週刊
ゆんたく新聞
YUNTAKU NEWSPAPER
No.057
7月31日～8月6日
毎週金曜日発行
ANA INTERCONTINENTAL ISHIGAKI RESORT

サマーイベント開催中

～夏の石垣島体験が盛りだくさん～

ANAインターコンチネンタル石垣リゾートでは、夏休み期間「サマーイベント」が開催中。期間中は、この土地ならではのエイサーのステージや島唄ライブなど、ガーデンでの催しの他、夏ならではのビアガーデンやバーベキュー、水遊びや花火広場など、様々なイベントをご用意しております。

ステージイベント

心地よい南国の風に吹かれ、中庭のステージを楽しみませんか。

ビアガーデンやバーベキューの特設会場から、お食事を堪能しながらゆったり見るのもおすすめです。

■ホテル中庭ステージ
（※荒天時はロビーなどの屋内での開催予定）

18時30分～19時30分（休憩含む）
●サックス又はトランペット演奏

20時15分～20時45分
●31日・7日／IRIS［イーリス］（女性美声ユニット）
●1日・4日・6日・8日／島唄しんか（三線・エイサー）
●2日・5日／きいやま商店（石垣島出身エンタメユニット）
●3日／南風野のぶやす（島唄ライブ）

キッズエイサー体験

この土地ならではのエイサー。パーランクー（太鼓）の叩き方や踊り方を練習し、本格的なエイサーの衣装に着替え、当日のガーデンステージで披露します。夏限定の体験プログラムに挑戦してみませんか。

■開催日：1日・4日・6日・8日・11日
■体験プログラム　お1人様　3,500円
■対象年齢4～12歳／先着10名様／当日15時まで受付
■ご予約・お問合せは1階キッズクラブ（内線4番）まで

こども水遊び広場

お子様たちが大好きな水遊びを存分に楽しんでいただけるよう、ガーデン（中庭）にウォーターパークがオープン。

■ホテル中庭（ガーデンプールサイド）
■毎日11時～15時頃
※荒天時は中止
※要保護者同伴

謎解きウォークラリー

ホテルを探検しながら、島の言葉を見つけるお子様向けのゲームです。

客室に設置されている『謎解きウォークラリー』のカードを持って、冒険に出かけよう！参加してくれたお子様へ「お宝」もご用意しております。

石垣島のマスコット出勤

石垣牛の「ゆんたくん」や、石垣島の空港「南ぬ島空港」の公式マスコットキャラクター「ぱいーぐる」が、ホテルの特別スタッフとして、ロビーで勤務いたします。

▼ゆんたくん出勤
期間：1日・4日・6日・7日
時間：15時30分～16時30分の中で、1～2回勤務予定

▼ぱいーぐる出勤
期間：31日・2日・3日・5日・8日
時間：14時50分～16時30分の中で、2～3回勤務予定

ビアガーデン＆バーベキュー

夏の石垣島で、開放感あるガーデン（中庭）で、島を代表する石垣牛のバーベキューや、食べ・飲み放題のビアガーデンで、ゆったりとした島時間をお楽しみください。

■ホテル中庭 特設会場
■毎日開催　18時～22時（ラストオーダー21時）
■ご予約・お問合せは2階リゾートセンター（内線4番）まで

花火広場

ご家族で花火を楽しめる広場をご用意しております。夕涼みに是非お越しください。

■ホテル中庭（コーラルウィング側）
■毎日19時30分～21時
■花火パック500円／1,000円（ご購入は花火広場にて）
※花火の持込みはご遠慮願います。
※荒天時は中止

今週のイベント情報

●豊年祭

収穫感謝と豊年祈願をする豊年祭（ほうねんさい）。「プーリィ」とも呼ばれ、この土地ならではの伝統芸能とともに各地域で行われます。

▼黒島（離島）
8月2日（日）
▼四カ字（新川、大川、石垣、登野城地区合同）
8月5日（水）・6日（木）
▼白保地区
8月6日（木）・7日（金）
▼与那国（離島）
8月8日（土）

日の出・日の入り SUNRISE / SUNSET

	☀	🌙
7月31日（金）	06：11	19：28
8月1日（土）	06：12	19：28
2日（日）	06：12	19：27
3日（月）	06：13	19：26
4日（火）	06：13	19：26
5日（水）	06：13	19：25
6日（木）	06：14	19：24

