週刊
ゆんたく新聞
YUNTAKU NEWSPAPER
No.062
9月4日～9月10日
毎週金曜日発行
ANA INTERCONTINENTAL ISHIGAKI RESORT

石垣牛バーベキュー
～心地よい南国の風を感じ～

ANAインターコンチネンタル石垣リゾートの中庭では、この季節ならではの「リゾートバーベキュー南風（ぱいかじ）」を開催中。開放的なガーデンプール前のスペースには、大きなデイゴの木やハンモックがあり、夕暮れ時の心地よい風に吹かれ、南国ならではのバーベキューをお楽しみいただけます。

おすすめのメニューは、シェフ厳選石垣牛のロース、カルビの他、沖縄県産のアカジンミーバイのホイル焼き、島野菜、ブッフェコーナーには彩り豊かなオードブルや、デザートが並びます。

また、ビールを思いっきり堪能したい方へ「ビアガーデン」も同時開催中です。開放的な中庭で、ゆったりとお食事を楽しみながら、南国の夜をお過ごしください。

リゾートバーベキュー

グリル台でお好みに焼けるバーベキューメニューと、料理のブッフェコーナー、ドリンクの飲み放題がセットになり、南国ならではのバーベキューをご堪能いただけます。

【セットメニュー】
▼石垣牛セット15,000円
石垣牛ロース50g／石垣牛カルビ80g／美崎牛ロース50g／牛タン50g／県産アカジンミーバイのホイル焼き／島産野菜盛り合わせ
▼美崎牛セット10,000円
美崎牛ロース50g／美崎牛カルビ50g／牛タン塩50g／有頭海老／野菜盛り合わせ
▼ブッフェコーナーのメニューは食べ放題
【洋食】仔羊肉のサテ（串焼き）／フライドチキン／ミックスピザ／カーリーポテトフライ／シーフードパエリア／ポテトサラダ黒胡椒風味
【和食】カツオの乗っけ盛り／串カツ／魚とモズクの天ぷら／冷やし3色そうめん／枝豆
【中華】八重山そばの塩焼きそば／鶏ときゅうりのバンバンジー／肉焼売／春巻き／キムチ
【デザート】焼きプリン／フルーツゼリー
▼飲み放題メニュー
オリオン生ビール／アサヒビール／泡盛（2種）／ワイン（赤・白）／さんぴん茶／コーラ／オレンジジュース／シークワァーサージュース
▼お子様（4歳～高校生）は3,000円にてブッフェコーナーをご利用いただけます。

【リゾートバーベキュー】
〈場所〉ホテル中庭 特設会場
〈時間〉18時～22時（ラストオーダー21時）

【ビアガーデン】
〈料金〉大人6,000円／小人3,000円
〈場所〉ホテル中庭
〈時間〉18時～22時（ラストオーダー21時）

石垣島のマスコット出勤

石垣牛の「ゆんたくん」や、石垣島の空港「南ぬ島空港」の公式マスコットキャラクター「ぱいーぐる」が、ホテルロビーで勤務いたします。

▼ゆんたくん出勤
日程：9月4日・6日
時間：15時30分～16時30分の中で、1～2回勤務予定
▼ぱいーぐる出勤
日程：9月7日～11日
時間：14時50分～16時30分の中で、2～3回勤務予定

お問合せ・ご予約はタワーウィング2階「リゾートセンター」まで（お部屋からは内線4番）

今週のイベント

●白保日曜市
島特有の自然の素材、伝統的な技術を用いた民具、おもちゃ、郷土料理などの食品、生鮮野菜が並びます。
〈日程〉9月6日（日）朝～昼下がり
〈場所〉白保サンゴ村〈石垣市字白保118
〈問合せ〉0980・84・4135
白保集落までは、タクシー（約15分）または路線バス（約20分）が、ご利用いただけます。詳しくはリゾートセンターへお問い合わせください。

キッズ企画♪
謎解きウォークラリー

ホテルを探検しながら、島の言葉を見つけるお子様向けのゲームです。客室に設置されている「謎解きウォークラリー」のカードを持って、冒険に出かけよう！参加してくれたお子様へ「お宝」もご用意しております。

こども水遊び広場

お子様たちが大好きな水遊びを存分に楽しんでいただけるよう、ガーデンプール内にお子様用の噴水が登場。泳げないお子様も気軽に水遊びにお越しください。
■ホテル中庭（ガーデンプール内）
■毎日11時～15時頃
※荒天時は中止
※要保護者同伴

