週刊
ゆんたく新聞
YUNTAKU NEWSPAPER
No.063
9月11日～9月17日
毎週金曜日発行
ANA INTERCONTINENTAL ISHIGAKI RESORT

南国ビアガーデン
～リゾートを満喫～

ANAインターコンチネンタル石垣リゾートの中庭では、この季節ならではの「ビアガーデン」を開催中。開放的なガーデンスペースには、大きなデイゴの木やハンモックがあり、夕暮れ時の心地よい風に吹かれ、キリッと冷えたオリオンビールとともに、南国ならではのひとときをお過ごしいただけます。

また、グリル台でお好みに焼ける「リゾートバーベキュー南風（ぱいかじ）」も開催中。おすすめのメニューは、シェフ厳選石垣牛のロース、カルビの他、沖縄県産のアカジンミーバイのホイル焼き、島野菜、ブッフェコーナーには彩り豊かなオードブルや、デザートが並びます。

星空の下、ゆったりとお食事を楽しみながら、南国の夜をお過ごしください。

ビアガーデン

開放的な中庭で、オリオン生ビールを含む10種類のドリンクが飲み放題。シェフのおすすめ料理が並ぶブッフェコーナーがセットになり、南国ならではのビアガーデンをお楽しみいただけます。

▼飲み放題メニュー
オリオン生ビール／アサヒビール／泡盛（2種）／ワイン（赤・白）／さんぴん茶／コーラ／オレンジジュース／シークワァーサージュース

▼ブッフェコーナーのメニューは食べ放題
【洋食】仔羊肉のサテ（串焼き）／フライドチキン／ミックスピザ／カーリーポテトフライ／シーフードパエリア／ポテトサラダ黒胡椒風味
【和食】カツオの乗っけ盛り／串カツ／魚とモズクの天ぷら／冷やし3色そうめん／枝豆
【中華】八重山そばの塩焼きそば／鶏ときゅうりのバンバンジー／肉焼売／春巻き／キムチ
【デザート】焼きプリン／フルーツゼリー
▼料金：大人6，000円／小人3，000円

リゾートバーベキュー

グリル台でお好みに焼けるバーベキューメニューと、料理のブッフェコーナー、ドリンクの飲み放題がセット。

心地よい風に吹かれ、この季節ならではのバーベキューをご堪能いただけます。

〈セットメニュー〉
▼石垣牛コース（料理ブッフェ＋飲み放題込み）15，000円
石垣牛ロース50g／石垣牛カルビ50g／美崎牛ロース50g／牛タン50g／県産アカジンミーバイのホイル焼き／島産焼き野菜盛り合わせ

▼美崎牛コース（料理ブッフェ＋飲み放題込み）10，000円
美崎牛ロース50g／美崎牛カルビ50g／牛タン塩50g／有頭海老／焼き野菜盛り合わせ

▼お子様（4歳～高校生）は3，000円にてブッフェコーナーをご利用いただけます。

ビアガーデン／リゾートバーベキュー
〈場所〉ホテル中庭 特設会場
〈時間〉18時～22時（ラストオーダー21時）
お問合せ・ご予約はタワーウィング2階「リゾートセンター」まで（お部屋からは内線4番）

石垣島のマスコット出勤

石垣牛の「ゆんたくん」や、石垣島の空港「南ぬ島空港」の公式マスコットキャラクター「ぱいーぐる」が、ホテルの特別スタッフとして、ロビーで勤務いたします。

▼ぱいーぐる出勤
日程：9月11日
時間：14時50分～16時30分の中で、2～3回勤務予定

▼ゆんたくん出勤
日程：9月13日・20日
時間：15時30分～16時30分の中で、1～2回勤務予定

今週のガーデンステージ

	11日（金）	12日（土）	13日（日）	14日（月）	15日（火）	16日（水）	17日（木）	18日（金）	19日（土）	20日（日）
18:30～19:30（休憩を含みます）	サックス演奏（ヨースト・ヨーデルマン）	トランペット演奏（KUNI）	サックス演奏（ヨースト・ヨーデルマン）	—	—	—	—	—	サックス演奏（ヨースト・ヨーデルマン）	サックス演奏（ヨースト・ヨーデルマン）
20:00～20:30	島唄ライブ（南風野のぶやす）	エイサー＆三線ショー（島唄しんか）	島唄ライブ（女性ユニットIRIS）	—	—	—	—	島唄ライブ（南風野のぶやす）	獅子舞（大浜獅子保存会）	三線ショー（川門　聡）