週間天気予報 THIS WEEK'S WEATHER FORECAST

	天気	降水確率	気温
■ 7月31日（金）	🌤	10%	28 / 32
■ 8月1日（土）	🌤	20%	28 / 33
■ 2日（日）	⛅	40%	28 / 33
■ 3日（月）	⛅	40%	28 / 32
■ 4日（火）	☀	20%	28 / 32
■ 5日（水）	🌤	20%	28 / 32
■ 6日（木）	🌤	20%	28 / 32

今週の星空　流れ星　STAR GAZING

石垣島は偏西風の影響が少なく、88星座のうち84星座がみられるほど、星に恵まれた島です。空を見上げると、石垣島の大自然とともに色鮮やかに瞬く星が舞い降ります。今週の星空は「流れ星」。7月に活動が活発だった「みずがめ座流星群」や「やぎ座流星群」の余韻で、多くの流れ星が期待できます。日本の最西端、八重山地方の星空が思い出に残りますように・・・

■南の島の星空ツアー

人気の星空ガイドによる、星空の見方や、星の説明があるおすすめツアー

★日　時：毎日　20：15～21：35　※荒天時中止
★場　所：ホテル前　マエサトビーチ
★金　額：【大人】2,000円【小学生】1,500円【幼児】無料

リゾートセンター
タワーウィング2階／7：00～20：30
●客室からは内線4番まで

TASTE OF ISHIGAKI

八重山の旬を食す

「ま～さん石垣グルメ」この土地ならではのお食事をお楽しみください。

チャイナシャドーオリジナル冷麺

中国料理　チャイナシャドー【水曜定休】
タワーウィング1階
17:30～22:00（L.O.21:30）

●チャイナシャドーオリジナル冷麺
お1人様　1,800円～

島の暑さを乗り切るオリジナル冷麺が登場。1つは島産クロレラ麺に海鮮など10種の具材がちりばめられたサッパリとしたシークヮーサー風味。もう1つはアグー豚の甘みと8種類の香辛料が食欲をそそる、ピリ辛担々麺。締めの一品にもおすすめです。

8/1より23：00（L.O.22：30）まで営業いたします

八重山会席

日本料理　八重山
タワーウィング1階
17:30～22:00（L.O.21:30）

●八重山会席
お1人様　10,000円

沖縄料理として有名なふてぃをはじめ、石垣牛やアグー豚、石垣島ならではの寿司の盛り合わせなど、この土地に来たら食べていただきたい食材を贅沢に盛り込んだ特別会席。

鉄板焼き 夏休み厳選石垣牛コース

鉄板焼　於茂登
タワーウィング1階
17:30～22:00（L.O.21:30）

●鉄板焼　夏休み厳選石垣牛コース
お1人様　25,300円　※一日限定10食

石垣島を代表する「石垣牛」の中でも、シェフの選び抜いたA5ランクの肉をはじめ、島野菜、島の伊勢海老、近海魚も味わえる全10品の鉄板焼コース。石垣島を知り尽くした料理人との会話を楽しみながら、迫力ある調理と、この土地ならではの味わいをご堪能ください。

夏季限定レストランがオープン！

日本料理「八重山」ランチ営業

11:30～14:30（L.O.14:00）　8/31まで

日本料理「八重山」の夏休み特別ランチ「涼風御膳」2,500円。八重山の旬の食材がさっぱりと味わえるコースです。刺身や天ぷら、麺も5種類からお好みで選べるのもおすすめです。

ビアガーデン開催中

18:00～22:00（L.O.21:00）

開放的な中庭で、南国の風に吹かれ、ビールを美味しく堪能しませんか。シェフ選りすぐりの料理がブッフェ形式でお楽しみいただけます。
大人 6,000円　4歳～高校生 3,000円

【荒天時は、開催場所の変更や中止になる場合がございます。】

【お問合せ・ご予約】
タワーウィング2階「リゾートセンター」へ
客室からは「インスタントサービス（4番）」へ

トロピカルパフェ3種

1,250円～

沖縄ならではのマンゴーや紅芋、トロピカルフルーツが楽しめる3種類の南国パフェが登場。沖縄ならではのアイスクリームに、フルーツを贅沢に盛り込んだ今だけの限定パフェ。

トロピックスラウンジ＆バー
タワーウィング2階／14:00～24:00（L.O.23:30）

編集部レポート

旬の味　石垣島産カツオ

今回取材に訪れたのは、旬の島素材を使った和食が食べられるという、日本料理「八重山」。石垣島近海では、今まさにカツオやマグロの水揚げが最盛期を迎えており、日本料理「八重山」では8月いっぱいカツオフェアを開催しているそうです。

