週刊
ゆんたく新聞
YUNTAKU NEWSPAPER
No.064
9月18日~9月24日
毎週金曜日発行
ANA INTERCONTINENTAL ISHIGAKI RESORT

シルバーウィーク ランチブッフェ

~石垣島素材と南仏を感じる~

中庭を望む、明るいオレンジカラーが印象的なレストラン「サンコーストカフェ」。19日(土)~23日(水)のシルバーウィーク期間、シェフ厳選のメニューをご用意したランチブッフェを開催いたします。ご家族皆様でランチへお越しください。

シェフおすすめ

レストラン「サンコーストカフェ」は、お店のコンセプトが「石垣島の美味しい食材×南フランス料理」。

オープンキッチンに並べられた料理は、どれもカラフルな島野菜や島食材が随所にちりばめられています。

中でも今回のシェフおすすめメニューは、ローストビーフと、島野菜の天ぷら、創作寿司。島のローズマリーが香るローストビーフや、島野菜の天ぷらは、ライブキッチンでシェフが調理し、取り分けてくれるのも楽しみの一つです。天ぷらには、石垣島産白身魚のほか、揚げるとぐっと旨みが増す島人参や、沖縄の暑さを乗り切るゴーヤ、パプリカ、ほくほくの甘い紅芋などがあり、島野菜の魅力をより一層感じられるメニューです。

また、可愛らしい一口サイズの創作寿司は、柔らかい食感のセーイカや、島の近海マグロ、サーモン、巻き寿司など、お子様からご年配の方まで皆様がお楽しみいただけるよう、多彩で色鮮やかな寿司ネタがおすすめです。

自家製パンとスイーツ

店内に入りテーブルまで案内される際、ブッフェコーナーの中でもひと際目立つのが、デザートの鮮やかさと種類の豊富さ、パンコーナーから漂うとても香ばしい匂いです。

デザートコーナーには、華やかなフルーツの盛り合わせや、ふわふわのシフォンケーキ、ゼリーやプリン、濃厚なケーキなど、パティシエ自慢のスイーツが15種類以上並びます。

さらに、沖縄を代表するブルーシールのアイスや、ソフトクリームマシーンもあり、食後のひとときを一層楽しめるコーナーをご用意しております。

シルバーウィーク ランチブッフェ
〈期間〉9月19日(土)~23日(水)11時30分~14時
〈料金〉大人2,400円／小人(4~11歳)1,200円
〈場所〉タワーウィング1階 レストラン「サンコーストカフェ」
◇期間後は内容が変わり、同じくブッフェ形式でお楽しみいただけます。

石垣島のマスコット出勤

石垣牛の「ゆんたくん」や、石垣島の空港「南ぬ島空港」の公式マスコットキャラクター「ぱいーぐる」が、ホテルの特別スタッフとして、ロビーで勤務いたします。

▼ゆんたくん出勤
日程：9月20日・22日・23日・26日
時間：15時30分~16時30分の中で、1~2回勤務予定
▼ぱいーぐるは夏休み中

日の出・日の入り SUNRISE / SUNSET

	☀	☾
9月18日（金）	06：30	18：45
19日（土）	06：31	18：44
20日（日）	06：31	18：43
21日（月）	06：31	18：42
22日（火）	06：32	18：41
23日（水）	06：32	18：40
24日（木）	06：32	18：39

今週のガーデンステージ	18日(金)	19日(土)	20日(日)	21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)	26日(土)	27日(日)
18:30~19:30（休憩を含みます）	—	サックス演奏（ヨースト・デールマン）	サックス演奏（ヨースト・デールマン）	サックス演奏（ヨースト・デールマン）	サックス演奏（ヨースト・デールマン）	サックス演奏（ヨースト・デールマン）	サックス演奏（ヨースト・デールマン）	サックス演奏（ヨースト・デールマン）	トランペット演奏（KUNI）	サックス演奏（ヨースト・デールマン）
20:00~20:30	島唄ライブ（南風野のぶやす）	獅子舞（大浜獅子保存会）	三線ショー（川門 聡）	島唄ライブ（南風野のぶやす）	獅子舞（大浜獅子保存会）	三線ショー（川門 聡）	—	島唄ライブ（南風野のぶやす）	島唄ライブ（川満さやか）	島唄ライブ（女性ユニット・RS）