◇荒天時はロビーなど室内にて開催予定です。◇スケジュールは予定となります。

日の出・日の入り SUNRISE / SUNSET

	☀	☾
9月11日（金）	06：28	18：52
12日（土）	06：28	18：51
13日（日）	06：29	18：50
14日（月）	06：29	18：49
15日（火）	06：29	18：48
16日（水）	06：30	18：47
17日（木）	06：30	18：46

週間天気予報 THIS WEEK'S WEATHER FORECAST

	天気	降水確率	気温
9月11日（金）	☀	10%	26 / 32
12日（土）	☀	10%	27 / 31
13日（日）	☁	40%	27 / 31
14日（月）	☂	50%	26 / 30
15日（火）	☀☁	30%	27 / 31
16日（水）	☁☀	30%	27 / 31
17日（木）	☁☀	30%	27 / 31

今週のイベント

●第3回オールANA南ぬ島（ぱいぬしま）の航空教室
※当日正午までご宿泊の方の予約を承っております。
航空会社ANA主催の小学生を対象とした航空教室。パイロットの仕事紹介や、整備士による飛行機が飛ぶ仕組みの解説、客室乗務員による機内サービスの紹介など、多彩な内容が人気。
〈日程〉9月12日（土）14時～16時30分
〈場所〉ホテル1階ボールルーム真栄里
〈料金〉無料
〈予約〉事前予約制／リゾートセンターまで

●満慶（みつけい）まつり
郷土芸能の演舞や、川平の棒術や獅子の他、池田卓さんによるライブ、打上花火も開催。
〈日程〉9月12日（土）18時～
〈場所〉川平小中学校グラウンド
〈入場料〉1，000円（高校生まで無料）

●竹富島結願祭（きつがんさい）
今年の豊作を感謝し、翌年の五穀豊穣、無病息災を願う祭り。「奉納芸能」という感謝の舞や踊りも行われる。
〈日程〉9月14日（月）
〈場所〉竹富島 清明御嶽

TASTE OF ISHIGAKI

八重山の旬を食す

「ま～さん石垣グルメ」この土地ならではのお食事をお楽しみください。

石垣しま寿司

沖縄料理 石垣
タワーウィング１階
17:30～22:00（L.O.21:30）

●お１人様 5,000円
※１日 10食限定

八重山そばと、石垣島の近海魚や島野菜、石垣牛など島の食材を盛り込んだよくばりな寿司会席。石垣島を知り尽くした料理人との会話を楽しみながら、カウンターでお召し上がりください。

石垣牛と彩り野菜のオイスターソース炒め

中国料理 チャイナシャドー
タワーウィング１階 水曜定休
17:30～22:00（L.O.21:30）

●石垣牛と彩り野菜のオイスターソース炒め
2～3名盛　6,000円

島の豊かな自然の中で育った、この土地を代表する石垣牛。きめ細やかな肉質を楽しめるよう大きめにカットし、オイスターソースで石垣牛の旨みをさらに引き立てるチャイナシャドーオリジナルの一品です。

