,800円

石垣島を代表する「石垣牛」(美崎牛)の食肉を使った島産肉、島野菜、島の伊勢海老、近海魚も味わえる全10品の鉄板焼コース。石垣島を知り尽くした料理人との会話を楽しみながら、日々ある調理と、この土地ならではの味わいをご堪能ください。

### 編集部レポート

～リゾートを堪能～ 南国ビアガーデン

ホテルの中庭を見渡すと、大きなティロの木やマンモツがあり、とても開放的なスペース。このガーデンスペースで期間限定「ビアガーデン」が開催しているそうです。レポートしたいと思います。

会場は、緑豊かな上池テラスに設けられ、夕暮れ時の自然の恵みも感じられ、キリッと冷えたオリオンビールを堪能できそうです。また南国ならではの雰囲気も、取材当日は、中庭のステージからライブの音も届きました。ビールやドリンクも美味しい南国ならではのイベントも開催されています。

飲み物は、オリオンビールを含む10種類のドリンクが飲み放題。泡盛やワインもありました。料理は、和・洋・中・デザートが並び、アフタヌーンから、セルフ形式でお召し合わせもできます。星空の下、ゆったりとお食事を楽しみながら、南国の夜を過ごしたい方がオススメです。

▼ビアガーデン料金 大人8,000円 / 4歳～高校生3,000円

ビアガーデン  
ホテル中庭 特設会場 18:00～22:00(ラストオーダー21:00)

●ご予約、お問合せは タワーウイング2階「リゾートセンター」まで 客室からは「インスタントサービス(4番)」●

### 湖の干満 TIDE

	満潮(HIGH)	干潮(LOW)
10/2(金)	10:04 21:49	03:50 15:48
3(土)	11:00 22:33	04:40 16:26
4(日)	12:11 23:27	05:38 17:14
5(月)	13:53 --:--	06:52 18:41
6(火)	00:51 15:35	08:22 20:56
7(水)	02:35 16:32	09:41 22:17
8(木)	03:55 17:07	10:37 23:05

#### 今週の営業時間

- マエサトビーチ 10月 9:00～17:30
- ガーデンプール 10月 9:00～18:00
- インドアプール 通常 9:00～21:00

お問合せは タワーウイング2階「リゾートセンター」まで (お部屋からは内線4番)

### 今週のオススメ! マリンアクティビティ

#### クリアカヤック

クリアカヤックは、舟が丸ごとスチールで泳ぐのが少し苦手でも、好きなきらびに滑りの海をのぞける楽しいカヤックです。

料金：カヤック1台、ヘルメット、ライフジャケットを2人分含む 3,000円

※お子様は保護者同伴 ※満潮位に使用区域に制限あり

### レンタサイクル

八重山諸島の自然を感じながら、自転車で観光が楽しめる。気軽に乗ってほしいという気持ちから、レンタルバイクを、ご用意しております。

貸出場所：レジスタハウス  
1日2,000円 / 2日3,000円  
3日4,000円 / 4日5,000円  
5日6,000円 / 6日7,000円  
7日8,000円 / 8日9,000円  
9日10,000円 / 10日11,000円  
11日12,000円 / 12日13,000円

### ～リゾートスパ～

#### 短時間でもリフレッシュ

石垣島の自然の恵みを感じつつ、心と体のリラクゼーション「タラソバ」。

ミネラル豊富な島の海水や、爽やかな香りの花や果実を取り入れた多種多様なメニューが人気です。短時間でリフレッシュさせませんか。

夕食までのお時間、チェックアウト後のフライトまでのお時間に最適な「アロマフトリートメント」。石垣島の海水を使用した足浴と、心安らぐアロマを使ったトリートメントの組み合わせで、足のむくみや疲れを和らげます。

▼アロマフトリートメント 25分 4,500円

#### 男性もゆったり時間を

ご旅行の機会に、日常の仕事疲れをスッキリさせませんか。男性にオススメのメニューは、「ヘッドヒーリング」。凝り固まった頭皮や肩、首周りを丁寧にたたくマサージをして、頭をスッキリさせます。