◇荒天時はロビーなど室内にて開催予定です。◇スケジュールは予定となります。

週間天気予報 THIS WEEK'S WEATHER FORECAST

	天気	降水確率	気温
9月18日（金）	☀☁	10%	25 / 31
19日（土）	☀☁	20%	26 / 31
20日（日）	☀☁	10%	26 / 30
21日（月）	☀☁	20%	26 / 30
22日（火）	☀☁	30%	26 / 30
23日（水）	☁☀	20%	26 / 31
24日（木）	☁☀	20%	26 / 31

今週の星空　仲秋の名月　STAR GAZING

石垣島は偏西風の影響が少なく、88 星座のうち 84 星座がみられるほど、星に恵まれた島です。空を見上げると、石垣島の大自然とともに色鮮やかに瞬く星が舞い降ります。今週の星空は旧暦8月の「仲秋の名月」。十五夜は27日ですが、沖縄では「ふちゃぎ」という豆のついたお餅を供え、美しい月を楽しみます。日本の最西端、八重山地方の星空が思い出に残りますように・・・

■南の島の星空ツアー
人気の星空ガイドによる、星空の見方や、星の説明があるおすすめツアー
★ 日　時：毎日　20：15～21：35　※荒天時中止
★ 場　所：ホテル前　マエサトビーチ
★ 金　額：【大人】2,000円【小学生】1,500円【幼児】無料

リゾートセンター
タワーウィング2階／7：00～20：30
●客室からは内線4番まで

TASTE OF ISHIGAKI

八重山の旬を食す

「ま～さん石垣グルメ」この土地ならではのお食事をお楽しみください。

サンコーストカフェ

サンコーストカフェ
タワーウィング1階／6:00~22:00 (L.O.21:30)

ランチブッフェ
11:30~14:00
ラストサマーランチブッフェ
大人 2,400円　小人 1,200円

ディナーブッフェ
17:30~22:00(L.O.21:30)
ディナーブッフェ
大人 5,100円　小人 2,550円

期間限定企画

NHKあさイチ出演中の人気シェフ　マリオ・フリットリ監修のメニュー3品が、ディナーブッフェでお召し上がりいただけます。

- ●白身魚のフリット　カルピオーネ
- ●トマトの冷製スープ　ワイルドライスを浮かべて
- ●チェリートマトとモッツァレラチーズのカプレーゼ

おすすめアラカルトメニュー

クラブハウスサンドウィッチ	1,300円
オリジナル真栄里ビーフカレー	2,200円
石垣牛入り特製ハンバーガー	2,500円

ハッピーアワー開催

●期間：9月18日～23日
●時間：17時～20時

トロピックスラウンジ＆バーでは、お飲物(グラス)全品2杯目が無料になるハッピーアワーを開催中。

トロピックスラウンジ＆バー
タワーウィング２階／14:00~24:00 (L.O.23:30)

伊勢海老アラカルト

中国料理　チャイナシャドー
タワーウィング１階
17:30～22:00(L.O.21:30)

●伊勢海老アラカルト
一尾 7,600円／半身 3,800円

中国料理チャイナシャドーでは、この時期限定「伊勢海老アラカルト」5品が登場。この土地ならではのアーサーや、マンゴーとの組合わせや、定番のチリソース、四川唐辛子炒めなど、お好きな一品をお選びいただけます。

島伊勢海老と石垣牛すき煮御膳

沖縄料理　石垣
タワーウィング１階
17:30～22:00(L.O.21:30)