八重山会席

日本料理 八重山
タワーウィング１階
17:30～22:00（L.O.21:30）

●八重山会席
お1人様 10,000円

沖縄料理として有名なふてぃをはじめ、石垣牛やアグー豚、石垣島ならではの寿司の盛り合わせなど、この土地に来たら食べていただきたい食材を贅沢に盛り込んだ特別会席。

サンコーストカフェ

サンコーストカフェ
タワーウィング1階／6:00～22:00（L.O.21:30）

ランチブッフェ
11:30～14:00
ラストサマーランチブッフェ
大人2,400円　小人1,200円

ディナーブッフェ
17:30～22:00（L.O.21:30）
ディナーブッフェ
大人5,100円　小人2,550円

期間限定企画

NHK朝イチ出演中の人気シェフ　マリオ・フリットリ監修のメニュー3品が、ディナーブッフェでお召し上がりいただけます。

●白身魚のフリット　カルピオーネ
●トマトの冷製スープ　ワイルドライスを浮かべて
●チェリートマトとモッツァレラチーズのカプレーゼ

トロピカルパフェ３種

1,250円～

沖縄ならではのマンゴーや紅芋、トロピカルフルーツが楽しめる3種類の南国パフェが登場。沖縄ならではのアイスクリームに、フルーツを贅沢に盛り込んだ今だけの限定パフェ。

トロピックスラウンジ＆バー
タワーウィング２階／14:00～24:00（L.O.23:30）

編集部レポート

須山料理長の作り出す、島の美味しい食材と中国料理を融合させた「石垣チャイニーズ」が人気。

レストラン「チャイナシャドー」オリジナル冷麺

落ち着いた雰囲気が漂う入口から店内に入ると、温かい笑顔のスタッフが迎えてくれたレストラン「チャイナシャドー」。

石垣島の夏は海風があり、木陰に入れば涼しさもありますが、まだまだ夏本番。島の熱さを乗り切る「オリジナル冷麺」が好評との事で、早速レポートいたします。

オリジナル冷麺は全２種類。１つは、緑が鮮やかな島産クロレラ麺をつかった涼しげな一品。海鮮など 10 種の食材がちりばめられた心躍る見た目と、サッパリとしたシークワァーサー風味が印象的でした。もう１つは、沖縄ならではのアグー豚と、８種類の香辛料が食欲をそそる、ピリ辛担々麺。スタッフの方が、「アグー豚の脂は、低い温度でも溶けるので、冷たくしても口の中で美味しさが広がるんですよ」と教えてくれました。

観光疲れで食欲がわかない方にはもちろん、締めの一品としてもおすすめです。

▼石垣島産クロレラ麺の海鮮シークワァーサー冷麺　2,200円
▼アグー豚入り　冷やし担々麺　1,800円

中国料理 チャイナシャドー【水曜定休】
タワーウィング1階／17:30～22:00（L.O.21:30）

島の恵み ユーグレナ

《肌の輝きを呼び覚ます》

石垣島の自然の恵みを贅沢につかった心と体のリラクゼーション「タラソ・スパ」では、今話題の微細藻類「ユーグレナ」を贅沢に取り入れたトリートメントコースが好評です。

ユーグレナ（和名：ミドリムシ）は、５億年以上前に、原始の地球で誕生した微細藻類の一種。植物と動物両方の特徴を併せ持ち、59種類もの栄養素が含まれ、健康や美容に効果的であることが認められています。

「タラソ・スパ」では、豊かな太陽、ミネラル豊富な水、澄んだ空気が揃う石垣島で生産されたユーグレナから作られた、スキンケアシリーズ「石垣島ユーグレナ B.C.A.D.（ビーシーエーディー）」をトリートメントに使用。石垣島の恵みユーグレナと、最先端のバイオテクノロジーとの融合により抽出されたエイジングケア成分が、肌に潤いやハリ・ツヤを与え、肌の輝きを呼び覚まします。

【ユーグレナ B.C.A.D. メニュー】
フュージョンコース90分 ― 所要時間120分 ― ¥27，000
フェイシャルコース65分 ― 所要時間90分 ― ¥17，000

タラソスパ
タワーウィング1階
12時～21時
ご予約は「タラソスパ」客室からは（38番）へ

～お土産に最適です～

●B.C.A.D　UV ケアプロテクションクリーム（日焼け止め　40g 4,200 円（税別）
国内最高レベルの日焼け止め効果を持つ UV 美容液。石垣島産ユーグレナ成分が乾燥や肌荒れからも守ってくれる優れもの。

