



クッキングコンテスト最優秀作品「ベジタブルガト」

タツキ・コンテスト開催

ANAホテルズグループのANAホテルズ石垣リゾートでは、ANAホテルズに所属するスタッフが毎月開催している「クッキングコンテスト」が毎年好評です。今年も、各ホテルで作品の選考が始まり、地区選考会、最終選考会を経て最優秀作品が選ばれました。



山口 悠太郎氏

「ベジタブルガト」は、野菜の焼き菓子「クッキング」をアレンジし、クリームチーズを練り込んだ生地には、れん草、マヨネーズ、トマトなどを合わせたもので、使用する野菜は、香りと色に合わせた野菜を、ぜひ、お料理のアクセントとして、お料理に使ってほしいと思います。

週末のイベント情報

白保日曜日

島の豊かな自然の中で育った、この土地を代表する石垣牛、きめ細やかな肉質を誇るおいしい石垣牛の旨みを引き出す「ベジタブルガト」をお楽しみいただけます。

また、マエサトビーチ前には「八重山そば」や「石垣牛入り焼きバーガー」など楽しめる「ビーチレストラン」もお楽しみいただけます。

- プールバー / 11:00～17:30
- ビーチレストラン / 11:00～17:30

朝食buffetで提供

ANAホテルズ石垣リゾートでは、朝食buffetにて「ベジタブルガト」を提供いたします。お問い合わせは、各ホテルのフロントまでお願いいたします。

タワールウィング1階 サンコースカフェ

営業時間：6時～22時
ラストオーダー：21時半

日の出・日の入り	SUNRISE	SUNSET
5月29日(金)	05:56	19:26
30日(土)	05:55	19:27
31日(日)	05:55	19:27
6月1日(月)	05:55	19:28
2日(火)	05:55	19:28
3日(水)	05:55	19:28
4日(木)	05:55	19:29

週間天気予報	天気	降水確率	気温
5月29日(金)		10%	27/30
30日(土)		30%	27/31
31日(日)		60%	27/31
6月1日(月)		60%	26/30
2日(火)		50%	27/31
3日(水)		30%	27/31
4日(木)		30%	27/31

今週の星座 南十字星

STAR GAZING

石垣島は偏西風の影響が少なく、88星座のうち84星座がみられるほど、星に恵まれた島です。空を見上げると、石垣島の大自然とともに色鮮やかに輝く星が舞い降ります。今週の星空は「南十字星」。今週、石垣島では夜21時以降、南の水平線に十字架の形をした南十字星が現れます。日本の最西端、八重山地方の星空が思いに残りますように...

■南の島の星空ツアー

人気の星ガイドによる、星空の見方や、星の説明があるおすすめツアー

- 日時：毎日 20:15～21:35 ※荒天時中止
- 場所：ホテル前 マエサトビーチ
- 金額：【大人】2,000円【小学生】1,500円【幼児】無料
- 予約：先着順 予約要
- ラジソートセンター タワールウィング2階 / 7:00～20:30
- 客室からは内線4番まで

ご予約、お問合せは タワールウィング2階「ラジソートセンター」まで 客室からは「インスタントサービス(4番)」まで

八重山の旬を食す 「ま〜さん石垣グルメ」この土地ならではの食事をお楽しみください。

サンコースカフェ

タワールウィング1階 6:00～22:00 (L.O.21:30)

ランチbuffet

11:30～14:00
平日:10種類から選べるプレートランチ (ハーブソルト付き)1,650円
土日祝日:ランチbuffet 大人2,100円 小人1,050円

ディナーbuffet

17:30～22:00
ディナーbuffet 大人5,100円 小人2,550円

ディナー特典券

期間:5月29日～6月4日
4名様ご利用いただき1名様分をサービスいたします。
※ディナーbuffetとの併用はできません。

おすすめアラカルトメニュー

クラブハウスサンドウィッチ 1,300円
オリジナル真栄里バーファガー 2,200円
石垣牛入り特製ハンバーグ 2,500円

トロビカルハーフ3種 1,250円

沖縄ならではのマンゴーや、トロビカルフルーツが楽しめる3種類の南国ハーフが登場。沖縄ならではのアイスクリームに、フルーツを贅沢に盛り込んだ今だけの限定ハーフ。

●ハーフ提供時間14:00～

トロビクスラウンジ&バー
タワールウィング2階 09:00～24:00 (L.O.23:30)

