週刊
ゆんたく新聞
YUNTAKU NEWSPAPER
No.065
9月25日～10月1日
毎週金曜日発行
ANA INTERCONTINENTAL ISHIGAKI RESORT

癒しのリゾートスパ

～ゆったりとした島時間を過ごす～

石垣島の自然の恵みを贅沢につかった心と体のリラクゼーション『タラソスパ』。ミネラル豊富な島の海藻や、爽やかな香りの花や果実を取り入れた多様なメニューが、皆様のご滞在にくつろぎの島時間をご提供いたします。

沖縄の豊かな自然を体感

この土地を訪れたら是非、そのエキゾチックで独特な香りを感じ、肌に触れていただきたい「月桃（げっとう）」。

月桃は、沖縄特産のハーブで、古くから漢方薬としても使用されてきました。ショウガ科の爽やかで甘くスパイシーな香りが漂い、この土地ならではのリラクゼーションに導きます。この沖縄の月桃から抽出した、希少なオイルを使ったスペシャルトリートメントは全4コース。気になる部位をリクエストできる点と、月桃の優れた保湿力と魅惑の香り、リラクゼーション効果が人気のトリートメントです。

短時間でもリフレッシュ

観光で少し疲れてしまったら、短時間でリフレッシュしませんか。

夕食までのお時間、チェックアウト後のフライトまでのお時間に最適な「アロマフットトリートメント」。石垣島の海藻を使用した足浴と、心安らぐアロマを使ったトリートメントの組合せで、足のむくみや疲れを和らげます。25分の膝下コースで、お着替えも不要なので、短時間でホッと癒されたい方へおすすめです。

男性もゆったりした時間を

ご旅行の機会に、日常の仕事疲れをスッキリさせませんか。

男性におすすめのメニューは、「ヘッドヒーリング」。凝り固まった頭皮や肩、首周りをリンパに沿ってマッサージしていき、頭をスッキリさせます。

沖縄の柑橘系果実であるシークワァーサーのオイルを使用しますが、男性に人気のオイル「マッスル&ジョイント」に変更も可能です。スッとする爽快な香りと、筋肉の疲れを和らげる働きがあるので、観光後やスポーツ後の肉体疲労を緩和したい方にもおすすめです。

首周りを開けていただければ着替える必要がなく、15分コースもあります♪お気軽にお越しくださいませ。

〈スタッフ　砂川百子〉

●男性ご予約特典●
じんわりと目のまわりをリラックスさせる「ホットアイピロー」を追加サービスいたします。
男性の方も是非、リゾートスパへお越しください。
◇対象：前日21時までにご予約された男性

お客様が選ぶ「リゾートスパ人気メニュー」をご紹介いたします。

第1位	アロマボディートリートメント	40分	9,000円
第2位	月桃フェイシャルトリートメント	65分	14,000円
第3位	アロマフットトリートメント	25分	4,500円
第4位	美ら海・海塩ボディスクラブ	30分	9,000円
第5位	ハイビスカス・クールパックパック（部分）	30分	5,000円

●ご予約は
タワーウィング１階/12:00～21:00　「タラソスパ」　客室からは（38番）へ

日の出・日の入り SUNRISE / SUNSET

	☀	☾
9月25日（金）	06：33	18：37
26日（土）	06：33	18：36
27日（日）	06：33	18：35
28日（月）	06：34	18：34
29日（火）	06：34	18：34
30日（水）	06：35	18：32
10月 1日（木）	06：35	18：31

週末のガーデンステージ	25日（金）	26日（土）	27日（日）
18:30～19:30（休憩を含みます）	サックス演奏（ヨースト・デールマン）	トランペット演奏（KUNI）	サックス演奏（ヨースト・デールマン）
20:00～20:30	島唄ライブ（南風野のぶやす）	島唄ライブ（川満さやか）	島唄ライブ（女性ユニット・IRIS）

◇荒天時はロビーなど室内にて開催予定です。◇スケジュールは予定となります。

週間天気予報 THIS WEEK'S WEATHER FORECAST

	天気	降水確率	気温
9月25日（金）	☀	10%	25 / 31
26日（土）	☀/☁	20%	25 / 30
27日（日）	☀/☁	10%	25 / 30
28日（月）	☁/☀	20%	25 / 30
29日（火）	☁/☀	30%	25 / 30
30日（水）	☁/☀	20%	25 / 30
10月 1日（木）	☁/☀	20%	25 / 30