日の出・日の入り SUNRISE / SUNSET

	☀	☾
9月4日（金）	06：25	18：59
5日（土）	06：26	18：58
6日（日）	06：26	18：57
7日（月）	06：26	18：56
8日（火）	06：27	18：55
9日（水）	06：27	18：54
10日（木）	06：28	18：53

週間天気予報 THIS WEEK'S WEATHER FORECAST

	天気	降水確率	気温
9月4日（金）	☀	10%	26 / 32
5日（土）	☀	10%	27 / 32
6日（日）	☁☀	20%	27 / 32
7日（月）	☀☁	30%	27 / 32
8日（火）	☂	60%	26 / 31
9日（水）	☁☀	20%	27 / 32
10日（木）	☁☀	20%	26 / 31

今週の星空　天の川　STAR GAZING

石垣島は偏西風の影響が少なく、88星座のうち84星座がみられるほど、星に恵まれた島です。空を見上げると、石垣島の大自然とともに色鮮やかに瞬く星が舞い降ります。今週の星空は「天の川」。22時頃から南東の水平線から現れ、天気が良ければ一晩中見ることができます。日本の最西端、八重山地方の星空が思い出に残りますように・・・

■南の島の星空ツアー
人気の星空ガイドによる、星空の見方や、星の説明があるおすすめツアー
★日　時：毎日　20：15～21：35　※荒天時中止
★場　所：ホテル前　マエサトビーチ
★金　額：【大人】2,000円【小学生】1,500円【幼児】無料
リゾートセンター
タワーウィング2階／7：00～20：30
●客室からは内線4番まで

TASTE OF ISHIGAKI

八重山の旬を食す

「ま～さん石垣グルメ」この土地ならではのお食事をお楽しみください。

石垣しま寿司

沖縄料理 石垣
タワーウィング1階
17:30～22:00（L.O.21:30）

●お1人様 5,000円
※1日 10食限定

八重山そばと、石垣島の近海魚や島野菜、石垣牛など島の食材を盛り込んだよくばりな寿司会席。石垣島を知り尽くした料理人との会話を楽しみながら、カウンターでお召し上がりください。

石垣牛と彩り野菜のオイスターソース炒め

中国料理 チャイナシャドー
タワーウィング1階 水曜定休
17:30～22:00（L.O.21:30）

●石垣牛と彩り野菜のオイスターソース炒め
2～3名盛　6,000円

島の豊かな自然の中で育った、この土地を代表する石垣牛。きめ細やかな肉質を楽しめるよう大きめにカットし、オイスターソースで石垣牛の旨みをさらに引き立てるチャイナシャドーオリジナルの一品です。

八重山会席

日本料理 八重山
タワーウィング1階
17:30～22:00（L.O.21:30）

●八重山会席
お1人様 10,000円

沖縄料理として有名なふてぃをはじめ、石垣牛やアグー豚、石垣島ならではの寿司の盛り合わせなど、この土地に来たら食べていただきたい食材を贅沢に盛り込んだ特別会席。

サンコーストカフェ

サンコーストカフェ
タワーウィング1階／6:00～22:00（L.O.21:30）

ランチブッフェ
11:30～14:00
ラストサマーランチブッフェ
大人2,400円　小人1,200円

ディナーブッフェ
17:30～22:00
（L.O.21:30）
ディナーブッフェ
大人 5,100円
小人 2,550円

シェフによるローストビーフカッティングサービス

おすすめアラカルトメニュー

クラブハウスサンドウィッチ	1,300円
オリジナル真栄里ビーフカレー	2,200円
石垣牛入り特製ハンバーガー	2,500円

トロピカルパフェ3種
1,250円～

沖縄ならではのマンゴーや紅芋、トロピカルフルーツが楽しめる3種類の南国パフェが登場。沖縄ならではのアイスクリームに、フルーツを贅沢に盛り込んだ今だけの限定パフェ。

トロピックスラウンジ＆バー
タワーウィング2階／14:00～24:00（L.O.23:30）

編集部レポート

旬の味　石垣島産カツオ

今回取材に訪れたのは、旬の島素材を使った和食が食べられるという、日本料理「八重山」。石垣島近海では、今まさにカツオやマグロの水揚げが最盛期を迎えており、日本料理「八重山」では9月中旬までカツオフェアを開催しているそうです。