●B.C.A.D　リフトラップマスク（３Ｄシートマスク）　1 枚 1,200 円（税別）
美容液たっぷりお肌に集めてぐんぐん浸透させる、10 歳若返りを目指した３Ｄ立体成型シートマスク。石垣島産ユーグレナ成分でお肌はもっちり、しっとり、お肌の内側から輝かせます。

キッズクラブ

【対象年齢 4～12歳】
タワーウィング1階／9:00～19:00

キッズクラブでは、石垣島ならではの自然や文化を遊びながら体験できるプログラムがいっぱい!

施設のご利用は無料です。（プログラム参加は有料）

●体験プログラム（90分）1，500円
・9時30分～
・13時30分～

●手作り教室
1，000円～
・11時～（30～60分）
・15時～（90分）

ご予約はタワーウィング2階「リゾートセンター」客室からは「インスタントサービス（4番）」

水の浮力でリフレッシュ アクアヨガ

アクアセラピスト
竹政（たけまさ）清美（きよみ）

アクアヨガは、温海水を取り入れた広い室内プールにて、ゆったりと行います。

始めは体を水に慣らし、呼吸を意識して深めていきます。次第に簡単なストレッチ、体幹を使ってバランスを高める動き、ヨガのポーズなどを行っていきます。

【個人レッスン】
料金：60分 5，000円（お2人の場合は4，000円／人）
開催時間：毎日9時～20時スタート
◇お好きな時間帯をお選びいただけます◇木曜定休

【グループレッスン】
料金：60分 2，000円
開催時間：毎週金曜日　朝8時～
定員：8名様
●ご予約制：前日21時まで

●ご予約・お問合せ
タワーウィング1階　タラソスパ
営業時間：12時～21時
客室からは38番
外線0980・88・7205

ご出発前のひとときに

所要時間 40分

スナッグゴルフ（9H）
大人1,000円／小人500円
ゴルフのルールがわからなくても大丈夫！カラフルで打ちやすいクラブで気軽にゴルフ気分♪

【ご予約・受付】
マエサトビーチ入口「レジャーハウス」
（営業時間）7:00～18:00
客室からは「インスタントサービス（4番）」へ

潮の干満 TIDE

	満潮（HIGH）		干潮（LOW）	
9/11（金）	05:51	18:40	00:00	12:28
12（土）	06:28	19:05	00:33	12:58
13（日）	07:02	19:29	01:04	13:26
14（月）	07:35	19:53	01:34	13:53
15（火）	08:07	20:17	02:03	14:19
16（水）	08:39	20:42	02:33	14:45
17（木）	09:12	21:08	03:04	15:12

【今週の営業時間】
●マエサトビーチ
9月 9：00～18：00
●ガーデンプール
9月 9：00～18：30
●インドアプール
通年 9：00～21：00

お問合せは
タワーウィング２階「リゾートセンター」まで
（お部屋からは内線４番）

今週のオススメ！マリンアクティビティ

オーシャンパーク

海の上にプカプカ浮かぶ「水上アスレチック」は、どれも飛んだり跳ねたり、滑ったり、スリル満点。スライダーやトランポリン、シーソーなど、難易度の違ったたくさんの遊具が、年齢を問わず海遊びをさらに楽しくしてくれます。

催行時間：9時～16時まで1時間置きに催行（各50分間）
料金：50分間　大人1，000円／小人（3－12歳）500円／幼児200円
※小学生以下は保護者同伴
※潮位により催行時間に変更有り

キッズ企画♪

謎解きウォークラリー

ホテルを探検しながら、島の言葉を見つけるお子様向けのゲームです。客室に設置されている「謎解きウォークラリー」のカードを持って、冒険に出かけよう！参加してくれたお子様へ「お宝」もご用意しております。