9月19日～23日まで限定

●島伊勢海老と石垣牛すき煮御膳
お1人様　15,000円

じーまみ豆腐やお造りの盛合わせ、島野菜の天麩羅に、ボリュームある石垣牛すき煮鍋や、稀少な島の伊勢海老を揚げ物や味噌汁で堪能できる、贅沢かつ繊細な和御膳。今だけの旬の味を是非ご賞味ください。

鉄板焼 厳選石垣牛コース

鉄板焼　於茂登
タワーウィング１階
17:30～22:00(L.O.21:30)

●鉄板焼　厳選石垣牛コース
お1人様　19,800円　◇一日限定10食

石垣島を代表する「石垣牛」の中でも、シェフの選び抜いたA5ランクの肉が味わえる全８品の鉄板焼コース。石垣島を知り尽くした料理人との会話を楽しみながら、迫力ある調理と、この土地ならではの味わいをご堪能ください。

編集部レポート　～リゾートを満喫～　南国ビアガーデン

ホテルの中庭を見渡すと、大きなデイゴの木やハンモックがあり、とても開放的なスペース。このガーデンスペースで期間限定「ビアガーデン」が開催しているそうなので、早速レポートしたいと思います。

会場は、緑豊かな芝の上にテーブルがセットされており、夕暮れ時の心地よい風に吹かれ、キリッと冷えたオリオンビールを堪能できるとあって、まさに南国ならではの雰囲気でした。さらに、中庭のステージからサックスの落ち着いた音色や、日が暮れると賑やかな島唄のステージも始まりました。ステージは日替わりで三線ショーなどにも変わるそうです。

飲み物は、オリオン生ビールを含む 10 種類のドリンクが飲み放題。泡盛やワインもありました。料理は、和・洋・中・デザートが並ぶブッフェコーナーから、セルフ形式でお好みに合わせて選ぶ事ができます。星空の下、ゆったりとお食事を楽しみながら、南国の夜を過ごしたい方にオススメです。

▼ビアガーデン料金：大人 6,000 円／4 歳～高校生 3,000 円

ビアガーデン
ホテル中庭 特設会場　18:00～22:00(ラストオーダー21:00)

ご出発前のひとときに

所要時間 40分

スナッグゴルフ（9H）
大人1,000円／小人500円
ゴルフのルールがわからなくても大丈夫！カラフルで打ちやすいクラブで気軽にゴルフ気分♪

【ご予約・受付】
マエサトビーチ入口「レジャーハウス」
（営業時間）7:00～18:00
客室からは「インスタントサービス（4番）」へ

水の浮力でリフレッシュ アクアヨガ

アクアセラピスト
竹政清美（たけまさ きよみ）

アクアヨガは、温海水を取り入れた広い室内プールにて、ゆったりと行います。

始めは体を水に慣らし、呼吸を意識して深めていきます。次第に簡単なストレッチ、体幹を使ってバランスを高める動き、ヨガのポーズなどを行っていきます。

【個人レッスン】
料金：60分 5,000円（お2人の場合は4,000円／人）
開催時間：毎日9時～20時スタート
◇お好きな時間帯をお選びいただけます ◇木曜定休

【グループレッスン】
料金：60分 2,000円
開催時間：毎週金曜日　朝8時～
定員：8名様
●ご予約制：前日21時まで

●ご予約・お問合せ
タワーウィング1階　タラソスパ
営業時間：12時～21時
客室からは38番
外線0980・88・7205

キッズクラブ

【対象年齢 4～12歳】
タワーウィング1階／9:00～19:00

キッズクラブでは、石垣島ならではの自然や文化を遊びながら体験できるプログラムがいっぱい！

施設のご利用は無料です。（プログラム参加は有料）

●体験プログラム
（90分）1,500円
・9時30分～
・13時30分～

●手作り教室
1,000円～
・11時～（30～60分）
・15時～（90分）

ご予約はタワーウィング2階「リゾートセンター」客室からは「インスタントサービス（4番）」

島の恵み ユーグレナ

《肌の輝きを呼び覚ます》

石垣島の自然の恵みを贅沢につかった心と体のリラクゼーション「タラソ・スパ」では、今話題の微細藻類「ユーグレナ」を贅沢に取り入れたトリートメントコースが好評です。

ユーグレナ（和名：ミドリムシ）は、5億年以上前に、原始の地球で誕生した微細藻類の一種。植物と動物両方の特徴を併せ持ち、59種類もの栄養素が含まれ、健康や美容に効果的であることが認められています。