今週の星空　仲秋の名月／スーパームーン　STAR GAZING

石垣島は偏西風の影響が少なく、88星座のうち84星座がみられるほど、星に恵まれた島です。空を見上げると、石垣島の大自然とともに色鮮やかに瞬く星が舞い降ります。今週の星空は旧暦8月の「仲秋の名月」。十五夜（今年は27日）に、沖縄では「ふちゃぎ」という豆のついたお餅を供え、美しい月を楽しみます。また28日はスーパームーンが見られるチャンス！日本の最西端、八重山地方の星空が思い出に残りますように・・・

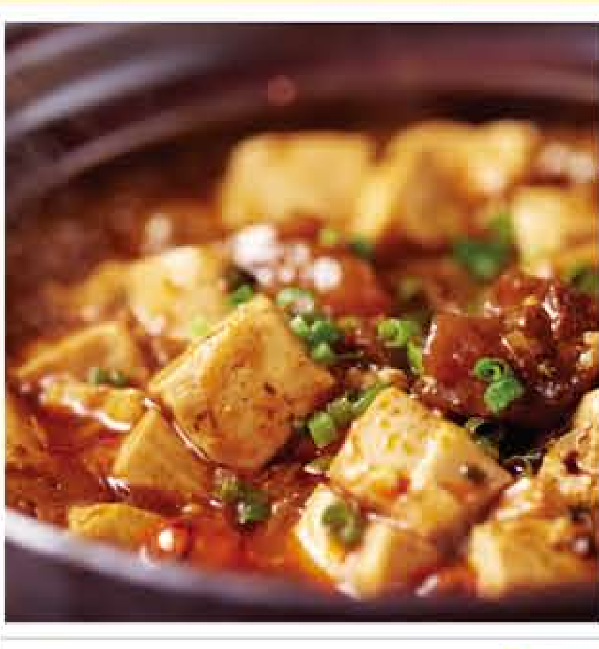
■南の島の星空ツアー
人気の星空ガイドによる、星空の見方や、星の説明があるおすすめツアー
★日　時：毎日　20：15～21：35　※荒天時中止
★場　所：ホテル前　マエサトビーチ
★金　額：【大人】2,000円【小学生】1,500円【幼児】無料
リゾートセンター
タワーウィング２階／7：00～20：30
●客室からは内線４番まで

TASTE OF ISHIGAKI

八重山の旬を食す

「ま～さん石垣グルメ」この土地ならではのお食事をお楽しみください。

石垣牛スジ入り麻婆豆腐



中国料理 チャイナシャドー【水曜定休】
タワーウィング１階
17:30～22:00（L.O.21:30）

●石垣牛スジ入り麻婆豆腐
2～3名盛　2,200円

石垣島ならではの島豆腐に、口の中で溶けるほど柔らかく煮込んだ牛スジや、花山椒の爽やかな香りと刺激がたまらない「チャイナシャドー」オリジナル麻婆豆腐。是非ご賞味ください。

八重山会席

日本料理 八重山
タワーウィング１階
17:30～22:00（L.O.21:30）

●八重山会席
お1人様　10,000円

沖縄料理として有名なふてぃをはじめ、石垣牛やアグー豚、石垣島ならではの寿司の盛り合わせなど、この土地に来たら食べていただきたい食材を贅沢に盛り込んだ特別会席。

鉄板焼 ペアディナーコース

鉄板焼　於茂登
タワーウィング１階
17:30～22:00（L.O.21:30）

●鉄板焼　ペアディナーコース
お2人様　39,800円

石垣島を代表する「石垣牛」「美崎牛」の食べ比べができる他、島野菜、島の伊勢海老、近海魚も味わえる全10品の鉄板焼コース。石垣島を知り尽くした料理人との会話を楽しみながら、迫力ある調理と、この土地ならではの味わいをご堪能ください。

サンコーストカフェ

サンコーストカフェ
タワーウィング1階／6:00～22:00（L.O.21:30）

ランチブッフェ
11:30～14:00
ラストサマーランチブッフェ
大人 2,400円　小人 1,200円
◇10/1～　プレートランチ 1,650円～

ディナーブッフェ
17:30～22:00（L.O.21:30）
ディナーブッフェ
大人 5,100円　小人 2,550円

NHKあさイチ出演中の人気シェフ　マリオ・フリットリ監修のメニュー3品が、ディナーブッフェでお召し上がりいただけます。

- ●白身魚のフリット　カルピオーネ
- ●トマトの冷製スープ　ワイルドライスを浮かべて
- ●チェリートマトとモッツァレラチーズのカプレーゼ

おすすめアラカルトメニュー

クラブハウスサンドウィッチ	1,300円
オリジナル真栄里ビーフカレー	2,200円
石垣牛入り特製ハンバーガー	2,500円

トロピカルパフェ３種
1,250円～

沖縄ならではのマンゴーや紅芋、トロピカルフルーツが楽しめる3種類の南国パフェが登場。沖縄ならではのアイスクリームに、フルーツを贅沢に盛り込んだ今だけの限定パフェ。