カツオ料理は、にぎり、タタキ、お造り、カツオ丼から選べました。島のカツオを、島のお酒（泡盛）と一緒に堪能したかったので、お造りを注文。

待っている間に、スタッフの方から、「沖縄の人にとってカツオは昔から身近な食材なんですよ」と教えてもらいました。印象に残っているお話が、沖縄県は「かつお節の消費量」が全国平均の6倍で、2位を4倍近く引き離す全国1位だそうです。驚きです。お待ちかねの島カツオのお造りですが、身が締まっていてサッパリとした味わい。泡盛との相性も抜群でした！

隣のテーブルの方は、カツオ丼を頼まれていましたが、島のカツオと薬味がたっぷりで、観光疲れで食欲がわかない方にも良さそうでした。是非、この季節ならではの島の味をご堪能ください。　▼にぎり（一貫）300円　▼カツオ丼 1,500円

日本料理「八重山」
タワーウィング1階／17:30～22:00（L.O.21:30）

レンタサイクル

八重山諸島の自然を感じながら、自転車でのんびり散策してみませんか。気軽に乗れるシティサイクルと、本格的なマウンテンバイクをご用意しております。
〈貸出場所〉レジャーハウス（7時～19時）
〈料金〉シティサイクル
（120分）1,000円
（1日）2,000円
マウンテンバイク
（120分）1,500円
（1日）3,000円

爽やかにテニス

爽やかな今の季節のおすすめはテニス。広々としたオムニコート2面で、ナイターでもお楽しみいただけるので、夕食前・後の軽めの運動にも最適です。
営業時間：7時～21時（受付終了20時）
受付場所：リゾートセンター
お1人様 60分 1,000円／ナイター1,500円
1面 60分 3,000円／ナイター1面 3,500円
◇ラケット、ボールのレンタル込み

観光の後は紫外線ケア

石垣島の自然の恵みを贅沢につかった心と体のリラクゼーション「タラソ・スパ」。

石垣島の自然を満喫した後は、ハイビスカスの日焼けケアがおすすめです。日焼け後のダメージ肌を、ハイビスカスクールパックで心地よくクールダウン。冷却パックでお肌を落ち着かせ鎮静効果が期待できます。

【ハイビスカスクールパック　メニュー】
▼部分コース（所要時間60分）
¥5,500
▼全身コース（所要時間60分）
¥8,300
▼全身＋体験クチャ洗顔＆美ら島フェイスパックコース（所要時間90分）¥13,300

タラソスパ
タワーウィング1階
12時～21時
ご予約は「タラソスパ」客室からは（38番）へ

ご出発前のひとときに

所要時間40分
スナッグゴルフ（9H）
大人1,000円／小人500円
ゴルフのルールがわからなくても大丈夫！カラフルで打ちやすいクラブで気軽にゴルフ気分♪

【ご予約・受付】
マエサトビーチ入口「レジャーハウス」
（営業時間）7:00～18:00
客室からは「インスタントサービス（4番）」へ

水の浮力でリフレッシュ　アクアヨガ

アクアセラピスト
竹政清美（たけまさきよみ）

アクアヨガは、温海水を取り入れた広い室内プールにて、ゆったりと行います。

始めは体を水に慣らし、呼吸を意識して深めていきます。次第に簡単なストレッチ、体幹を使ってバランスを高める動き、ヨガのポーズなどを行っていきます。

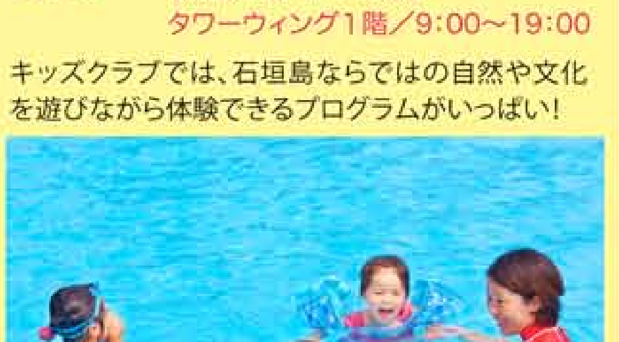
【個人レッスン】
料金：60分 5,000円（お2人の場合は4,000円／人）
開催時間：毎日9時～20時スタート
◇お好きな時間帯をお選びいただけます◇木曜定休
【グループレッスン】
料金：60分 2,000円
開催時間：毎週金曜日　朝8時～
定員：8名様
●ご予約制：前日21時まで