「タラソ・スパ」では、豊かな太陽、ミネラル豊富な水、澄んだ空気が揃う石垣島で生産されたユーグレナから作られた、スキンケアシリーズ「石垣島ユーグレナ B.C.A.D.（ビーシーエーディー）」をトリートメントに使用。石垣島の恵みユーグレナと、最先端のバイオテクノロジーとの融合により抽出されたエイジングケア成分が、肌に潤いやハリ・ツヤを与え、肌の輝きを呼び覚まします。

【ユーグレナ B.C.A.D. メニュー】
フュージョンコース90分｜所要時間120分｜¥27,000
フェイシャルコース65分｜所要時間90分｜¥17,000

タラソスパ
タワーウィング1階
12時～21時
ご予約は「タラソスパ」客室からは（38番）へ

～お土産に最適です～

●B.C.A.D　UV ケアプロテクションクリーム（日焼け止め　40g 4,200 円 (税別)
国内最高レベルの日焼け止め効果を持つ UV 美容液。石垣島産ユーグレナ成分が乾燥や肌荒れからも守ってくれる優れもの。

●B.C.A.D　リフトラップマスク（３Ｄ シートマスク）１枚 1,200 円 (税別)
美容液たっぷりお肌に集めてぐんぐん浸透させる、10 歳若返りを目指した３Ｄ 立体成型シートマスク。石垣島産ユーグレナ成分でお肌はもっちり、しっとり、お肌の内側から輝かせます。

潮の干満 TIDE

	満潮(HIGH)		干潮(LOW)	
9/18（金）	09:48	21:37	03:38	15:39
19（土）	10:30	22:11	04:15	16:10
20（日）	11:24	22:54	05:00	16:46
21（月）	12:47	23:55	06:01	17:43
22（火）	14:45	--：--	07:31	19:29
23（水）	01:26	16:08	09:08	21:17
24（木）	03:01	16:56	09:08	21:17

【今週の営業時間】
●マエサトビーチ
9月 9：00～18：00
●ガーデンプール
9月 9：00～18：30
●インドアプール
通年 9：00～21：00

お問合せは
タワーウィング２階「リゾートセンター」まで
（お部屋からは内線４番）

今週のオススメ！マリンアクティビティ

オーシャンパーク

海の上にプカプカ浮かぶ「水上アスレチック」は、どれも飛んだり跳ねたり、滑ったり、スリル満点。スライダーやトランポリン、シーソーなど、難易度の違ったたくさんの遊具が、年齢を問わず海遊びをさらに楽しくしてくれます。

催行時間：9時～16時まで1時間置きに催行（各50分間）
料金：50分間　大人1,000円／小人（3-12歳）500円／幼児200円
※小学生以下は保護者同伴
※潮位により催行時間に変更有り

キッズ企画♪

謎解きウォークラリー

ホテルを探検しながら、島の言葉を見つけるお子様向けのゲームです。

客室に設置されている「謎解きウォークラリー」のカードを持って、冒険に出かけよう！参加してくれたお子様へ「お宝」もご用意しております。

こども水遊び広場

お子様たちが大好きな水遊びを存分に楽しんでいただけるよう、ガーデンプール内にお子様用の噴水が登場。泳げないお子様も気軽に水遊びにお越しください。

■ホテル中庭（ガーデンプール内）
■毎日11時～15時頃
※荒天時は中止
※要保護者同伴

～この島を楽しむ～

イルカと泳ごう！

イルカを飼育している海のイケスでイルカに直接エサをあげたり、握手やジャンプの合図をだして触れ合いを楽しみませんか。少しずつ慣れた後はイルカと一緒に海の中でスイム！イルカたちの温もり、反応を通して心を通じ合わせます。