こども水遊び広場

お子様たちが大好きな水遊びを存分に楽しんでいただけるよう、ガーデンプール内にお子様用の噴水が登場。泳げないお子様も気軽に水遊びにお越しください。

■ホテル中庭（ガーデンプール内）
■毎日11時～15時頃
※荒天時は中止
※要保護者同伴

～この島を楽しむ～

水牛でのんびり観光

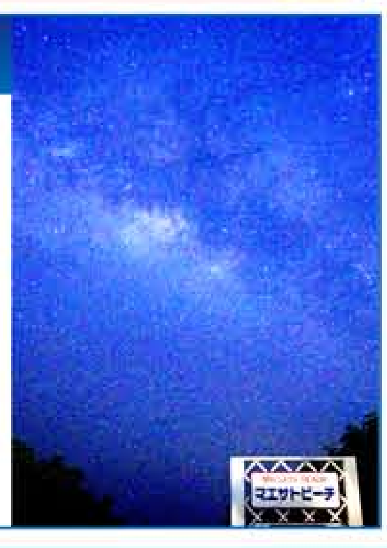
八重山諸島といえば「水牛で海を渡る」イメージが浮かぶ方もいらっしゃるかと思います。この海を渡る水牛は、西表島から由布島に渡る水牛車です。

一方、石垣島から高速船でわずか10分、竹富島の水牛車観光は、三線の音色を聴きながら、風情ある竹富島の集落をのんびりまわります。白砂の道を水牛車にゆられ、ゆったりと島時間を楽しめる、おすすめの観光です。

体験時間：9時～16時　約30分間
料金：大人　1，200円　／小人　600円

今週の星空　天の川　STAR GAZING

石垣島は偏西風の影響が少なく、88 星座のうち 84 星座がみられるほど、星に恵まれた島です。空を見上げると、石垣島の大自然とともに色鮮やかに瞬く星が舞い降ります。今週の星空は「天の川」。沖縄では「てぃんがーら」といいます。22時頃に夏の大三角とともに、壮大な天の川をみるチャンスです。　日本の最西端、八重山地方の星空が思い出に残りますように・・・