石垣牛と彩り野菜のオイスターソース炒め

中国料理 チヤインシャドー
タワールウィング1階 (水曜定休)
17:30～22:00 (L.O.21:30)

●石垣牛と彩り野菜のオイスターソース炒め 2～3名盛 6,000円

島の豊かな自然の中で育った、この土地を代表する石垣牛。きめ細やかな肉質を誇るおいしい石垣牛の旨みを引き出す「ベジタブルガト」をお楽しみいただけます。

八重山会席

日本料理 八重山
タワールウィング1階
17:30～22:00 (L.O.21:30)

●八重山会席 10,000円

沖縄料理として有名なら、いよいよ、石垣牛やアグー豚、石垣島ならではの寿司の盛り合わせなど、この土地に由来する食材を贅沢に盛り込んだ特別会席。

鉄板焼 先島コース

鉄板焼 於茂登
タワールウィング1階
17:30～22:00 (L.O.21:30)

●先島コース お1人様 14,800円
●期間:5/29(金)～6/14(日) ※5/30(土)は
●1日限定10食

石垣島を代表する「美崎牛」が味わえる、香り豊かな月桂を使った伊勢海老の包み焼き、島野菜を味わえる全10品の鉄板焼コース。石垣島を堪能した料理人とこの土地を楽しみながら、迫力ある調理とこの土地ならではの味わいをご堪能ください。

RESTAURANT NEWS

ホテルの中庭を望む開放的な焼肉レストランが臨時オープン。島を代表する「石垣牛」や「美崎牛」を楽しむ焼肉コースが、前夜からデザートまでゆったりとご堪能いただけます。※前日の17時までにご予約をお願いします。

●デザートbuffet お1人様 1,800円

サンコースカフェ タワールウィング1階
時間:6:00～22:00 (ラストオーダー21:30)

特別デザートbuffet
期間:5月23日(土)～6月7日(日)
開催時間:20:00～22:00 (ラストオーダー21:30)

焼肉レストラン
【特典】
期間:5月29日～6月4日
ビール・ワイン・泡盛・ジュース類がフリードリンクでお楽しみいただけます。

ご予約、お問合せは タワールウィング2階「ラジソートセンター」まで 客室からは「インスタントサービス(4番)」まで

水の浮力でリフレッシュ アクアヨガ

29日・30日1日間開催

アクアヨガは、水の浮力や水圧を利用した簡単なエクササイズメニューです。泳げない方や、膝でのヨガが難しい方も、関節に負担を感じていたり、普段は運動が苦手な方も、ぜひ体験してみてください。

簡単エクササイズ

アクアヨガは、温かい海水を取り入れ、広い室内プール(2)にて開催いたします。

希望者の方は、事前にお申し込みください。当日は、呼吸を意識して泳ぎ、呼吸をコントロールしながら、呼吸を調整して泳ぎます。

●石垣牛コース(全8品) 14,000円
●美崎牛コース(全8品) 12,000円

ファイヤーサイドテラス
タワールウィング1階/17:30～22:00(ラストオーダー21:30)

アクアヨガは、温かい海水を取り入れ、広い室内プール(2)にて開催いたします。

希望者の方は、事前にお申し込みください。当日は、呼吸を意識して泳ぎ、呼吸をコントロールしながら、呼吸を調整して泳ぎます。

●石垣牛コース(全8品) 14,000円
●美崎牛コース(全8品) 12,000円

ファイヤーサイドテラス
タワールウィング1階/17:30～22:00(ラストオーダー21:30)