集合：サザンゲートブリッジ　緑地公園駐車場
体験時間：10時～／12時～／14時～／15時30分～／17時～（集合は30分前まで）約2時間
対象：4歳以上
料金：9,800円（泳がず、触れ合いのみの場合は3,800円）
ご予約：2階リゾートセンターにて

今週のイベント情報

●白保日曜市
島特有の自然の素材、伝統的な技術を用いた民具、おもちゃ、郷土料理などの食品、生鮮野菜が並びます。
〈日程〉9月20日（日）朝～昼下がり
〈場所〉白保サンゴ村／石垣市字白保118
〈問合せ〉0980・84・4135
※白保集落までは、タクシー（約15分）または路線バス（約20分）が、ご利用いただけます。詳しくはリゾートセンターへお問い合わせください。

●竹富島 世迎い（ユーンカイ）
竹富島のコンドイ浜の北に、ニーラン神石という石があり、遠い昔、ニライカナイ（海の彼方）の神たちが、五穀の種子を積んで、石の所に来たという。以来、旧暦の8月8日、神々を迎える儀式（歓迎の踊りなど）が行われる。
〈日程〉9月20日（日）

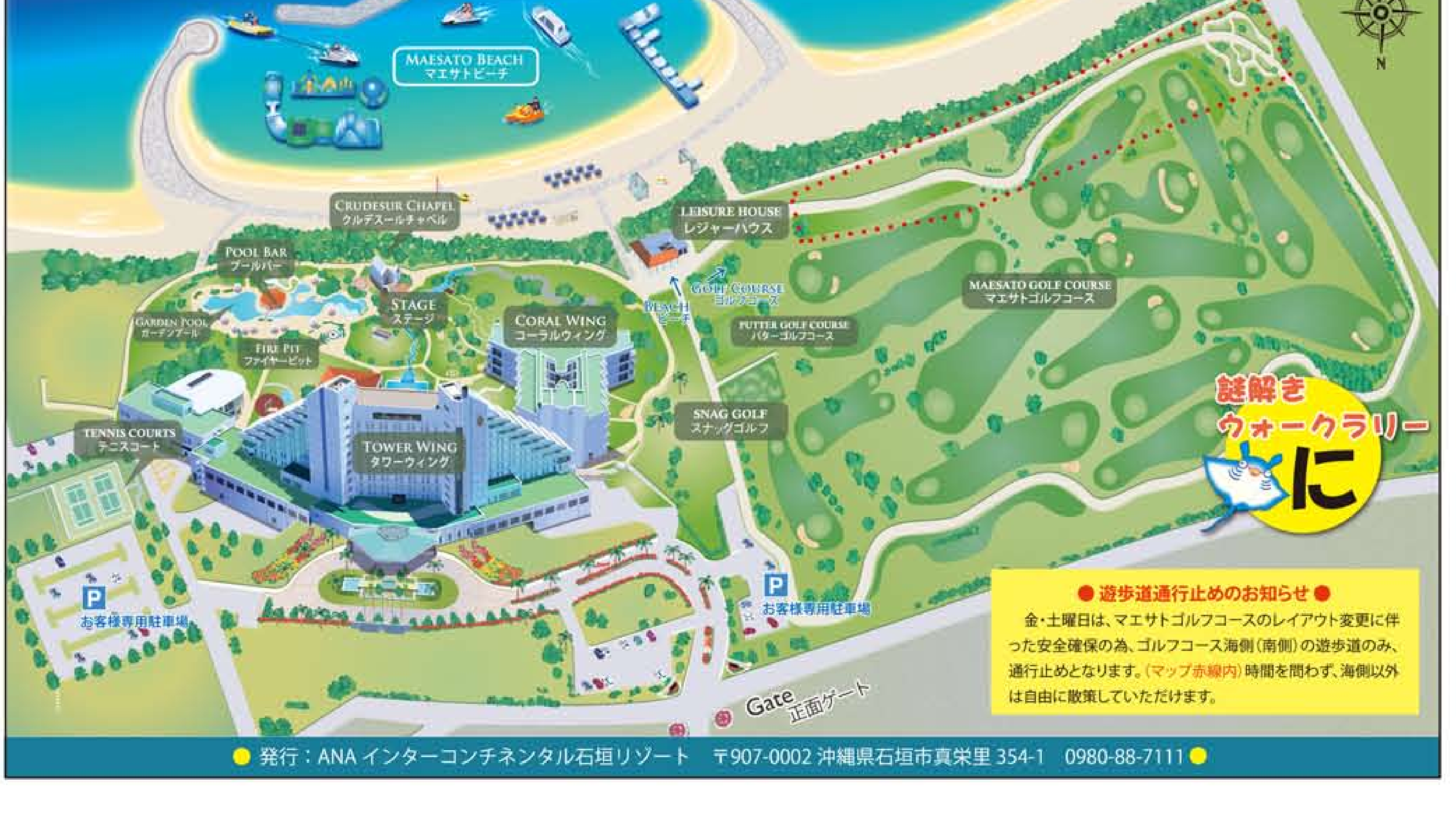
●なかどぅ道ぬとぅばらーま
古くから歌い継がれている八重山民謡の名曲「とぅばらーま」を披露するイベント。審査がなく、誰でも参加できるのが特徴。
〈日程〉9月24日（木）18時頃～
〈場所〉平得とぅばらーま記念碑（アコウの大木）
◇25日（金）には、新栄公園にて「第69回とぅばらーま大会」も開催予定