トロピックスラウンジ＆バー
タワーウィング２階／09:00～24:00（L.O.23:30）◇パフェは14:00～提供

編集部レポート　石垣島素材と南仏を感じるランチ

中庭を望む、明るいオレンジカラーが印象的なレストラン「サンコーストカフェ」。今回取材に訪れた９月のランチは、全てが食べ・飲み放題のブッフェ形式でした。

テーブルまで案内される際、デザートの鮮やかさと種類の豊富さに目を奪われ、パンコーナーからは、とても香ばしい香りが漂っていました。（自家製だそうです♪）オープンキッチンに並べられた料理はどれも食欲をそそるものばかり。お店のコンセプトが、「石垣島の美味しい食材×南フランス料理」というだけあって、料理にはカラフルな島野菜や食材が随所にちりばめられていました。「ローストビーフのカットサービス」で、お子様が楽しそうにシェフから受け取っていた光景が微笑ましかったです。10月は内容が変わり、プレートランチや、ブッフェ形式でランチが楽しめるそうです。

地元の方やご家族連れも多く、美味しい料理を気軽に楽しめるお店でした。

サンコーストカフェ
タワーウィング1階／6:00～22:00　ランチブッフェは11:30～14:00

レンタサイクル

八重山諸島の自然を感じながら、自転車でのんびり散策してみませんか。気軽に乗れるシティサイクルと、本格的なマウンテンバイクをご用意しております。
〈貸出場所〉レジャーハウス
（7時～19時）
〈料金〉シティサイクル
（120分）1，000円
（1日）2，000円
マウンテンバイク
（120分）1，500円
（1日）3，000円

アクアヨガ

水の浮力でリフレッシュ

アクアセラピスト
竹政清美（たけまさきよみ）

アクアヨガは、温海水を取り入れた広い室内プールにて、ゆったりと行います。

始めは体を水に慣らし、呼吸を意識して深めていきます。次第に簡単なストレッチ、体幹を使ってバランスを高める動き、ヨガのポーズなどを行っていきます。

【個人レッスン】
料金：60分 5，000円（お2人の場合は4，000円／人）
開催時間：毎日9時～20時スタート
◇お好きな時間帯をお選びいただけます ◇木曜定休
【グループレッスン】
料金：60分 2，000円
開催時間：毎週金曜日 朝8時～
定員：8名様
●ご予約制：前日21時まで

●ご予約・お問合せ
タワーウィング1階　タラソスパ
営業時間：12時～21時
客室からは38番
外線0980・88・7205

石垣島でゴルフデビュー

プロのラウンドレッスン

川保　明　かわまた あきら
公益社団法人日本プロゴルフ協会所属
トーナメントプレーヤー
ティーチングプロ A1 級（最上級）

ラウンドレッスン料金
1名様 8 ホール 2,000 円　※プレーフィーは別途

■プロにインタビュー

・どんなことを教えてもらえますか?

＜川保プロ＞スウィング体操を交え、ゴルフの基本となる体重移動からわかりやすく始めましょう。
ゴルフは腕だけではなく全身運動なんですよ。

・今からでもゴルフを始められますか?

＜川保プロ＞70 歳でも 10 歳でも一緒に楽しめるスポーツはなかなかないですよ。特にマエサトゴルフコースは初心者の方でも楽しくプレーできるコースなので、石垣島の旅行の記念にゴルフを始めてみませんか。ジュニアも大歓迎です！

薦めたいお土産

「月桃コスメ」

月桃（げっとう）は琉球時代から、和漢として重宝されてきたショウガ科のハーブ。赤ワインの30倍ものポリフェノールを含みます。強い生命力をもっており、肌の生まれ変わりをサポートするハーブとしても注目を浴びています。

この月桃をはじめ、海洋深層水、沖縄のクチャ（海泥）を贅沢に取り入れた、沖縄ならではの「オーガニックコスメ」は、ホテルスタッフの間でも人気。天然由来の原材料を使った、この土地ならではのお土産としてお薦めです。

●月桃トライアルセット４点　２，６２５円
タラソスパ
タワーウィング１階／12時～21時

キッズクラブ

【対象年齢 4～12歳】
タワーウィング1階／9:00～19:00

キッズクラブでは、石垣島ならではの自然や文化を遊びながら体験できるプログラムがいっぱい！

施設のご利用は無料です。（プログラム参加は有料）
●体験プログラム
（90分）1，500円
・9時30分～
・13時30分～
●手作り教室
1，000円～
・11時～（30～60分）
・15時～（90分）