カツオ料理は、にぎり、タタキ、お造り、カツオ丼から選べました。島のカツオを、島のお酒（泡盛）と一緒に堪能したかったので、お造りを注文。待っている間に、スタッフの方から、「沖縄の人にとってカツオは昔から身近な食材なんですよ」と教えてもらいました。印象に残っているお話が、沖縄県は「かつお節の消費量」が全国平均の6倍で、2位を4倍近く引き離す全国1位だそうです。驚きです。

お待ちかねの島カツオのお造りですが、身が締まっていてサッパリとした味わい。泡盛との相性も抜群でした！

隣のテーブルの方は、カツオ丼を頼まれていましたが、島のカツオと薬味がたっぷりで、観光疲れで食欲がわかない方にも良さそうでした。是非、この季節ならではの島の味をご堪能ください。

日本料理「八重山」
タワーウィング1階／17:30～22:00（L.O.21:30）

今週のオススメ！マリンアクティビティ

オーシャンパーク

海の上にプカプカ浮かぶ「水上アスレチック」は、どれも飛んだり跳ねたり、滑ったり、スリル満点。ウォータースライダーやトランポリン、シーソーなど、難易度の違ったたくさんの遊具が、年齢を問わず海遊びをさらに楽しくしてくれます。

催行時間：9時～16時まで1時間置きに催行（各50分間）
料金：50分間　大人1，500円／小人（3-12歳）700円／幼児300円
※小学生以下は保護者同伴
※潮位により催行時間に変更有り

潮の干満 TIDE

	満潮（HIGH）		干潮（LOW）	
■ 7/31（金）	06:28	19:47	00:37	13:26
■ 8/1（土）	07:15	20:25	01:23	14:07
■ 2（日）	08:01	21:03	02:08	14:47
■ 3（月）	08:48	21:42	02:53	15:26
■ 4（火）	09:36	22:22	03:40	16:06
■ 5（水）	10:28	23:05	04:30	16:46
■ 6（木）	11:26	23:53	05:26	17:29

【今週の営業時間】
●マエサトビーチ（レジャーハウス）
8：30～19：00
●ガーデンプール
9：00～19：30
●インドアプール
9：00～21：00

お問合せは
タワーウィング2階「リゾートセンター」まで
（お部屋からは内線4番）

レンタサイクル

八重山諸島の自然を感じながら、自転車でのんびり散策してみませんか。気軽に乗れるシティサイクルと、本格的なマウンテンバイクをご用意しております。

〈貸出場所〉レジャーハウス（7時～19時）
〈料金〉シティサイクル
（120分）1，000円
（1日）2，000円
マウンテンバイク
（120分）1，500円
（1日）3，000円

爽やかにテニス

爽やかな今の季節のおすすめはテニス。広々としたオムニコート2面で、ナイターでもお楽しみいただけるので、夕食前・後の軽めの運動にも最適です。

営業時間：7時～21時（受付終了20時）
受付場所：リゾートセンター
お1人様60分1，000円／ナイター1，500円
1面60分3，000円／ナイター3，500円
◇ラケット、ボールのレンタル込み

観光の後は紫外線ケア

石垣島の自然の恵みを贅沢につかった心と体のリラクゼーション「タラソ・スパ」。

石垣島の自然を満喫した後は、ハイビスカスの日焼けケアがおすすめです。日焼け後のダメージ肌を、ハイビスカスクールパックで心地よくクールダウン。冷却パックでお肌を落ち着かせ鎮静効果が期待できます。

【ハイビスカスクールパック メニュー】
▼部分コース［所要時間60分］
¥5，500
▼全身コース［所要時間60分］
¥8，300
▼全身＋体験クチャ洗顔＆美ら島フェイスパックコース［所要時間90分］¥13，300

タラソスパ
タワーウィング1階
12時～21時
ご予約は「タラソスパ」客室からは（38番）へ

ご出発前のひとときに

所要時間 40分

スナッグゴルフ（9H）
大人1,000円／小人500円
ゴルフのルールがわからなくても大丈夫！カラフルで打ちやすいクラブで気軽にゴルフ気分♪

【ご予約・受付】
マエサトビーチ入口「レジャーハウス」
（営業時間）7:00～18:00
客室からは「インスタントサービス（4番）」へ

水の浮力でリフレッシュ　アクアヨガ

アクアセラピスト
竹政清美

アクアヨガは、温海水を取り入れた広い室内プールにて、ゆったりと行います。

始めは体を水に慣らし、呼吸を意識して深めていきます。次第に簡単なストレッチ、体幹を使ってバランスを高める動き、ヨガのポーズなどを行っていきます。

【個人レッスン】
料金：60分　5，000円（お2人の場合は4，000円／人）
開催時間：毎日9時～20時スタート
◇お好きな時間帯をお選びいただけます
◇木曜定休