ゆんたく FACE

①お名前
②お住まい
③八重山でしてみたい事
④八重山で行きたいところ
⑤石垣島は何回目?
⑥一言メッセージ

①杉田　茂雄 様・恭子 様・果蓮ちゃん（2歳 10ヶ月）
②東京都港区
③竹富島をサイクリングし、ビーチで星砂を探しました♪早起きをして、マエサトビーチでキレイな朝日を見ました♪
④明石食堂がお昼に入れず、夜にリベンジしてきました☆カツ丼はボリュームがありオススメです!有名な野菜そばも食べました♪
⑤沖縄は数回ありますが、石垣島は初めてです。
⑥おじいちゃん、おばあちゃん、次はみんなで来ようね♪♪

HOTEL MAP


MAESATO BEACH マエサトビーチ
CRUDESUR CHAPEL クルデスールチャペル
LEISURE HOUSE レジャーハウス
POOL BAR プールバー
STAGE ステージ
GARDEN POOL ガーデンプール
FIRE PIT ファイヤーピット
CORAL WING コーラルウィング
BEACH ビーチ
GOLF COURSE ゴルフコース
PUTTER GOLF COURSE パターゴルフコース
MAESATO GOLF COURSE マエサトゴルフコース
SNAG GOLF スナッグゴルフ
TENNIS COURTS テニスコート
TOWER WING タワーウィング
P お客様専用駐車場
P お客様専用駐車場
Gate 正面ゲート
N
謎解きウォークラリーに

●遊歩道通行止めのお知らせ●
金・土曜日は、マエサトゴルフコースのレイアウト変更に伴った安全確保の為、ゴルフコース海側（南側）の遊歩道のみ、通行止めとなります。（マップ赤線内）時間を問わず、海側以外は自由に散策していただけます。

●発行：ANA インターコンチネンタル石垣リゾート　〒907-0002 沖縄県石垣市真栄里 354-1　0980-88-7111●