ご予約はタワーウィング2階「リゾートセンター」
客室からは「インスタントサービス（4番）」

潮の干満 TIDE

	満潮（HIGH）		干潮（LOW）	
9/25（金）	09:48	21:37	03:38	15:39
26（土）	10:30	22:11	04:15	16:10
27（日）	11:24	22:54	05:00	16:46
28（月）	12:47	23:55	06:01	17:43
29（火）	14:45	--：--	07:31	19:29
30（水）	01:26	16:08	09:08	21:17
10/1（木）	03:01	16:56	09:08	21:17

【今週の営業時間】
●マエサトビーチ
9月 9：00～18：00　10月 9：00～17：30
●ガーデンプール
9月 9：00～18：30　10月 9：00～18：00
●インドアプール
通年 9：00～21：00

お問合せは
タワーウィング２階「リゾートセンター」まで
（お部屋からは内線４番）

今週のオススメ！マリンアクティビティ

スタンドアップパドルサーフィン

海の上をサーフボードにのって楽しく散策。立っても座っても、簡単にバランスがとれるので、初めての方でも気軽に挑戦できるスポーツです。
◇スクール付き20分
大人2，000円
小人1，000円

沖縄の衣装体験

琉装（琉球の衣装）は、婚礼の際はもちろん、成人式や舞踊の場でもよく着られる衣装です。この土地の衣装を着て、旅の思い出に記念撮影をしませんか。

写真は正式な着付けをしていますが、服の上から簡単に羽織れる衣装なので、気軽に琉装体験ができます。
場所：石垣やいま村
時間：9時～17時半（受付17時まで）
料金：500円 ◇入場料別途

客室マッサージ

お部屋でのリラックスのひと時に、マッサージ&足つぼケアはいかがですか。
●マッサージ（タイ式）
30分　4，100円／60分　7，700円
●足つぼケア（月桃アロマ）
30分　4，100円
●マッサージ&足つぼケア
60分　8，000円
時間：14時～夜0時
ご予約：インスタントサービス（4番）まで

ゆんたくFACE

①お名前
②お住まい
③八重山でしてみたい事
④八重山で行きたいところ
⑤石垣島は何回目?
⑥一言メッセージ

①宮木　剣太様・知子様・大輔くん（5歳）・あかりちゃん（6ヶ月）
②山梨県 甲府市
③ホテルのプールが楽しみです♪去年はウォータースライダーが怖かったので、今年はリベンジです!（大輔くんより）
④ホテルでのんびりしたいです。竹富島や幻の島（浜島）にも行ってみたいです☆
⑤昨年に続き２回目です。
⑥今年は家族 4 人で来たぞー♪♪みんなでプール入るぞ～♪

キッズ企画♪

謎解きウォークラリー

ホテルを探検しながら、島の言葉を見つけるお子様向けのゲームです。

客室に設置されている「謎解きウォークラリー」のカードを持って、冒険に出かけよう！参加してくれたお子様へ「お宝」もご用意しております。

こども水遊び広場

お子様たちが大好きな水遊びを存分に楽しんでいただけるよう、ガーデンプール内にお子様用の噴水が登場。泳げないお子様も気軽に水遊びにお越しください。
■ホテル中庭（ガーデンプール内）
■毎日11時～15時頃
※荒天時は中止
※要保護者同伴