【グループレッスン】
料金：60分　2，000円
開催時間：毎週金曜日　朝8時～
定員：8名様
●ご予約制：前日21時まで

●ご予約・お問合せ
タワーウィング1階　タラソスパ
営業時間：12時～21時
客室からは38番
外線0980・88・7205

キッズクラブ

【対象年齢 4～12歳】
タワーウィング1階／9:00～19:00

キッズクラブでは、石垣島ならではの自然や文化を遊びながら体験できるプログラムがいっぱい！

キッズエイサー体験は火・木・土開催

施設のご利用は無料です。（プログラム参加は有料）
●キッズエイサー体験
（90分）3，500円
・19時15分～
●体験プログラム
（90分）2，000円
・9時30分～
・13時30分～
●手作り教室
1，500円～
・11時～（30～60分）
・15時～（90分）

ご予約はタワーウィング2階「リゾートセンター」客室からは「インスタントサービス（4番）」

「朝市」開催中！

石垣島産の完熟マンゴーやパインなど、旬の石垣島産のフルーツに加え、沖縄県内や日本最南端の島々からなる八重山地域の特産品・加工品など約60品目を販売します。

▽タワーウィング2階ロビー
▽7時～10時
▽月曜、木曜　定休日

夜の探検ツアー

ビーチやホテルの敷地内に生息する珍しい生物を観察する人気のコース。「ヤシガニ」や「ヤエヤマオオコウモリ」「セマルハコガメ」など、ここでしか遭遇できない亜熱帯地方の生物を見つけにいきませんか。

■時間：19時50分～21時（70分）
■料金：大人・小人　2，000円
ファミリー割引1，500円（4名様以上参加の場合に適用）
■対象：4歳以上
■ご予約：当日18時まで
タワーウィング2階「リゾートセンター」
客室からは「インスタントサービス（4番）」

ガーデン散歩情報

ホテルの敷地にはたくさんの遊歩道があります。中でも、ゴルフコースの外周は約1・7キロ。心地よい潮風を感じ、朝日と共に散歩にでかけませんか。

今週、散歩がてら見ていただきたい花は、クモのような面白い形をした「スパイダーリリー」です。白く細長い花弁が特徴で、今ちょうど開花の時期なので、是非立ち寄ってみてください。

夏休み特別企画　その②　マングローブを知ろう！

写真提供：ManGlobal（マングローブ専門の環境保護団体）

◆マングローブの秘密？～海水でも枯れない理由～◆

マングローブは植物なので、本当は海水が苦手です。しかし、塩分を色々な方法で排出させる機能があり、普通の植物が育たない海水に浸かる場所でも、枯れずに成長することができます。そして、真水だけでも育つことができます。

マングローブの中で、「ヒルギ」と呼ばれる種類は、海水を吸い上げると根で、フィルターの様に濾過し、余分な塩分を葉に蓄積させます。葉は、緑から黄色へと変化し、次第に枝から落ち、川面はまるで黄色いじゅうたんの様になります。潮が引くと、カニや貝が、その葉を食べたりもします。この黄色くなった葉を実際にかじってみると、「しょっぱい味」がするそうです。