●ご予約・お問合せ
タワーウィング1階　タラソスパ
営業時間：12時～21時
客室からは38番
外線0980・88・7205

キッズクラブ

【対象年齢 4～12歳】
タワーウィング1階／9:00～19:00

キッズクラブでは、石垣島ならではの自然や文化を遊びながら体験できるプログラムがいっぱい！



施設のご利用は無料です。（プログラム参加は有料）
●体験プログラム
（90分）2,000円
・9時30分～
・13時30分～
●手作り教室
1,500円～
・11時～（30～60分）
・15時～（90分）

ご予約はタワーウィング2階「リゾートセンター」客室からは「インスタントサービス（4番）」

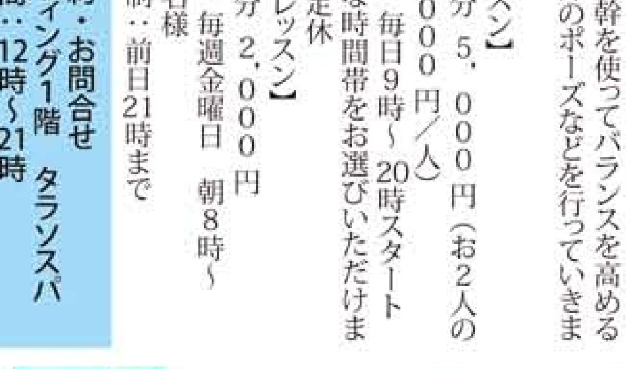
潮の干満 TIDE

	満潮（HIGH）		干潮（LOW）	
9/4（金）	11:12	23:10	05:03	16:54
5（土）	12:25	--：--	06:06	17:40
6（日）	00:07	14:15	07:29	18:58
7（月）	01:28	16:11	09:04	21:04
8（火）	03:01	17:11	10:20	22:29
9（水）	04:14	17:46	11:14	23:21
10（木）	05:08	18:14	11:54	--：--

【今週の営業時間】
●マエサトビーチ
9月 9：00～18：00
●ガーデンプール
9月 9：00～18：30
●インドアプール
通年 9：00～21：00

お問合せは
タワーウィング2階「リゾートセンター」まで
（お部屋からは内線4番）

今週のオススメ！マリンアクティビティ



オーシャンパーク

海の上にプカプカ浮かぶ「水上アスレチック」は、どれも飛んだり跳ねたり、滑ったり、スリル満点。スライダーやトランポリン、シーソーなど、難易度の違ったたくさんの遊具が、年齢を問わず海遊びをさらに楽しくしてくれます。
催行時間：9時～16時まで1時間置きに催行（各50分間）
料金：50分間　大人1,000円／小人（3-12歳）500円／幼児200円
※小学生以下は保護者同伴
※潮位により催行時間に変更有り

ゆんたくFACE

①お名前　②お住まい　③八重山でしてみたい事
④八重山で行きたいところ　⑤石垣島は何回目？　⑥一言メッセージ

①望月 久様・真紀様・拓真くん（12歳）・和真くん（12歳）
②神奈川県鎌倉市
③ホテルのプールでゆっくりしたいです♪
④きれいな夕日を見に行きたい☆
⑤初めて
⑥また来たいです♪♪♪