ご予約、お問合せは タワールウィング2階「ラジソートセンター」まで

手ツボゴルフ

多彩なハンドツボゴルフが楽しめる「手ツボゴルフ」は、ゴルフを楽に楽しむことができます。

●料金:3,500円/お2人
●期間:5/29日(金)～6/7日(日)
●開催時間:20:00～22:00 (ラストオーダー21:30)

雨でも遊べるオーシャンパーク

海の上にはアクアパワフルな水遊びが楽しめる「オーシャンパーク」は、雨の日でも楽しむことができます。

●料金:大人1,000円 小人500円 幼児200円
●期間:5/29日(金)～6/7日(日)
●開催時間:10:00～17:00 (ラストオーダー16:00)

赤間 はるか

レストラン担当 赤間 はるか

先月、北海道から帰ってきました。北海道の自然や文化を、ぜひ体験してほしいと思います。

●予約:先着順

ご予約、お問合せは タワールウィング2階「ラジソートセンター」まで

雨でも遊ぶオーシャンパーク

海の上にはアクアパワフルな水遊びが楽しめる「オーシャンパーク」は、雨の日でも楽しむことができます。

●料金:大人1,000円 小人500円 幼児200円
●期間:5/29日(金)～6/7日(日)
●開催時間:10:00～17:00 (ラストオーダー16:00)

今週のオススメ! マリンアクティビティ

イルカと泳ごう!

イルカと泳ごう! 楽しいアクティビティです。

●料金:大人1,000円 小人500円 幼児200円
●期間:5/29日(金)～6/7日(日)
●開催時間:10:00～17:00 (ラストオーダー16:00)

石垣島鍾乳洞

20万年もの歴史を持つ、自然の力で形成された鍾乳洞です。見どころがたくさんあります。

●料金:大人1,000円 小人500円 幼児200円
●期間:5/29日(金)～6/7日(日)
●開催時間:10:00～17:00 (ラストオーダー16:00)

湖の干満 TIDE

干満(HIGH)	干満(LOW)
5/29(金) 04:09 16:58 10:55 22:39	30(土) 04:46 17:45 11:34 23:21
31(日) 05:16 18:26 12:09 23:01	6/1(月) 05:52 19:04 00:00 12:44
2(火) 06:25 19:42 00:36 13:20	3(水) 07:01 20:21 01:13 13:56
4(木) 07:38 21:01 01:50 14:35	

ご予約、お問合せは タワールウィング2階「ラジソートセンター」まで 客室からは「インスタントサービス(4番)」まで

客室マッサージ

お部屋のリラックスのひとときに、マッサージと足浴が人気です。

●料金:3,000円/お2人
●期間:5/29日(金)～6/7日(日)
●開催時間:10:00～17:00 (ラストオーダー16:00)

ご予約、お問合せは タワールウィング2階「ラジソートセンター」まで

ガーデン散歩情報

ホテルの中庭には、自然の風景が広がっています。散歩が好きな方は、ぜひ楽しんでください。

●料金:無料
●期間:毎日
●開催時間:10:00～17:00 (ラストオーダー16:00)

ご予約、お問合せは タワールウィング2階「ラジソートセンター」まで

イルカと泳ごう!

イルカと泳ごう! 楽しいアクティビティです。

●料金:大人1,000円 小人500円 幼児200円
●期間:5/29日(金)～6/7日(日)
●開催時間:10:00～17:00 (ラストオーダー16:00)

石垣島鍾乳洞

20万年もの歴史を持つ、自然の力で形成された鍾乳洞です。見どころがたくさんあります。

●料金:大人1,000円 小人500円 幼児200円
●期間:5/29日(金)～6/7日(日)
●開催時間:10:00～17:00 (ラストオーダー16:00)

ホテルMAP

施設のご案内。各ホテルの位置や周辺環境がわかります。

ご予約、お問合せは タワールウィング2階「ラジソートセンター」まで 客室からは「インスタントサービス(4番)」まで

発行: ANA インターコンチネンタル石垣リゾート 〒907-0002 沖縄県石垣市真栄里 354-1 0980-88-7111