南の島の星空ツアー

人気の星空ガイドによる、星空の見方や、星の説明があるおすすめツアー

★ 日　時：毎日　20：15～21：35　※荒天時中止
★ 場　所：ホテル前　マエサトビーチ
★ 金　額：【大人】2,000円【小学生】1,500円【幼児】無料

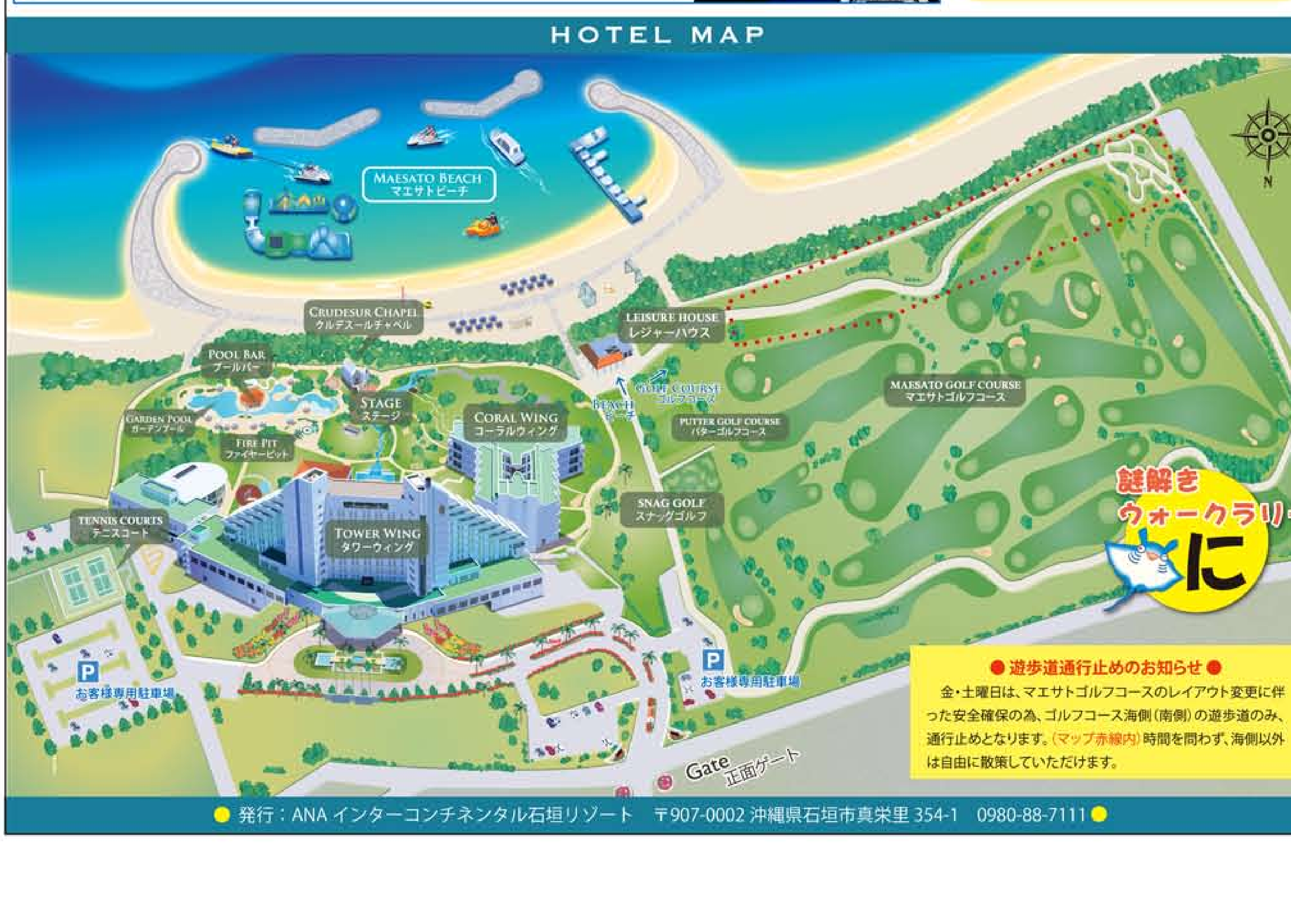
リゾートセンター
タワーウィング２階／7：00～20：30
● 客室からは内線４番まで

ゆんたく FACE

①お名前
②お住まい
③八重山でしてみたい事
④八重山で行きたいところ
⑤石垣島は何回目?
⑥一言メッセージ

①宮木 剣太様・知子様 大輔くん（5 歳）
②山梨県 甲府市
③ホテルのプールが楽しみです♪川平湾のグラスボートはお魚がいっぱい見られて良かったです☆
④海にいきたーい♪公園もいきたーい♪（大輔くんより）
⑤沖縄本島は来たことがありますが、石垣島は初めてです。
⑥海大好き!!次は家族４人でくるぞ～♪♪

HOTEL MAP


MAESATO BEACH マエサトビーチ
CRUDESUR CHAPEL クルデスールチャペル
POOL BAR プールバー
GARDEN POOL ガーデンプール
FIRE PIT ファイヤーピット
STAGE ステージ
CORAL WING コーラルウィング
TOWER WING タワーウィング
TENNIS COURTS テニスコート
LEISURE HOUSE レジャーハウス
BEACH ビーチ
GOLF COURSE ゴルフコース
PUTTER GOLF COURSE パターゴルフコース
SNAG GOLF スナッグゴルフ
MAESATO GOLF COURSE マエサトゴルフコース
お客様専用駐車場
お客様専用駐車場
Gate 正面ゲート
N
謎解きウォークラリーに

● 遊歩道通行止めのお知らせ ●
金・土曜日は、マエサトゴルフコースのレイアウト変更に伴った安全確保の為、ゴルフコース海側（南側）の遊歩道のみ、通行止めとなります。（マップ赤線内）時間を問わず、海側以外は自由に散策していただけます。

●発行：ANA インターコンチネンタル石垣リゾート　〒907-0002 沖縄県石垣市真栄里 354-1　0980-88-7111●