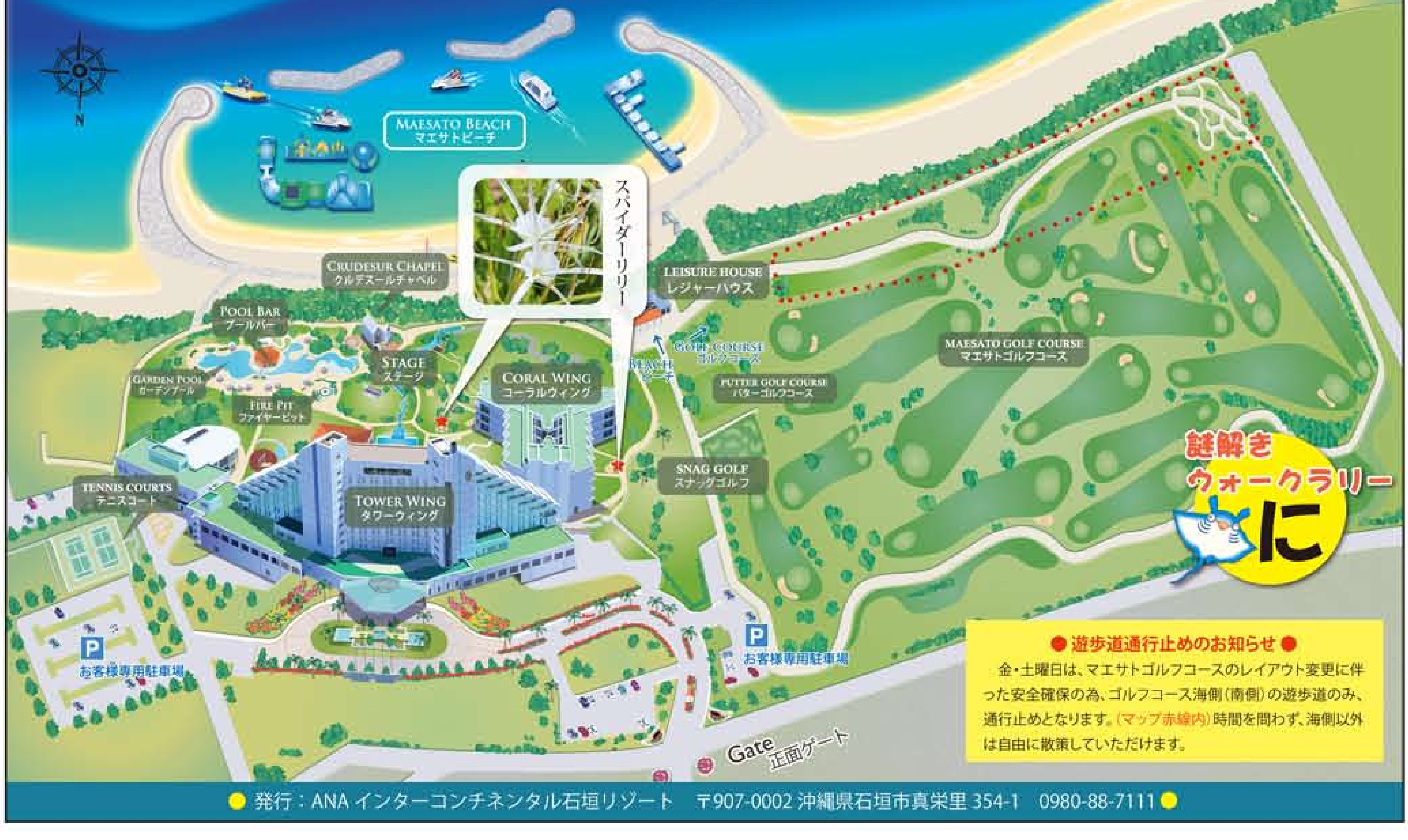
海沿いに育つマングローブが持つ、特別な仕組みです。

イルカと泳ごう！

イルカを飼育している海のイケスでイルカに直接エサをあげたり、握手やジャンプの合図をだして触れ合いを楽しみませんか。少しずつ慣れた後はイルカと一緒に海の中でスイム！イルカたちの温もり、反応を通して心を通じ合わせます。

集合：サザンゲートブリッジ　緑地公園駐車場
体験時間：10時～／12時～／14時～／15時30分～／17時～（集合は30分前まで）　約2時間
対象：4歳以上
料金：9，800円（泳がず、触れ合いのみの場合は3，800円）
ご予約：2階リゾートセンターにて

HOTEL MAP


N
MAESATO BEACH マエサトビーチ
スパイダーリリー
CRUDESUR CHAPEL クルデスールチャペル
LEISURE HOUSE レジャーハウス
POOL BAR プールバー
STAGE ステージ
CORAL WING コーラルウィング
BEACH ビーチ
GOLF COURSE ゴルフコース
PUTTER GOLF COURSE パターゴルフコース
MAESATO GOLF COURSE マエサトゴルフコース
GARDEN POOL ガーデンプール
FIRE PIT ファイヤーピット
SNAG GOLF スナッグゴルフ
TENNIS COURTS テニスコート
TOWER WING タワーウィング
謎解きウォークラリー に
P お客様専用駐車場
P お客様専用駐車場
Gate 正面ゲート

●遊歩道通行止めのお知らせ●

金・土曜日は、マエサトゴルフコースのレイアウト変更に伴った安全確保の為、ゴルフコース海側（南側）の遊歩道のみ、通行止めとなります。（マップ赤線内）時間を問わず、海側以外は自由に散策していただけます。

●発行：ANAインターコンチネンタル石垣リゾート　〒907-0002 沖縄県石垣市真栄里354-1　0980-88-7111●