客室マッサージ

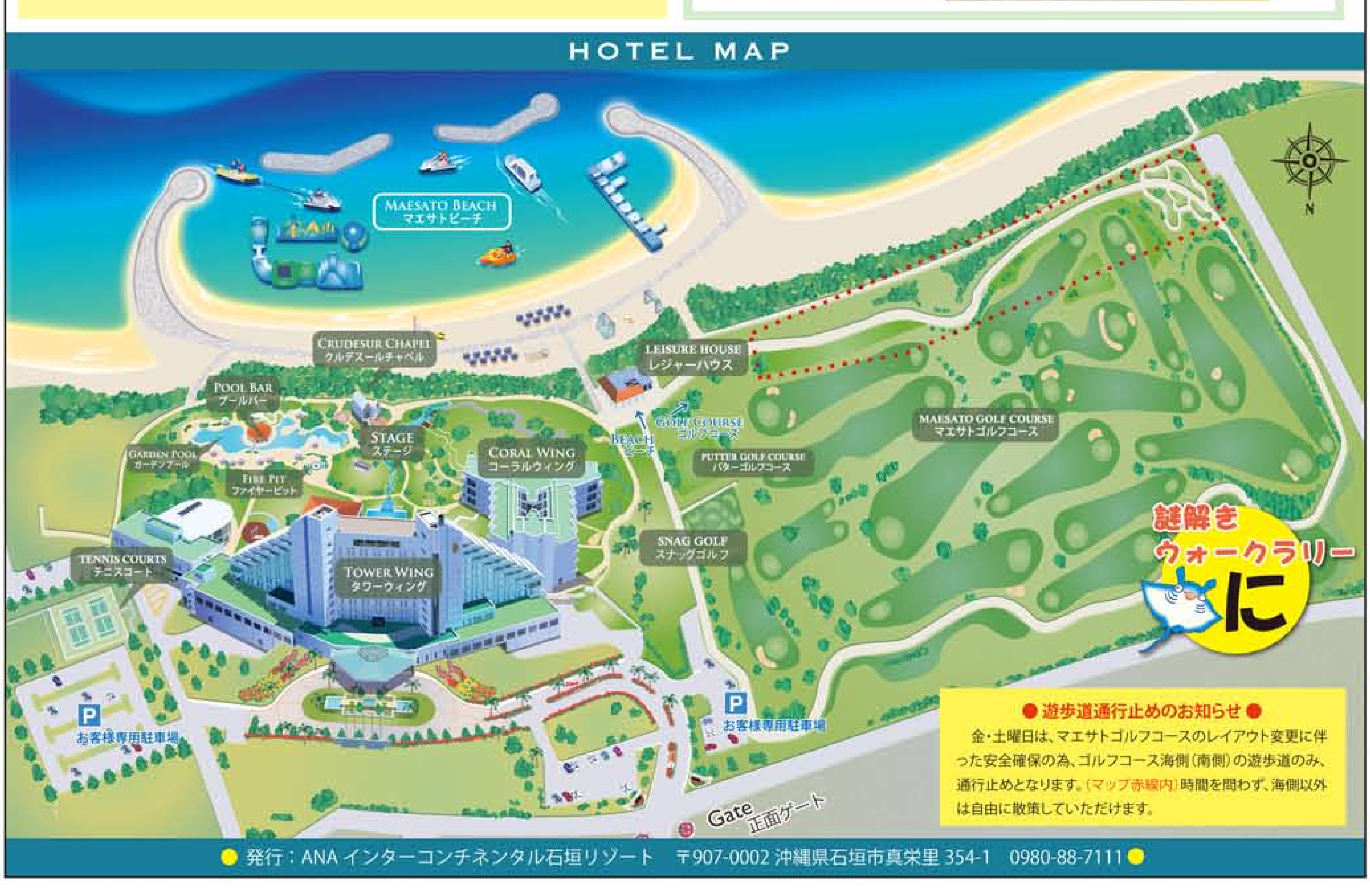
お部屋でのリラックスのひと時に、マッサージ＆足つぼケアはいかがですか。
●マッサージ（タイ式）
30分　4,100円／60分　7,700円
●足つぼケア（月桃アロマ）
30分　4,100円
●マッサージ＆足つぼケア
60分　8,000円
時間：14時～夜0時
ご予約：インスタントサービス（4番）まで

～この島を楽しむ～
マングローブを探検

カヌーに乗って、国の天然記念物に指定されている宮良川のマングローブを探検。

野鳥や、川の生き物も観察します。静かな川面では、鳥のさえずり、マングローブの葉音がお客様を包み込みます。水しぶきで濡れる事がありますが、水着は不要で初心者の方でも気軽に楽しめます。
場所：宮良川（ホテルから車で約15分）
体験時間：1時間半
料金：大人3,000円　小人2,500円　◇ホテルからの送迎付き

HOTEL MAP


MAESATO BEACH マエサトビーチ
CRUDESUR CHAPEL クルデスールチャペル
LEISURE HOUSE レジャーハウス
POOL BAR プールバー
STAGE ステージ
GARDEN POOL ガーデンプール
FIRE PIT ファイヤーピット
CORAL WING コーラルウィング
BEACH ビーチ
GOLF COURSE ゴルフコース
PUTTER GOLF COURSE パターゴルフコース
MAESATO GOLF COURSE マエサトゴルフコース
SNAG GOLF スナッグゴルフ
TENNIS COURTS テニスコート
TOWER WING タワーウィング
お客様専用駐車場
お客様専用駐車場
Gate 正面ゲート
N
謎解きウォークラリーに

●遊歩道通行止めのお知らせ●
金・土曜日は、マエサトゴルフコースのレイアウト変更に伴った安全確保の為、ゴルフコース海側（南側）の遊歩道のみ、通行止めとなります。（マップ赤線内）時間を問わず、海側以外は自由に散策していただけます。

●発行：ANAインターコンチネンタル石垣リゾート　〒907-0002 沖縄県石垣市真栄里 354-1　0980-88-7111●