今週のイベント情報

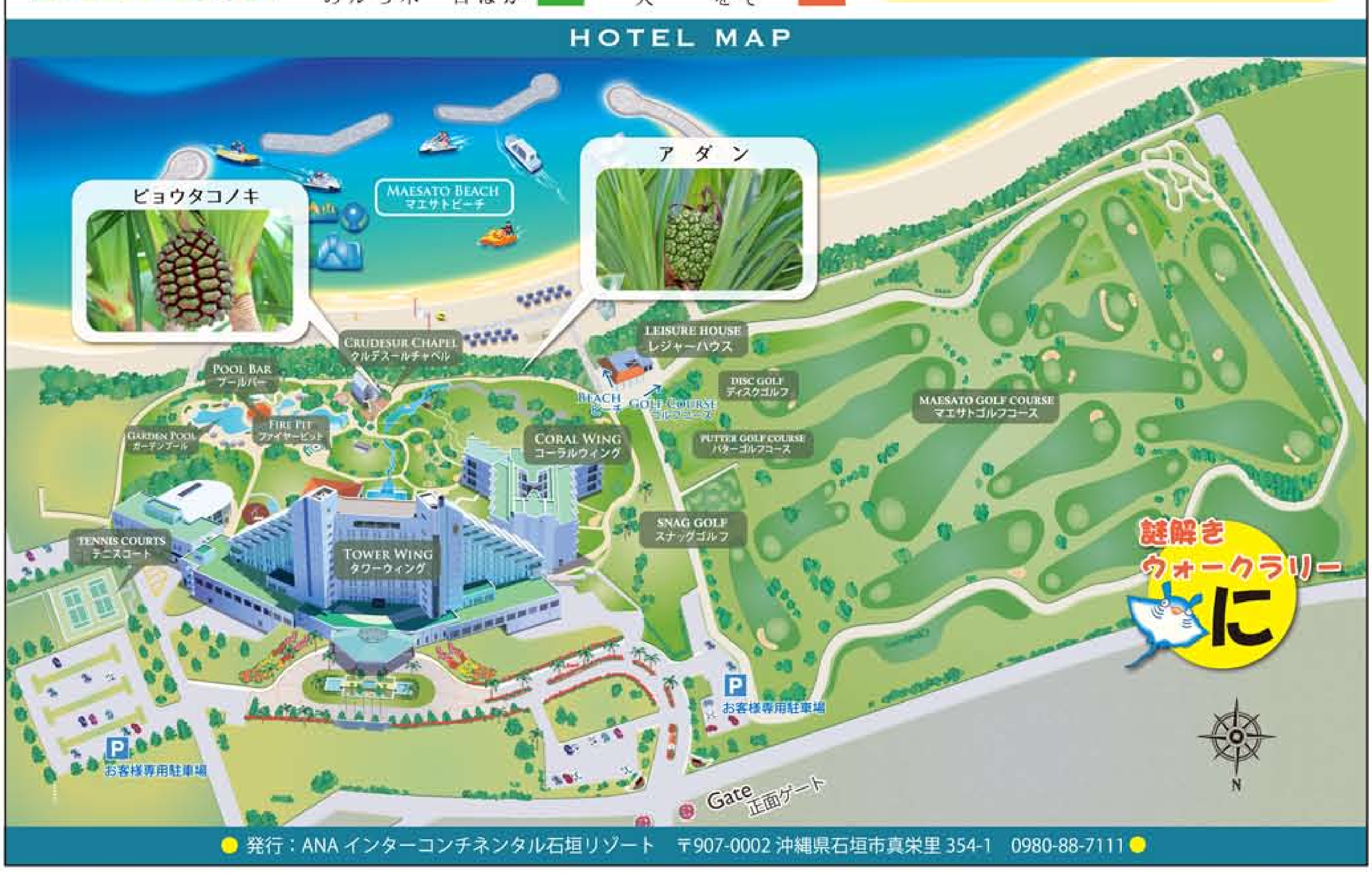
●第69回とぅばらーま大会
中秋の名月の下、古くから歌い継がれている八重山民謡の名曲「とぅばらーま」を野外会場で披露するイベント。
〈日程〉9月25日（金）18時50分開演
〈場所〉新栄公園（雨天時は市民会館大ホール）

ガーデン散歩情報

ホテルの敷地にはたくさんの遊歩道があります。中でも、ゴルフコースの外周は約1・7キロ。心地よい潮風を感じ、朝日と共に散歩にでかけませんか。

今週、散歩がてら見ていただきたい樹木は「アダン」と「ビョウタコノキ」です。どちらもタコの足の様な気根と、パイナップルのような実をつけ、温暖な土地ならではの木です。是非立ち寄ってみてください。

HOTEL MAP


アダン
ビョウタコノキ
MAESATO BEACH マエサトビーチ
CRUDESUR CHAPEL クルデスールチャペル
LEISURE HOUSE レジャーハウス
POOL BAR プールバー
FIRE PIT ファイヤーピット
GARDEN POOL ガーデンプール
BEACH ビーチ
GOLF COURSE ゴルフコース
DISC GOLF ディスクゴルフ
MAESATO GOLF COURSE マエサトゴルフコース
CORAL WING コーラルウィング
PUTTER GOLF COURSE パターゴルフコース
SNAG GOLF スナッグゴルフ
TENNIS COURTS テニスコート
TOWER WING タワーウィング
謎解きウォークラリーに
P お客様専用駐車場
P お客様専用駐車場
Gate 正面ゲート
N

●発行：ANA インターコンチネンタル石垣リゾート　〒907-0002 沖縄県石垣市真栄里 354-1　0980-88-7111●