沖縄の柑橘系果実であるシークワーサーのオイルを使用しますが、男性に人気のオイル「マジョラム」にも変更も可能です。スツットする爽やかな香り、筋力の疲れを和らげる働きがあるので、足浴後やスポーツ後の肉体的疲労を緩和したい方にもおすすめです。

▼ヘッドヒーリング 15分 3,500円

#### 水の浮力でのびのび アクアエクササイズ

竹政 清美

アクアエクササイズは、温かいプールに浮力を利用して、体を動かすエクササイズです。呼吸をしながら行うため、呼吸が楽にでき、体温が上がり、汗が自然と出てきます。水圧によるマッサージ効果も期待できます。

料金：60分 2,000円 / 90分 2,800円  
※お好きな時間帯をお選びいただけます ※木曜定休  
開催時間：毎週金曜日 朝8時～18時 / 約10名

### 石垣島でゴルフデビュー プロのラウンドレッスン

川俣 明 かわたあきら

公益社団法人日本ゴルフ協会所属 トーナメントプレーヤー ツィンクラブプロA(最上級)

ラウンドレッスン料金 1名様8ホール2,000円 ※プレーフィーは別途

■プロにインスパイア

- どんなことを教わってもらえますか?

●川俣プロがスイングの基礎を教える。ゴルフの基本となる体重移動からわかりやすく始めよう。ゴルフは腕だけでなく全身運動なんです。

●今からでもゴルフを始められますか?

●川俣プロが70歳でも10歳でも一緒に楽しめるスポーツはなかなかないです。特にマエサトゴルフコースは初心者の方も楽しくプレーできるコースなので、石垣島の旅行の記念にゴルフを始めませんか、ぜひ当人も大歓迎です!

### 「月桃」コスメ

月桃(チンブツ)は琉球時代から、和漢として重宝されてきたショウガ科のハーブ。赤ワインの30倍ものポリフェノールを含みます。強い生命力をもっており、肌の生まれ変わりをサポートする「ターペ」そして注目浴びています。

- 月桃トリートメントセット 4点 2,625円

タラソバ  
タワーウイング1階 / 12時～21時

### 客室マッサージ

お部屋のリラクゼーションで、マッサージや足湯は是非お楽しみください。

●予約：お部屋まで  
●お時間：12時～21時  
●客室からは38番

### ～この土地を楽しむ～

#### 水牛でのんびり観光

八重山諸島といえば「水牛」で海を渡る「イメージ」が浮かぶ方もいらっしゃるかと思います。この海を渡る水牛は、西表島から由布島に渡る水牛車です。

一方、石垣島から高速船でわずか10分、竹富島の水牛車観光は、白線の色を聴きながら、風情あふれる竹富島の水牛車を楽しめます。水牛の道に水牛車にゆらゆらゆらゆらと島時間を楽しめる、おすすめの観光です。

- 体験時間：9時～16時 約30分
- 料金：大人 1,200円 / 小人 600円

#### みんな織り

八重山諸島ならではの織物「みんな織り」。お土産としてもおすすめですが、実際に「はた織り」体験をしてみませんか。ホテル2階「みね工房」にて、10分～30分程度で世界にたったひとつのみんな織りを作成することができます。八重山の美しい色を織り込んで、みんな織りを是非体験してください。

体験時間 8時～21時(最終受付20時30分)  
●しおり 1,000円 ●花瓶置き 2,000円

### ゆんたく FACE

①お名前  
②お住まい  
③ホテルでやりたいこと  
④石垣島は初めての旅行ですか?  
⑤メッセージ

①喜ぶ様 由美子様 隆隆くん(9歳) 早耶香ちゃん(6歳)  
②北海道  
③ホテルのプールで泳ぎました。ウォーター 슬라이ダーが楽しかったです。  
④玉取機は面白かったです。八重山では水牛にも乗りました。  
⑤沖繩は数回ありますが、石垣島は初めてです。  
⑥おじいちゃん、おばあちゃん、みんなとみんなで来たよな!

### HOTEL MAP